



Regulamin

Międzywojewódzkiego Turnieju młodziczek, młodzików, junierek i juniorów w podnoszeniu ciężarów o Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego

I. Cel zawodów

- wyłonienie najlepszych sportowców międzywojewódzkiego Turnieju
- popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród młodzieży,
- tworzenie warunków dla współzawodnictwa i wzrostu poziomu sportowego podnoszenia ciężarów,
- Promocja Mazowsza, Powiatu Siedleckiego, Miasta i Gminy

II. Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się w dniu 21.09.2019r. w Siedlcach, Hala WLKS ul. Kazimierzowska 23

III. Organizatorzy

Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Nowe Iganie

IV. Współorganizatorzy

- Samorząd Województwa Mazowieckiego
- Mazowieckie Zrzeszenie LZS
- Powiat Siedlecki
- Gmina Siedlce
- Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

V. Warunki uczestnictwa

Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2006-2002.

Zawody zostaną rozegrane w dwóch grupach wiekowych: młodziczki i młodzicy do 15 lat i juniorki i juniorzy do 17 lat.

Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:

- juniorki do 15 lat – 40 kg, 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg + 81 kg
- juniorki do 17 lat – 45kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, 87 kg + 87 kg
- juniorzy do 15 lat – 49 kg, 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96kg, 102 kg + 102 kg
- juniorzy do 17 lat – 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, 109 kg + 109 kg

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, licencję PZPC na 2019 rok.

Waga zawodników – godz. 9:45

VI. Zgłoszenie udziału w zawodach

Zgłoszenie pisemne w terminie do **19.09.2019r.** na adres WLKS, ul. Kazimierzowska 23, 08-110 Siedlce, elektronicznie na adres wlksi@wp.pl

VII. Nagrody

- Indywidualnie za miejsca I-III w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymają medale
- Kluby za miejsca I-III w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary w obu kategoriach
- Punktacja zespołowa wg klucza: I- 9 pkt.; II- 7 pkt.; III- 6 pkt.; IV- 5 pkt.; V- 4 pkt.; VI- 3 pkt.; VII- 2 pkt.; VIII- 1 pkt.
- Puchary za uzyskanie 3 najlepszych wyników wg tabeli Sinclaira w kat. młodziczki, juniorki młodsze, młodzicy, juniorzy młodzi.

VIII. Obsługa sędziowska

Obsługę sędziowską zabezpiecza MOZPC.

IX. Finansowanie

Organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy.

Koszty dojazdu, wyżywienia i zakwaterowania zawodniczek i zawodników oraz osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące.

X. Postanowienia końcowe

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika lub trenera.

Dyrektor WLKS

Stefan Długosz