

**Mistrzostwa Zrzeszenia LZS do 15 lat w podnoszeniu ciężarów
Siedlce, 07- 09.06.2019 r.**

I. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe.

II. BEZPOŚREDNI ORGANIZATOR

Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Nowe Iganie

III. WSPÓŁORGANIZATORZY

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Mazowieckie Zrzeszenie LZS

Starostwo Powiatowe w Siedlcach

Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

Gmina Siedlce

IV. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniach 7 – 9 czerwca 2019 r. w Białkach, Zespół Oświatowo – Wychowawczy, ul. Diamentowa 1

V. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE (AKREDYTACJA) - Siłownia WLKS

ul. Kazimierzowska 23, 08-110 Siedlce

VI. KOSZT ZAKWATEROWANIA I WYŻYWIENIA

Zakwaterowanie : Internat - 45 zł, Dom Studenta lub Hotel – 55 zł.

Wyżywienie - 45 zł

VII. CEL ZAWODÓW

- Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS w grupie 15 lat,
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów,
- Promocja Powiatu i Gminy Siedlce,
- Stworzenie warunków dla współzawodnictwa i wzrostu poziomu sportowego podnoszenia ciężarów.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

W Mistrzostwach Zrzeszenia LZS prawo startu posiadają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2006-2004 i zostaną rozegrane w grupie junierek i juniorów do 15 lat. Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:

- juniorki do 15 lat – 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, +76 kg

- juniorzy do 15 lat – 45 kg, 49 kg, 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, +96 kg

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, licencję PZPC na 2019 rok oraz legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składkami członkowskimi.

IX. PROGRAM MISTRZOSTW

PROGRAM

MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS DO LAT 15
SIEDLCE – BIAŁKI 7-9.06.2019

PIĄTEK 7.06.2019

13 00 KONFERENCJA TECHNICZNA (WLKS, ul. Kazimierzowska 23)

16 00 Start kat. 45 kg K (7)

17 15 Start kat. 49 kg K (8)

18 30 Start kat. 55 kg (9)

SOBOTA 8.06.2019

9 00 Start kat. 45 kg M (7)

10 00 Start kat. 49 kg M (9)

11 30 Start kat. 59 kg M i 64 kg. K (13)

13 30 Start kat. 71 kg K (9)

15 00 Start kat. 76 kg K i +76 kg K (10)

17 00 OTWARCIE MISTRZOSTW

17 30 Start kat. 55 kg M (10)

18 30 Start kat. 61 kg M (12)

NIEDZIELA 9.06.2019

900 Start kat. 67 kg M (10)

1000 Start kat. 73 kg M (10)

1115 Start kat. 81 kg M (8)

12 30 Start kat. 89 kg i 96 kg M (10)

13 30 Start kat. +96 kg M (6)

14 30 ZAKOŃCZENIE MISTRZOSTW

UWAGA: PROGRAM ZAWODÓW MOŻE ULEC ZMIANIE PO KONFERENCJI TECHNICZNEJ. PIERWSZE WAGI KAŻDEGO DNIA ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ NA OBIEKTACH WLKS UL. KAZIMIERZOWSKA 23. POZOSTAŁE WAGI W MIEJSCU ZAWODÓW.

Waga zawodniczek i zawodników zgodnie z regulaminem na dwie godziny przed startem danej kategorii wagowej. Szczegółowy program zostanie ustalony po otrzymaniu zgłoszeń i ukaże się w komunikacie organizacyjnym na stronach Krajowego zrzeszenia LZS, PZPC i WLKS Nowe Iłanie, pełna weryfikacja programu nastąpi na konferencji technicznej w dniu 07.06.2019r.

X. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH

Zgłoszenia pisemne w terminie do 20.05.2019r. na adres WLKS., ul. Kazimierzowska 23, 08-110 Siedlce, lub elektronicznie na adres włksi@wp.pl, tel. kontaktowy 25 633 95 08

Zgłoszenia imienne wg wzoru:

L.p.	Nazwisko i Imię	Kat. wagowa	Rok ur.	wynik	klub	Województwo
------	-----------------	-------------	---------	-------	------	-------------

Ostateczny termin przyjmowania zgłoszeń ustala się na dzień 20.05.2019 r.

XI . ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Rezerwacji wyżywienia i noclegów należy dokonać na druku /załącznik nr 1 / Wypełnioną „kartę rezerwacji” należy przesać do organizatora wraz ze zgłoszeniem zawodniczki/ka do udziału w zawodach do dnia 20.05.2019r.

Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co pozwoli przyspieszyć i usprawnić akredytację.

Ilość miejsc jest ograniczona decyduje kolejność składania zamówień na noclegi i wyżywienie.

XII. NAGRODY

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymają medale oraz dyplomy za miejsca 1-6.

Województwa i Kluby za miejsca I – III w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary.

W przypadku pozyskania sponsorów bezpośredni organizator ufunduje dodatkowe nagrody o czym poinformuje na konferencji technicznej.

Punktacja zespołowa wg klucza: I- 9 pkt., II- 7 pkt., III- 6 pkt., IV- 5; V- 4 pkt.; VI- 3pkt; VII-2 pkt.; VIII- 1 pkt.

XIII. OBSŁUGA SĘDZIOWSKA

Obsługę sędziowską zabezpiecza PZPC Warszawa i MOZPC Warszawa .

XIV. FINANSOWANIE

Organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy.

Koszty dojazdu, wyżywienia i zakwaterowania zawodniczek i zawodników oraz osób towarzyszących, pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem.

Za zamówione i nie wykorzystane miejsca noclegowe oraz wyżywienie będą obciążane jednostki zamawiające.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika lub trenera.

Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe