

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży



w podnoszeniu ciężarów
Łuków, 24-26.07.2026 rok



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

Niedziela 19.07.2026

23:59 Ostateczna weryfikacja zgłoszeń online

Środa 22.07.2026

20:00 Konferencja techniczna on-line TEAMS

Piątek 24.07.2026

Gr start	Waga	Start		ilość zaw	gr sędz
F1	07:00	09:00	start kat. 49 kg K	9	1
F2	08:30	10:30	start kat. 53 kg K	6	2
F3	09:30	11:30	start kat. 57 kg K	9	3
F4	11:00	13:00	start kat. 61 kg K	11	1
F5	12:30	14:30	start kat. 69 kg K	8	2
F6	13:45	15:45	start kat. 77 kg K	7	3
		17:00	otwarcie mistrzostw		
F7	16:00	18:00	start kat. +77 kg K	11	1
		19:45			

Sobota 25.07.2026

M1	07:00	09:00	start kat. 75 B kg M	9	2
M2	08:15	10:15	start kat. 85 B kg M	11	3
M3	10:00	12:00	start kat. 95 B kg M	7	1
M4	11:15	13:15	start kat. 55 i 60 kg M	12	2
M5	13:00	15:00	start kat. 65 kg M	11	3
M6	14:30	16:30	start kat. 70 kg M	11	1
M7	16:15	18:15	start kat. 75 A kg M	11	2
		19:45			

Niedziela 26.07.2026

M8	07:00	09:00	start kat. +95 kg M gr B	10	3
M9	09:00	11:00	start kat. 85 kg M gr A	12	1
M10	10:45	12:45	start kat. 95 kg M gr A	13	2
M11	12:45	14:45	start kat. +95 kg M gr A	13	3/1/2
		16:45	zakończenie mistrzostw		

Kobiety 61
Mężczyźni 120
Razem 181

Obsada sędziowska zawodów:

1	LEBIEDOWICZ Henryk	Przewodniczący Jury
2	CICHOWSKA Emilia	Jury
3	FAŁEK Stefan	
4	KOPYTKO Kamil	
5	GŁOWACKI Adam	Spiker
6	KASZTELAN Arnold	Sekretarz
7	DOŁĘGA Daniel	
8	WAŚNIEWSKI Leszek	
9	WOŹNIAK Piotr	Kontroler Techniczny
10	PUCHAŁA Michał	System sędziowski/ Timekeeper
11	LIZUN Andrzej	
12	TRZCIŃSKA Agnieszka	Sędziowie 1
13	GŁĄB Kamil	
14	KOWALCZYK Andrzej	
15	WRÓBLEWSKI Roman	Sędziowie 2
16	BONK Barbara	
17	BUCZEK Piotr	
18	CHOROŚ Katarzyna	Sędziowie 3
19	WOŹNIAK Marek	
20	KAMIŃSKI Patryk	
21	OSUCH Dariusz	Marschal
22	CHODOR Malwina	

P1