



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## **Regulamin** **Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w Podnoszeniu Ciężarów 15 i 17 lat** **Zamość 10-13.05.2018 r.**

### **1. Cel:**

- wyłonienie Mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów w grupach 15 i 17 lat;
- popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród młodzieży;
- tworzenie warunków dla współzawodnictwa i wzrostu poziomu sportowego podnoszenia ciężarów;
- Promocja Miasta Zamość;

### **2. Termin i miejsce:**

Zawody odbędą się w dniach 10-13.05.2018 r. w Zamościu ul. Królowej Jadwigi 8

### **3. Organizator:**

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe ;

### **4. Bezpośredni Organizator:**

- Klub Sportowy „AGROS” Zamość

### **5. Współorganizatorzy:**

- Ministerstwo Sportu i Turystyki ;
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie;
- Urząd Miasta Zamość;
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zamościu;
- Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Lublinie;

### **6. Program zawodów:**

Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2005-2001.

Zawody zostaną rozegrane w dwóch grupach wiekowych: młodziczki i młodzicy do 15 lat oraz juniorki i juniorzy do 17 lat.

Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:

- juniorki do 15 lat – 44 kg, 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg; +75 kg
- juniorzy do 15 lat – 45 kg, 50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg,+ 85 kg;
- juniorki do 17 lat - 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg 75 kg 90 kg +90 kg
- juniorzy do 17 lat –56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg; + 105 kg

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, licencję PZPC na 2018 rok oraz legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składami członkowskimi.

Waga zawodników – 2 godziny przed startem.

## **7. Program mistrzostw:**

### **10.05.2018r./czwartek/**

Godz. 11.00 – akredytacja uczestników mistrzostw, Biuro KS „AGROS” Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8

Godz. 12.00 - Konferencja Techniczna – Hala sportowa , sala konferencyjna OSiR ul. Królowej Jadwigi 8

Godz. 15.00 - 44 kg, 48 kg, 15 lat dziewcząt

Godz. 16.30 - 48 kg, 53 kg, 17 lat dziewcząt

Godz. 18.00 - 53 kg, 58kg, 15 lat dziewcząt

### **11.05.2018r. / piątek/**

Godz. 9.00 - 58 kg, 63kg, 17 lat dziewcząt

### **Godz. 10.30 - Uroczyste Otwarcie Mistrzostw**

Godz. 11.00 - 63 kg, 69 kg, 15 lat dziewcząt

Godz. 12.30 - 69 kg, 75 kg, 17 lat dziewcząt

Godz. 14.00 – 75kg, +75 kg 15 lat,

Godz. 15.30 90kg 17 lat, +90 kg, 17 lat dziewcząt

Godz. 17.00 - 45 kg, 50 kg, 15 lat, chłopców

Godz. 18.30 - 56 kg, 17 lat, chłopców

### **12.05.2018r. / sobota /**

Godz. 9:00- 56 kg, 15 lat, chłopców

Godz. 10.30 - 62 kg, 15 lat, chłopców

Godz. 12:00 - 62 kg, 17 lat, chłopców

Godz. 13:30 - 69 kg, 15 lat, chłopców

Godz. 15:00 - 69 kg, 17 lat, chłopców

Godz. 16:30 - 77 kg, 15 lat, chłopców

Godz. 18:00 - 77 kg, 17 lat, chłopców

Godz. 19:30 - 85 kg, 15 lat, chłopców

### **13.05.2018r. / niedziela /**

Godz. 9.00 - 85 kg, 17 lat, chłopców

Godz. 10.30 - +85 kg, 15 lat, chłopców

Godz. 12.00 - 94 kg, 17 lat, chłopców

Godz. 13.30 – 105 +105 , 17 lat, chłopców

### **Godz. 15.00 – Zakończenie zawodów**

**Program minutowy może ulec zmianie na konferencji technicznej w dniu 10.05.2018.**

Waga zawodniczek i zawodników zgodnie z regulaminem na dwie godziny przed startem danej kategorii wagowej. Szczegółowy program zostanie ustalony po otrzymaniu zgłoszeń i ukaże się w komunikacie organizacyjnym na stronach KS „AGROS” Zamość, Krajowego Zrzeszenia LZS, PZPC i „Polska Sztanga”, [www.podnoszenieciezarow.pl](http://www.podnoszenieciezarow.pl) weryfikacja programu nastąpi na konferencji technicznej w dniu 10.05.2018r.

**8. Miejsce przyjmowania ekip (AKREDYTACJA) – Biuro KS „AGROS” Zamość ul. Królowej Jadwigi 8**

## **9. Koszt zakwaterowania i wyżywienia**

Zakwaterowanie i wyżywienie:

-Bursa, Internat – 85 zł,

-Hotel – 110 zł-120 zł

## **10. Zgłoszenie udziału w zawodach**

Zgłoszenie pisemne w terminie do 27.04.2018 r. na adres KS „AGROS” Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, elektronicznie na adres email: [agrosks@poczta.onet.pl](mailto:agrosks@poczta.onet.pl) lub fax. 84 638 66 79

Zgłoszenia imienne wg załącznika nr 1.

**Istnieje możliwość zakupu koszulek w cenie 20 zł.**

**Ostateczny termin przyjmowania zgłoszeń ustala się na dzień 27.04.2018r.**

## **11. Zakwaterowanie i wyżywienie**

Rezerwacji wyżywienia i noclegów należy dokonać na druku /załącznik nr 1/.

Wypełnioną „kartę rezerwacji” należy przesłać do organizatora wraz ze zgłoszeniem zawodniczki/ka do udziału w zawodach do dnia 27.04.2018 r., po tym terminie miejsc nie gwarantujemy.

Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co pozwoli przyspieszyć i usprawnić akredytację.

## **12. Nagrody**

-Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymają medale oraz dyplomy za miejsca 1-6;

-Województwa i Kluby za miejsca I-III punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary;

-W przypadku pozyskania sponsorów bezpośredni organizator ufunduje dodatkowe nagrody o czym poinformuje na konferencji technicznej.

- Punktacja zespołowa wg klucz: I-9 pkt., II-7pkt., III-6pkt., IV-5pkt., V- 4 pkt., VI-3 pkt., VII-2pkt., VIII-1 pkt.

Punkty te zaliczane będą do współzawodnictwa mistrzostw KZ LZS za 2018 r.

## **13. Obsługa sędziowska**

Obsługę sędziowską zabezpiecza PZPC Warszawa i LOZPC Lublin.

## **14. Finansowanie**

Organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy.

Koszty dojazdu, wyżywienia i zakwaterowania zawodniczek i zawodników oraz osób towarzyszących, pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem.

Za zamówione i nie wykorzystane miejsca noclegowe oraz wyżywienie będą obciążane jednostki zamawiające.

## **15. Postanowienia końcowe**

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika lub trenera.