

Komunikat organizacyjny
Drużynowego Międzynarodowego Memoriału XX Andrzeja Matusiaka,
VII Jerzego Ostrowskiego w podnoszeniu ciężarów

Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia” zaprasza do wzięcia udziału w Drużynowym Międzynarodowym Memoriale XX Andrzeja Matusiaka, VII Jerzego Ostrowskiego, który odbędzie się w Ciechanowie w dniu **04.11.2023r.**

Organizator: Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”

Współorganizator: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
Eco Harpoon-Recycling
Urząd Miasta Ciechanów
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Program zawodów:

04.11.2023r sobota

10.30 Konferencja techniczna

11.00 Waga zawodników i zawodniczek

12.40 Otwarcie Memoriału

13.00 Start grupy kobiet

14.30 Start grupy mężczyzn

16.00 Zakończenie zawodów , obiad dla wszystkich uczestników

Regulamin zawodów:

1. Drużyna składa się z zaproszonych zawodników/czek dowolnie kobiet i mężczyzn + trener + osoba towarzysząca.
2. Zespół klasyfikuje się na podstawie 4 najlepszych wyników punktowych sinclaira.
3. Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami IWF
4. Zespoły uczestniczą w zawodach na zaproszenie organizatora.
5. Za miejsca I-VI drużyny otrzymają puchary.
6. Dla 6 najlepszych kobiet i mężczyzn za miejsca I-VI w/g punktacji sinclaira nagrody pieniężne.
7. Ekipy zaproszone, podczas Memoriału przebywają na koszt organizatora.
8. Potwierdzenie udziału do 23.10.2023r.

Kontakt : Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia” tel. +48 600 25 67 13

e-mail: mazovia.ciechanow@wp.pl, choroskatarzyna@interia.pl

Ze sportowym pozdrowieniem