



Mistrzostwa Dolnego Śląska do lat 20
w podnoszeniu ciężarów
Wierzbno, 18.03.2018 rok



Kobiety

L.p.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Waga	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	PKT. Sinclaira
					1	2	3	1	2	3		
48 kg												
1	MICHALSKA Natalia	2003	KPC Górnik Polkowice	47,7	40	42	44	50	53	56	97	154,5
53 kg												
1	LUBASIŃSKA Stella	2001	UKS Talent Wrocław	52,3	52	54	56	67	69	71	127	188,6
2	GRZEGORZEWSKA Weronika	2003	LKS Polwica Wierzbno	50,9	40	43	45	55	59	62	105	159,1
58 kg												
1	WRZESIŃSKA Justyna	2003	KPC Górnik Polkowice	55,6	50	53	54	60	62	63	114	162,0
2	PETKA Natalia	2000	UKS Talent Wrocław	57,5	45	48	50	60	63	65	113	157,0
63 kg												
1	KOŁTOWSKA Patrycja	1999	LKS Polwica Wierzbno	60,0	70	74	76	82	86	90	164	221,6
2	CIOŁKOSZ Eliza	2001	UKS Talent Wrocław	59,5	60	62	62	74	74	76	136	184,7
3	PIKULSKA Julia	2003	LKS Polwica Wierzbno	62,8	57	57	62	65	69	73	126	165,5
4	SMOLNICKA Paulina	2001	LKS Polwica Wierzbno	61,3	50	53	55	63	66	67	122	162,6
5	MOJSA Martyna	2001	UKS Talent Wrocław	60,2	28	30	32	40	42	45	77	103,8
69 kg												
1	PAWLIK Natalia	2000	LKS Polwica Wierzbno	68,8	70	75	77	80	85	90	162	201,8
2	PROTOKOWICZ Zuzanna	2003	LKS Polwica Wierzbno	68,5	50	54	57	65	70	75	132	164,8
75 kg												
1	MICHAŁEK Karolina	2002	UKS Talent Wrocław	71,8	62	66	66	70	75	80	136	165,6
2	ANDREJCZUK Patrycja	1998	UKS Talent Wrocław	71,9	45	48	50	60	65	68	116	141,2
3	SZUMSKA Magdalena	2002	LKS Polwica Wierzbno	74,0	40	45	48	50	55	60	108	129,5
90+ kg												
1	OLEJNIK Weronika	2001	LKS Polwica Wierzbno	90,9	55	60	64	70	75	80	139	152,7
99												
L.p.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Waga	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	PKT. Sinclaira
					1	2	3	1	2	3		
56 kg												
1	ŻELEM Tomasz	2005	KPC Górnik Polkowice	26,3	15	17	20	26	28	28	46	149,2
69 kg												
1	KOŁTOWSKI Szymon	2001	LKS Polwica Wierzbno	68,6	90	90	96	110	115	116	200	266,8
2	GAJ Marcel	2001	WKS Śląsk Wrocław	68,5	80	85	87	105	105	110	192	256,4
3	WÓJCIK Szymon	2002	LKS Polwica Wierzbno	65,2	76	80	80	85	90	95	175	241,0
4	GÓRAL Oktawian	2003	WKS Śląsk Wrocław	63,9	60	65	70	73	78	81	151	210,7
5	KOCYŁO Bartosz	2003	KPC Górnik Polkowice	65,6	70	72	75	85	90	93	93	127,6
77 kg												
1	GÓRALSKI Dominik	1998	LKS Polwica Wierzbno	71,8	100	107	112	145	145	145	257	333,6
2	KLOC Dominik	2001	KPC Górnik Polkowice	75,9	85	89	92	105	111	112	194	244,0
3	MUSZ Tomasz	2002	UKS Talent Wrocław	76,7	75	80	83	100	103	105	188	235,1
4	GRYGLEWICZ Krzysztof	1998	WKS Śląsk Wrocław	70,8	75	80	82	97	102	105	187	244,8
85 kg												
1	GONTLACH Karol	2000	LKS Polwica Wierzbno	77,8	90	96	100	110	115	115	211	261,9
2	BACZEWSKI Tomasz	2001	UKS Talent Wrocław	79,4	80	85	90	105	110	115	200	245,6
3	ROGAŁA Dawid	2003	KPC Górnik Polkowice	82,8	60	65	67	80	85	88	153	184,0
94 kg												
1	MICHALSKI Jakub	1999	KPC Górnik Polkowice	91,8	130	136	140	170	175	177	310	355,6
2	KOŁODZIEJ Jakub	2001	WKS Śląsk Wrocław	86,6	87	91	95	110	115	120	210	247,2



Mistrzostwa Dolnego Śląska do lat 20
w podnoszeniu ciężarów - wg Sinclaira
Wierzbno, 18.03.2018 rok



Kobiety

L.p.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Waga	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	PKT. Sinclaira
					1	2	3	1	2	3		
1	KOŁTOWSKA Patrycja	1999	LKS Polwica Wierzbno	60,0	70	74	76	82	86	90	164	221,6
2	PAWLIK Natalia	2000	LKS Polwica Wierzbno	68,8	70	75	77	80	85	90	162	201,8
3	LUBASIŃSKA Stella	2001	UKS Talent Wrocław	52,3	52	54	56	67	69	71	127	188,6
4	CIOLKOSZ Eliza	2001	UKS Talent Wrocław	59,5	60	62	62	74	74	76	136	184,7
5	MICHAŁEK Karolina	2002	UKS Talent Wrocław	71,8	62	66	66	70	75	80	136	165,6
6	PIKULSKA Julia	2003	LKS Polwica Wierzbno	62,8	57	57	62	65	69	73	126	165,5
7	PROTOKOWICZ Zuzanna	2003	LKS Polwica Wierzbno	68,5	50	54	57	65	70	75	132	164,8
8	SMOLNICKA Paulina	2001	LKS Polwica Wierzbno	61,3	50	53	55	63	66	67	122	162,6
9	WRZESIŃSKA Justyna	2003	KPC Górnik Polkowice	55,6	50	53	54	60	62	63	114	162,0
10	GRZEGORZEWSKA Weronika	2003	LKS Polwica Wierzbno	50,9	40	43	45	55	59	62	105	159,1
11	PETKA Natalia	2000	UKS Talent Wrocław	57,5	45	48	50	60	63	65	113	157,0
12	MICHALSKA Natalia	2003	KPC Górnik Polkowice	47,7	40	42	44	50	53	56	97	154,5
13	OLEJNIK Weronika	2001	LKS Polwica Wierzbno	90,9	55	60	64	70	75	80	139	152,7
14	ANDREJCZUK Patrycja	1998	UKS Talent Wrocław	71,9	45	48	50	60	65	68	116	141,2
15	SZUMSKA Magdalena	2002	LKS Polwica Wierzbno	74,0	40	45	48	50	55	60	108	129,5
16	MOJSA Martyna	2001	UKS Talent Wrocław	60,2	28	30	32	40	42	45	77	103,8

Mężczyźni

L.p.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Waga	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	PKT. Sinclaira
					1	2	3	1	2	3		
1	MICHALSKI Jakub	1999	KPC Górnik Polkowice	91,8	130	136	140	170	+75	+77	310	355,6
2	GÓRALSKI Dominik	1998	LKS Polwica Wierzbno	71,8	100	107	112	+45	+45	145	257	333,6
3	KOŁTOWSKI Szymon	2001	LKS Polwica Wierzbno	68,6	90	90	96	110	+15	+16	200	266,8
4	GONTLACH Karol	2000	LKS Polwica Wierzbno	77,8	90	96	+00	110	+15	115	211	261,9
5	GAJ Marcel	2001	WKS Śląsk Wrocław	68,5	80	85	87	+05	105	+10	192	256,4
6	KOŁODZIEJ Jakub	2001	WKS Śląsk Wrocław	86,6	87	91	95	110	115	+20	210	247,2
7	BACZEWSKI Tomasz	2001	UKS Talent Wrocław	79,4	80	85	90	105	110	+15	200	245,6
8	GRYGLEWICZ Krzysztof	1998	WKS Śląsk Wrocław	70,8	75	80	82	97	102	105	187	244,8
9	KLOC Dominik	2001	KPC Górnik Polkowice	75,9	85	89	92	105	+11	+12	194	244,0
10	WÓJCIK Szymon	2002	LKS Polwica Wierzbno	65,2	76	80	80	85	90	95	175	241,0
11	MUSZ Tomasz	2002	UKS Talent Wrocław	76,7	75	80	83	100	103	105	188	235,1
12	GÓRAL Oktawian	2003	WKS Śląsk Wrocław	63,9	60	65	70	73	78	81	151	210,7
13	ROGALA Dawid	2003	KPC Górnik Polkowice	82,8	60	65	67	80	85	88	153	184,0
14	ŻELEM Tomasz	2005	KPC Górnik Polkowice	26,3	+5	17	20	26	28	28	46	149,2
15	KOCYŁO Bartosz	2003	KPC Górnik Polkowice	65,6	70	72	75	85	90	93	93	127,6



Mistrzostwa Dolnego Śląska Open
w podnoszeniu ciężarów - wg Sinclaira
Wierzbno, 18.03.2018 rok



Kobiety

L.p.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Waga	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	PKT. Sinclaira
					1	2	3	1	2	3		
1	DZIENIS Monika	1994	UKS Talent Wrocław	57,8	78	82	85	90	94	96	178	246,4
2	KOŁTOWSKA Patrycja	1999	LKS Polwica Wierzbno	60,0	70	74	76	82	86	90	164	221,6
3	BACZEWSKA Agnieszka	1995	UKS Talent Wrocław	54,7	60	63	65	75	78	78	141	202,7
4	PAWLIK Natalia	2000	LKS Polwica Wierzbno	68,8	70	75	77	80	85	90	162	201,8
5	CZECHOWSKA Kamila	1997	LKS Polwica Wierzbno	53,9	53	56	59	73	76	76	135	196,1
6	NOWAK Daria	1995	UKS Talent Wrocław	57,5	55	58	60	75	78	80	138	191,7
7	LUBASIŃSKA Stella	2001	UKS Talent Wrocław	52,3	52	54	56	67	69	71	127	188,6
8	CIOŁKOSZ Eliza	2001	UKS Talent Wrocław	59,5	60	62	62	74	74	76	136	184,7
9	WOLAS Weronika	1996	WKS Śląsk Wrocław	64,6	50	55	60	65	70	75	130	167,8
10	MICHAŁEK Karolina	2002	UKS Talent Wrocław	71,8	62	66	66	70	75	80	136	165,6
11	PIKULSKA Julia	2003	LKS Polwica Wierzbno	62,8	57	57	62	65	69	73	126	165,5
12	PROTOKOWICZ Zuzanna	2003	LKS Polwica Wierzbno	68,5	50	54	57	65	70	75	132	164,8
13	SMOLNICKA Paulina	2001	LKS Polwica Wierzbno	61,3	50	53	55	63	66	67	122	162,6
14	GRONOWSKA Hanna	1995	UKS Talent Wrocław	50,3	45	48	50	58	60	62	106	162,0
15	WRZESIŃSKA Justyna	2003	KPC Górnik Polkowice	55,6	50	53	54	60	62	63	114	162,0
16	GRZEGORZEWSKA Weronika	2003	LKS Polwica Wierzbno	50,9	40	43	45	55	59	62	105	159,1
17	PETKA Natalia	2000	UKS Talent Wrocław	57,5	45	48	50	60	63	65	113	157,0
18	DZIEDZIULO Kamila	1997	UKS Talent Wrocław	56,8	47	50	52	58	60	0	112	156,9
19	MICHALSKA Natalia	2003	KPC Górnik Polkowice	47,7	40	42	44	50	53	56	97	154,5
20	OLEJNIK Weronika	2001	LKS Polwica Wierzbno	90,9	55	60	64	70	75	80	139	152,7
21	LUBASIŃSKA Żaklina	1997	UKS Talent Wrocław	55,9	45	47	48	55	58	60	107	151,5
22	ANDREJCZUK Patrycja	1998	UKS Talent Wrocław	71,9	45	48	50	60	65	68	116	141,2
23	SZUMSKA Magdalena	2002	LKS Polwica Wierzbno	74,0	40	45	48	50	55	60	108	129,5
24	MOJSA Martyna	2001	UKS Talent Wrocław	60,2	28	30	32	40	42	45	77	103,8

Mężczyźni

L.p.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Waga	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	PKT. Sinclaira
					1	2	3	1	2	3		
1	MICHALSKI Jakub	1999	KPC Górnik Polkowice	91,8	130	136	140	170	175	177	310	355,6
2	GÓRALSKI Dominik	1998	LKS Polwica Wierzbno	71,8	100	107	112	145	145	145	257	333,6
3	BIEGA Tadeusz	1986	MAKS Tytan Oława	99,2	132	137	137	165	175	180	297	330,3
4	SZYMANIAK Mateusz	1995	UKS Talent Wrocław	95,0	100	107	112	125	135	140	247	279,3
5	KOŁTOWSKI Szymon	2001	LKS Polwica Wierzbno	68,6	90	90	96	110	115	116	200	266,8
6	GONTLACH Karol	2000	LKS Polwica Wierzbno	77,8	90	96	100	110	115	115	211	261,9
7	GAJ Marcel	2001	WKS Śląsk Wrocław	68,5	80	85	87	105	105	110	192	256,4
8	KOŁODZIEJ Jakub	2001	WKS Śląsk Wrocław	86,6	87	91	95	110	115	120	210	247,2
9	BACZEWSKI Tomasz	2001	UKS Talent Wrocław	79,4	80	85	90	105	110	115	200	245,6
10	GRYGLEWICZ Krzysztof	1998	WKS Śląsk Wrocław	70,8	75	80	82	97	102	105	187	244,8
11	KLOC Dominik	2001	KPC Górnik Polkowice	75,9	85	89	92	105	111	112	194	244,0
12	WÓJCIK Szymon	2002	LKS Polwica Wierzbno	65,2	76	80	80	85	90	95	175	241,0
13	MUSZ Tomasz	2002	UKS Talent Wrocław	76,7	75	80	83	100	103	105	188	235,1
14	MAY MAJEWSKI Wiesław	1994	UKS Talent Wrocław	83,6	80	85	90	105	110	115	195	233,4
15	DWORNIKOWSKI Michał	1996	UKS Talent Wrocław	89,8	90	95	95	110	115	115	200	231,6
16	ANTKIEWICZ Jakub	1996	WKS Śląsk Wrocław	76,6	75	75	80	100	105	105	180	225,3
17	GÓRAL Oktawian	2003	WKS Śląsk Wrocław	63,9	60	65	70	73	78	81	151	210,7
18	ROGAŁA Dawid	2003	KPC Górnik Polkowice	82,8	60	65	67	80	85	88	153	184,0
19	ŻELEM Tomasz	2005	KPC Górnik Polkowice	26,3	15	17	20	26	28	28	46	149,2
20	KOCYŁO Bartosz	2003	KPC Górnik Polkowice	65,6	70	72	75	85	90	93	93	127,6



**Mistrzostwa LKS Polwica Wierzbno
w podnoszeniu ciężarów
Wierzbno, 18.03.2018 rok**

Kobiety

L.p.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Waga	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	PKT. Sinclaira	PKT dodatkowe	Suma PKT
					1	2	3	1	2	3				
1	KOŁTOWSKA Patrycja	1999	LKS Polwica Wierzbno	60,0	<u>70</u>	<u>74</u>	76	<u>82</u>	<u>86</u>	<u>90</u>	164	221,6	10	231,6
2	PAWLIK Natalia	2000	LKS Polwica Wierzbno	68,8	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>77</u>	80	<u>85</u>	90	162	201,8	10	211,8
3	CZECHOWSKA Kamila	1997	LKS Polwica Wierzbno	53,9	<u>53</u>	<u>56</u>	<u>59</u>	<u>73</u>	76	<u>76</u>	135	196,1	0	196,1
4	PIKULSKA Julia	2003	LKS Polwica Wierzbno	62,8	57	<u>57</u>	62	<u>65</u>	<u>69</u>	73	126	165,5	30	195,5
5	PROTOKOWICZ Zuzanna	2003	LKS Polwica Wierzbno	68,5	<u>50</u>	<u>54</u>	<u>57</u>	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>75</u>	132	164,8	30	194,8
6	GRZEGORZEWSKA Weronika	2003	LKS Polwica Wierzbno	50,9	<u>40</u>	<u>43</u>	45	<u>55</u>	<u>59</u>	<u>62</u>	105	159,1	30	189,1
7	SMOLNICKA Paulina	2001	LKS Polwica Wierzbno	61,3	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>55</u>	<u>63</u>	66	<u>67</u>	122	162,6	20	182,6
8	OLEJNIK Weronika	2001	LKS Polwica Wierzbno	90,9	<u>55</u>	<u>60</u>	<u>64</u>	<u>70</u>	<u>75</u>	80	139	152,7	20	172,7
9	SZUMSKA Magdalena	2002	LKS Polwica Wierzbno	74,0	<u>40</u>	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	108	129,5	20	149,5

Mężczyźni

1	GÓRALSKI Dominik	1998	LKS Polwica Wierzbno	71,8	<u>100</u>	<u>107</u>	<u>112</u>	145	145	<u>145</u>	257	333,6	15	348,6
2	KOŁTOWSKI Szymon	2001	LKS Polwica Wierzbno	68,6	90	<u>90</u>	96	<u>110</u>	115	116	200	266,8	25	291,8
3	GONTLACH Karol	2000	LKS Polwica Wierzbno	77,8	<u>90</u>	<u>96</u>	100	<u>110</u>	115	<u>115</u>	211	261,9	15	276,9
4	WÓJCIK Szymon	2002	LKS Polwica Wierzbno	65,2	<u>76</u>	80	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>95</u>	175	241,0	35	276,0