

Uchwała nr ^{JA}.../2026

Prezydium Zarządu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

z dnia 31 stycznia 2026 r.

w sprawie zatwierdzenia porządku obrad posiedzenia Prezydium Zarządu PZPC z dnia 31 stycznia 2026 roku.

§ 1.

Na podstawie § 35 ust. 1 Statutu PZPC w zw. § 6 ust. i w zw. z § 22 ust. 1 i 4 oraz § 18 ust. 1 Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC, Prezydium Zarządu PZPC zatwierdza porządek posiedzenia Prezydium Zarządu PZPC z dnia 31 stycznia 2026 roku następującej treści:

1. Przyjęcie porządku obrad,
2. Zatwierdzenie wyboru Komisji Konkursowej ws. Trenera Kadry Narodowej Juniorek U20,
3. Zatwierdzenie kryteriów zdobywania klas sportowych,
4. Zatwierdzenie wytycznych ws. kwalifikacji trenerskich,
5. Zatwierdzenie standardów Rekordów Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych,
6. Zatwierdzenie szerokiego składu obu Kadr Narodowych U20 na Mistrzostwa Świata w Egipcie-Ismaili,
7. Omówienie projektu wniosku do MSIT w ramach środków z FRKF – szkolenie centralne.

§ 2.

Uchwała została podjęta w wyniku głosowania:

ZA: 6 głosów
PRZECIW: 0 głosów
WSTRZYMUJĄCY SIĘ: 0 głosów

§ 3.

Uchwała została podjęta przy wykorzystaniu środków komunikacji elektronicznej zgodnie z § 24 Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC.

§ 4. SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

GŁÓWNA KSIĘGOWA
Bartłomiej SOCHA
Maria Ulatowska
ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM
24-07-2026

Za Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów:

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
Bartłomiej SOCHA

Uchwała nr 2/2026
Prezydium Zarządu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
z dnia 31 stycznia 2026 r.
w sprawie zatwierdzenia aktualizacji Kalendarza Imprez PZPC na rok 2026

§ 1.

1. Na podstawie § 35 ust. 1 Statutu PZPC w zw. § 6 ust. i zw. z § 22 ust. 1 i 4 oraz § 8 ust. 1 lit a Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC, Prezydium Zarządu PZPC zatwierdza aktualizację Kalendarza Imprez PZPC na rok 2026.
2. Zaktualizowany Kalendarz Imprez PZPC na rok 2026 stanowi załącznik nr 1 do niniejszej uchwały

§ 2.

Uchwała została podjęta w wyniku głosowania:

ZA:	6 głosów
PRZECIW:	0 głosów
WSTRZYMUJĄCY SIĘ:	0 głosów

§ 3.

Uchwała została podjęta przy wykorzystaniu środków komunikacji elektronicznej zgodnie z § 24 Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC.

§ 4.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Za Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów:

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Bartłomiej SOCHA

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

GLÓWNA KSIĘGOWA
Marta Ulatowska

24-07-2026

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Bartłomiej SOCHA

Uchwała nr. 3/2026
Prezydium Zarządu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
z dnia 31 stycznia 2026 r.

w sprawie zatwierdzenia wyboru Komisji Konkursowej powołania trenera kadru U20 junierek
Pana Marka Sachmacińskiego

§ 1.

Na podstawie § 35 ust. 1 Statutu w zw. § 6 ust. i w zw. z § 22 ust. 1 i 4 oraz § 8 ust. 4 lit. c w zw. z § 8 ust. 5 lit. p Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC - Prezydium Zarządu PZPC zatwierdziło wybór Komisji Konkursowej i powołało trenera kadru U20 junierek Pana Marka Sachmacińskiego

§ 2.

Uchwała została podjęta przy wykorzystaniu środków komunikacji elektronicznej zgodnie z § 24 Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC.

§ 3.

Uchwała została podjęta w wyniku głosowania:

ZA:	4 głosów,
PRZECIW:	0 głosów,
WSTRZYMUJĄCY SIĘ:	2 głosów.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Za Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów:

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Bartłomiej SOCHA

ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM

GŁÓWNA KSIĘGOWA
Marta Ulatomska
Marta Ulatomska

24-07-2026

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Bartłomiej SOCHA
Bartłomiej SOCHA

Uchwała nr 4./2026
Prezydium Zarządu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
z dnia 31 stycznia 2026 r.
w sprawie zatwierdzenia aktualizacji kryteriów zdobywania klas sportowych

§ 1.

1. Na podstawie § 35 ust. 1 Statutu PZPC w zw. § 6 ust. i w zw. z § 22 ust. 1 i 4 oraz § 8 ust. 5 lit p Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC, Prezydium Zarządu PZPC zatwierdza aktualizację zdobywania klas sportowych.
2. Zaktualizowane kryteria zdobywania klas sportowych stanowią załącznik nr 1 do niniejszej uchwały

§ 2.

Uchwała została podjęta w wyniku głosowania:

ZA:	6 głosów
PRZECIW:	0 głosów
WSTRZYMUJĄCY SIĘ:	0 głosów

§ 3.

Uchwała została podjęta przy wykorzystaniu środków komunikacji elektronicznej zgodnie z § 24 Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC.

§ 4.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Za Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów:

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Bartłomiej SOCHA
Bartłomiej SOCHA

24-07-2026

ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM

GLÓWNA KSIĘGOWA
Marta Ulatowska
Marta Ulatowska

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Bartłomiej SOCHA
Bartłomiej SOCHA

Uchwała nr 5/2026
Prezydium Zarządu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
z dnia 31 stycznia 2026 r.

w sprawie zatwierdzenia wytycznych w sprawie zdobywania kwalifikacji trenerskich i instruktorskich w zakresie podnoszenia ciężarów

§ 1.

1. Na podstawie § 35 ust. 1 Statutu PZPC w zw. § 6 ust. i w zw. z § 22 ust. 1 i 4 oraz § 8 ust. 5 lit p Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC, Prezydium Zarządu PZPC zatwierdza wytyczne w sprawie zdobywania kwalifikacji trenerskich i instruktorskich w zakresie podnoszenia ciężarów.
2. Wytyczne w sprawie zdobywania kwalifikacji trenerskich i instruktorskich w zakresie podnoszenia ciężarów stanowią załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 2.

Uchwała została podjęta w wyniku głosowania:

ZA: 5 głosów

PRZECIW: 0 głosów

WSTRZYMUJĄCY SIĘ: 1 głos

§ 3.

Uchwała została podjęta przy wykorzystaniu środków komunikacji elektronicznej zgodnie z § 24 Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC.

§ 4.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Za Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów:

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Bartłomiej SOCHA

ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM

GŁÓWNA KSIĘGOWA
Marta Ulatowska

24-07-2026

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Bartłomiej SOCHA

Uchwała nr 6/2026
Prezydium Zarządu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
z dnia 31 stycznia 2026 r.

w sprawie zatwierdzenia aktualizacji rekordów Polski w podnoszeniu ciężarów

§ 1.

1. Na podstawie § 35 ust. 1 Statutu PZPC w zw. § 6 ust. i w zw. z § 22 ust. 1 i 4 oraz § 8 ust. 5 lit p Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC, Prezydium Zarządu PZPC zatwierdza aktualizację rekordów Polski w podnoszeniu ciężarów.
2. Zaktualizowane rekordy Polski w podnoszeniu ciężarów stanowią załącznik nr 1 do niniejszej uchwały

§ 2.

Uchwała została podjęta w wyniku głosowania:

ZA:	6 głosów
PRZECIW:	0 głosów
WSTRZYMUJĄCY SIĘ:	0 głosów

§ 3.

Uchwała została podjęta przy wykorzystaniu środków komunikacji elektronicznej zgodnie z § 24 Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC.

§ 4.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Za Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów:

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Bartłomiej SOCHA

GŁÓWNA KSIĘGOWA
Marta Ulatowski

24-01-2026

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Bartłomiej SOCHA

Uchwała nr 7/2026
Prezydium Zarządu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
z dnia 31 stycznia 2026 r.

w sprawie zatwierdzenia szerokich składów na Mistrzostwa Świata U20 (Isamilia, Egipt, 2-8.05.2026)

§ 1.

1. Na podstawie § 35 ust. 1 Statutu w zw. § 6 ust. i w zw. z § 22 ust. 1, i 4 i wzw. § 8 ust. 4 lit. a Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC, Zarząd PZPC postanawia zatwierdzić szerokie składki na Mistrzostwa Świata U20 (Isamilia, Egipt, 2-8.05.2026)
2. Skład kadr stanowi załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 2.

Uchwała została podjęta w wyniku głosowania:

ZA:	6 głosów,
PRZECIW:	0 głosów,
WSTRZYMUJĄCY SIĘ:	0 głosów.

§ 3.

Uchwała została podjęta przy wykorzystaniu środków komunikacji elektronicznej zgodnie z § 24 Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC.

§ 4.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Za Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów:

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Bartłomiej SOCHA

GŁÓWNA KSIĘGOWA
Marta Ulatowska

24-07-2026

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Bartłomiej SOCHA

Uchwała nr 8./2026
Prezydium Zarządu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
z dnia 31 stycznia 2026 r.

w sprawie zatwierdzenia stawki dziennej za opiekę trenerską, koszty zakwaterowania i
wyżywienia we wszystkich OSSM od dnia 1 lutego 2026 roku

§ 1.

Na podstawie § 35 ust. 1 Statutu PZPC w zw. § 6 ust. i w zw. z § 22 ust. 1 i 4 Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC, Prezydium Zarządu PZPC zatwierdza stawkę dzienną za opiekę trenerską w Ośrodkach w Mroczy i Biłgoraju w wysokości 200 zł, w pozostałych OSSM w wysokości 250 zł, zaś wyżywienie dzienne wynosić będzie 90 zł lub wyżywienie wraz z zakwaterowaniem wynosić będzie 140 zł dziennie.

§ 2.

Uchwała została podjęta w wyniku głosowania:

ZA:	6 głosów
PRZECIW:	0 głosów
WSTRZYMUJĄCY SIĘ:	0 głos

§ 3.

Uchwała została podjęta przy wykorzystaniu środków komunikacji elektronicznej zgodnie z § 24 Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC.

§ 4.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Za Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów:

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Bartłomiej SOCHA

GŁÓWNA KSIĘGOWA
Marta Ulatowska

ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM

24-07-2026

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Bartłomiej SOCHA

Uchwała nr 9/2026
Prezydium Zarządu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
z dnia 31 stycznia 2026 r.
w sprawie zatwierdzenia aktualizacji Kalendarza Imprez PZPC na rok 2026

§ 1.

1. Na podstawie § 35 ust. 1 Statutu PZPC w zw. § 6 ust. i zw. z § 22 ust. 1 i 4 oraz § 8 ust. 1 lit a Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC, Prezydium Zarządu PZPC zatwierdza aktualizację Kalendarza Imprez PZPC na rok 2026.
2. Zaktualizowany Kalendarz Imprez PZPC na rok 2026 stanowi załącznik nr 1 do niniejszej uchwały

§ 2.

Uchwała została podjęta w wyniku głosowania:

ZA:	6 głosów
PRZECIW:	0 głosów
WSTRZYMUJĄCY SIĘ:	0 głosów

§ 3.

Uchwała została podjęta przy wykorzystaniu środków komunikacji elektronicznej zgodnie z § 24 Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC.

§ 4.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Za Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów:

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Bartłomiej SOCHA

ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM

ANNA KSIEGOWA
Ulatowska

24-07-2026

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Bartłomiej SOCHA