# Punktacja challenge "Polskiej Sztangi", "Sportu" i PZPC

| impreza | udział | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| IGRZYSKA OLIMPIJSKIE | 10 | 200 | 170 | 150 | 100 | 90 | 80 | 50 | 40 | 30 | 20 |
| MISTRZOSTWA ŚWIATA sen | 8 | 150 | 130 | 120 | 90 | 80 | 70 | 40 | 30 | 20 | 10 |
| MISTRZOSTWA ŚWIATA U20 | 4 | 80 | 65 | 55 | 45 | 35 | 25 | 20 | 15 | | |
| MISTRZOSTWA ŚWIATA U17 | 4 | 50 | 40 | 35 | 25 | 20 | 15 | 10 | 5 | | |
| AKADEMICKIE MŚ | 3 | 35 | 25 | 10 | | | | | | | |
| MISTRZOSTWA EUROPY sen | 5 | 120 | 90 | 75 | 60 | 45 | 35 | 25 | 15 | | |
| MISTRZOSTWA EUROPY U23 | 3 | 80 | 60 | 45 | 35 | 25 | 15 | 10 | 5 | | |
| MISTRZOSTWA EUROPY U20 | 2 | 60 | 45 | 35 | 20 | 10 | 5 | | | | |
| MISTRZOSTWA EUROPY U17 | 2 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 5 | | | | |
| MISTRZOSTWA EUROPY U15 | 2 | 25 | 20 | 15 | 10 | 5 | 3 | | | | |
| Puchar Unii Europejskiej | 1 | 20 | 10 | 5 | | | | | | | |
| Mistrzostwa Państw Nadbałtyckich | 1 | 20 | 10 | 5 | | | | | | | |
| MISTRZOSTWA POLSKI sen k+m | | 50 | 35 | 30 | 20 | 10 | 5 | | | | |
| MŁODZIEŻOWE MP k+m | | 40 | 30 | 25 | | | | | | | |
| MISTRZOSTWA POLSKI jun 20 k+m | | 35 | 25 | 15 | | | | | | | |
| OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY k+m | | 25 | 20 | 12 | | | | | | | |
| MISTRZOSTWA POLSKI jun 15 k+m | | 20 | 15 | 10 | | | | | | | |
| Induwidualny Puchar Polski K+M | | 35 | 25 | 20 | | | | | | | |

| | | |
|---|---|---|
| rekord świata seniorów k+m | rw/pod | 70 |
| | dwubój | **100** |
| rekord świata juniorów k+m | rw/pod | 30 |
| | dwubój | **50** |
| rekord Europy seniorów k+m | rw/pod | 60 |
| | dwubój | **80** |
| rekord Europy U23 k+m | rw/pod | 40 |
| | dwubój | **60** |
| rekord Europy juniorów k+m | rw/pod | 30 |
| | dwubój | **40** |
| rekord Europy juniorów do lat 17 k+m | rw/pod | 15 |
| | dwubój | **30** |
| rekordy Europy juniorów do lat 15 k+m | rw/pod | 10 |
| | dwubój | **20** |
| rekord Polski seniorów k+m | rw/pod | 25 |
| | dwubój | **50** |
| rekord Polski juniorów k+m | rw/pod | 15 |
| | dwubój | **30** |
| rekord Polski juniorow do lat 17 k+m | rw/pod | 10 |
| | dwubój | **20** |
| rekord Polski juniorow do lat 15 k+m | rw/pod | 5 |
| | dwubój | **10** |