



Bydgoszcz, 30.04.2019r

## REGULAMIN ZAWODÓW

### Zawody strefowe (STREFA – A)

#### Eliminacje do XXV Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w 2019 roku.

#### 1. CEL.

1. Wyłonienie Mistrzów Makroregionu (Strefa - A) w poszczególnych kategoriach wagowych na rok 2019.
2. Ocena poziomu sportowego oraz pracy szkoleniowej zawodników i trenerów klubowych.
3. Bezpośrednia eliminacja zawodniczek i zawodników do OOM.
4. Popularyzacja Podnoszenia Ciężarów.

#### 2. TERMIN I MIEJSCE.

1. Zawody odbędą się w terminie **1 czerwca 2019 r.** w Więcborku (siłownia MGLKS „GROM” Więcbork - Lasek).
2. Szczegółowy program zawodów ustalony zostanie na w terminie późniejszym po otrzymaniu zgłoszeń od poszczególnych klubów. Wcześniejsze dokonanie zgłoszeń pozwoli ułożyć program zawodów, co pozwoli ekipom klubowym dojechać bezpośrednio na ważenie, które odbędzie się na dwie godziny przed startem. Zgłoszenia należy składać do dnia 05.05.2019 mailem na adres: [k-pozpc@o2.pl](mailto:k-pozpc@o2.pl)
3. **Konferencja techniczna, odbędzie się o godz. 9<sup>30</sup> w dniu zawodów.** W trakcie konferencji będzie można jeszcze dokonać zmian kategorii wagowych.

#### 3. ORGANIZATOR.

1. Organizatorem jest MGLKS „Grom” Więcbork oraz Kujawsko – Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Bydgoszczy.
2. Sędziego Głównego wyznaczy Polski Związek Podnoszenia Ciężarów w Warszawie. Pozostałą obsadę sędziowską ustali K-POZPC Bydgoszcz.

#### 4. UCZESTNICTWO.

Prawo startu w Mistrzostwach mają:

1. Zawodniczki i zawodnicy zrzeszeni w klubach Strefy – A ustalonej przez PZPC, tj. okręgi: Pomorskiego OZPC w Gdańsku, Zachodnio-Pomorskim OZPC w Koszalinie, Wielkopolskiego OZPC oraz Kujawsko-Pomorskiego OZPC w Bydgoszczy.

Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów  
85-915 Bydgoszcz ul. Gdańska 163  
e-mail: [k-pozpc@o2.pl](mailto:k-pozpc@o2.pl)



2. Zawodniczki i zawodnicy, którzy mają limit wieku określonej grupy wiekowej to jest urodzeni w latach 2002-2003.
3. Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać następujące dokumenty:
  - a) Licencję zawodniczą Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów,
  - b) Książeczkę Sportowo-Lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi,
  - c) wpis do Książeczki Sportowo-Lekarskiej formuły antydopingowej podpisanej przez właściciela oraz trenera prowadzącego,
4. Weryfikacja uczestników przeprowadzona w trakcie konferencji technicznej zamyka ostateczną listę startową zawodników.

5. SPOSÓB PRZEPROWADZANIA MISTRZOSTW.

Mistrzostwa będą przeprowadzone zgodnie z przepisami IWF, EWF i PZPC w następujących kategoriach wagowych, które zostały zatwierdzone przez Ministerstwo Sportu do rozegrania finałów XXV OOM

CHŁOPCY:

- 1 – 55
- 2 – 61
- 3 – 67
- 4 – 73
- 5 – 81
- 6 – 89
- 7 – 96
- 8 – 102
- 9 – +102

DZIEWCZĘTA:

- 1 – 49
- 2 – 55
- 3 – 59
- 4 – 64
- 5 – 71
- 6 – 76
- 7 – 81
- 8 – +81

6. NAGRODY.

1. Za zajęcie I miejsca w dwuboju zawodniczka lub zawodnik otrzymują tytuł MISTRZA MAKROREGIONU.
2. Za zajęcie II miejsca w dwuboju zawodniczka lub zawodnik otrzymują tytuł WICEMISTRZA MAKROREGIONU.
3. Za zajęcie 3 pierwszych miejsc uczestnicy otrzymają medale.
4. Sześć pierwszych w dwuboju zawodniczek i sześciu pierwszych zawodników otrzyma dyplomy.

Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów  
85-915 Bydgoszcz ul. Gdańska 163  
e-mail: k-pozpc@o2.pl



---

#### 7. ZASADY FINASOWANIA.

Koszty organizacji pokrywa MGLKS „Grom” Więcbork oraz K-POZPC w Bydgoszcz. Organizator pobierze startowe w wysokości 35 zł od każdego zawodnika na pokrycie kosztów opłaty sędziów, opieki medycznej, obsługi technicznej sędziów. Koszty udziału uczestników i osób towarzyszących pokrywają poszczególne kluby i okręgi.

#### 8. KOŃCOWE POSTANOWIENIA.

Zamówienie na noclegi i wyżywienie można składać telefonicznie do Prezesa Kujawsko-Pomorskiego OZPC Arkadiusza RATAJCZAKA tel. 693 103 902 lub mailowo na adres: [k-pozpc@o2.pl](mailto:k-pozpc@o2.pl)