***KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY***

***Drużynowych Mistrzostw Województwa Mazowieckiego***

# Juniorek i Juniorów do 15,17 i 20 lat w podnoszeniu ciężarów

***Siedlce, dn. 24.10.2020r.***

1. *Zawody zostaną rozegrane w dniu 24.10.2020r. w siłowni WLKS przy ul Kazimierzowskiej 23 w Siedlcach*
2. *Zgłoszenia zawodników do dnia 20.10.2020r. należy przesłać na e-mail: wlksi@wp.pl z podaniem kategorii wagowej, wyniku dwuboju oraz roku urodzenia.*
3. *Program zawodników:*

***Godz.:* 900 Konferencja techniczna**

**915 Waga wszystkich zawodniczek i zawodników**

**1145 Start I gr. dziewcząt**

**1145 dodatkowa waga zawodników**

**1300 Start II gr. dziewcząt**

**1430 Start I gr. chłopców**

**1600 Start II gr. chłopców**

*W przypadku małej ilości zgłoszeń istnieje możliwość rozegrania I grupy dziewcząt.*

1. *W zawodach startują zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2007-2000.*
2. *Klub może wystawić dowolną ilość drużyn w każdej grupie wiekowej 15,17 i 20 lat oddzielnie kobiety i mężczyźni.*

*- Drużyna składa się z 3 zawodniczek lub 3 zawodników wśród których wszyscy punktują wg tabeli Sinclaira.*

*- Dopuszcza się zespoły w mniejszych składach.*

*- Wyniki uzyskane przez 3 lub mniej zawodniczek i 3 lub mniej zawodników liczą się do punktacji danej grupy wiekowej.*

1. *Drużynowo – Puchary za I, II, III miejsce w każdej grupie wiekowej dziewcząt i chłopców.*

 *Nagrody za I – III miejsce indywidualnie – medale wg kategorii*

*- kobiety: 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 kg*

*- mężczyźni: 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109 kg*

1. *Punktacja: wg tabeli Sinclaira oddzielnie w każdej grupie wiekowej dziewcząt i chłopców.*
2. *Sędziów wyznacza komisja techniczna MOZPC.*
3. *Koszty organizacyjne pokrywa Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza, a pozostałe koszty pokrywają kluby.*

*ORGANIZATORZY :*

 ***Mazowiecki Okręgowy Związek***

 ***Podnoszenia Ciężarów***