

**Mistrzostwa Zrzeszenia LZS do 15 lat w podnoszeniu ciężarów  
Siedlce, 07- 09.06.2019 r.**

**I. ORGANIZATOR ZAWODÓW**

Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe.

**II. BEZPOŚREDNI ORGANIZATOR**

Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Nowe Iganie

**III. WSPÓŁORGANIZATORZY**

Ministerstwo Sportu i Turystyki  
Samorząd Województwa Mazowieckiego  
Mazowieckie Zrzeszenie LZS  
Starostwo Powiatowe w Siedlcach  
Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów  
Gmina Siedlce

**IV. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW**

Zawody odbędą się w dniach 7 – 9 czerwca 2019 r. w Białkach, Zespół Oświatowo – Wychowawczy, ul. Diamentowa 1

**V. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE (AKREDYTACJA) - Siłownia WLKS**

ul. Kazimierzowska 23, 08-110 Siedlce

**VI. KOSZT ZAKWATEROWANIA I WYŻYWIENIA**

Zakwaterowanie : Internat - 45 zł, Dom Studenta lub Hotel – 55 zł.

Wyżywienie - 45 zł

**VII. CEL ZAWODÓW**

- Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS w grupie 15 lat,
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów,
- Promocja Powiatu i Gminy Siedlce,
- Stworzenie warunków dla współzawodnictwa i wzrostu poziomu sportowego podnoszenia ciężarów.

**VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W Mistrzostwach Zrzeszenia LZS prawo startu posiadają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2006-2004 i zostaną rozegrane w grupie junierek i juniorów do 15 lat. Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:

- juniorki do 15 lat – 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, +76 kg
- juniorzy do 15 lat – 45 kg, 49 kg, 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, +96 kg

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, licencję PZPC na 2019 rok oraz legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składkami członkowskimi.

## IX. PROGRAM MISTRZOSTW

Piątek 07.06.2019

13:00 konferencja techniczna (WLKS Kazimierzowska 23);

16:00 start kat. 45 kg, 49 kg K

17:30 start kat. 55 kg K

18:30 start kat. 59 kg K

Sobota 8.06.2019

09:00 start kat.64 kg K

10:30 start kat. 71 kg K

12:00 start kat. 76 kg +76 kg K

14:00 start kat. 45 kg i 49 kg M

17:00 otwarcie zawodów

17:30 start kat. 55 kg M

Niedziela 9.06.2019

09:00 start kat.61 kg M

11:15 start kat. 67 kg M

12:30 start kat. 73 kg M

14:45 start kat. 81 kg i 89 kg M

16:30 start kat. 96 kg +96 kg M

18:30 zamknięcie zawodów

Waga zawodniczek i zawodników zgodnie z regulaminem na dwie godziny przed startem danej kategorii wagowej. Szczegółowy program zostanie ustalony po otrzymaniu zgłoszeń i ukaże się w komunikacie organizacyjnym na stronach Krajowego zrzeszenia LZS, PZPC i WLKS Nowe Iganie, pełna weryfikacja programu nastąpi na konferencji technicznej w dniu 07.06.2019r.

## X. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH

Zgłoszenia pisemne w terminie do 20.05.2019r. na adres WLKS., ul. Kazimierzowska 23, 08-110 Siedlce, lub elektronicznie na adres [wksi@wp.pl](mailto:wksi@wp.pl), tel. kontaktowy 25 633 95 08

Zgłoszenia imienne wg wzoru:

L.p.	Nazwisko i Imię	Kat. wagowa	Rok ur.	wynik	klub	Województwo

Ostateczny termin przyjmowania zgłoszeń ustala się na dzień 20.05.2019 r.

## XI . ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Rezerwacji wyżywienia i noclegów należy dokonać na druku /załącznik nr 1 /

Wypełnioną „kartę rezerwacji” należy przesać do organizatora wraz ze zgłoszeniem zawodniczki/ka do udziału w zawodach do dnia 20.05.2019r.

Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co pozwoli przyspieszyć i usprawnić akredytację.

Ilość miejsc jest ograniczona decyduje kolejność składania zamówień na noclegi i wyżywienie.

## **XII. NAGRODY**

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymają medale oraz dyplomy za miejsca 1-6.

Województwa i Kluby za miejsca I – III w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary.

W przypadku pozyskania sponsorów bezpośredni organizator ufunduje dodatkowe nagrody o czym poinformuje na konferencji technicznej.

Punktacja zespołowa wg klucza: I- 9 pkt., II- 7 pkt., III- 6 pkt., IV- 5; V- 4 pkt.; VI- 3pkt; VII-2 pkt.; VIII- 1 pkt.

## **XIII. OBSŁUGA SĘDZIOWSKA**

Obsługę sędziowską zabezpiecza PZPC Warszawa i MOZPC Warszawa .

## **XIV. FINANSOWANIE**

Organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy.

Koszty dojazdu, wyżywienia i zakwaterowania zawodniczek i zawodników oraz osób towarzyszących, pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem.

Za zamówione i nie wykorzystane miejsca noclegowe oraz wyżywienie będą obciążane jednostki zamawiające.

## **XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika lub trenera.

Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe