



## REGULAMIN

### XVI TURNIEJU JUNIOREK I JUNIORÓW W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW O PUCHAR ZIEMI PUŁAWSKIEJ

#### POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA PUŁAWY

**PUŁAWY, 19-20.11.2021r. (piątek-sobota)**

#### I. CELE

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów w poszczególnych kategoriach wiekowych i wagowych dziewcząt i chłopców.
3. Sprawdzenie aktualnego stanu wyszkolenia czołowych zawodników i zawodniczek województwa lubelskiego w kategorii wiekowej: młodzików, juniorów, młodzieżowców i seniorów.

#### II. ORGANIZATORZY

1. KS „Wisła” Puławy
2. Urząd Miasta Puławy
3. LOZPC Lublin
4. MOSiR Puławy

#### III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Puławy, Hala Sportowa MOSiR, al. Partyzantów 11: Termin **19-20.11.2021r.**

#### IV. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

**Bursa Szkolna** - Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego 24-100 Puławy, ul. Norwida 8A. Kolacja, śniadanie, obiad i zakwaterowanie (prawdopodobnie) bezpłatnie, w zależności od liczby zgłoszonych zawodników.

#### V. Uczestnictwo

W zawodach udział biorą zaproszone kluby z Województwa Lubelskiego.

Zawody odbędą się w grupie wiekowej młodzika, juniora młodszego juniora, i open. Nagrody w klasyfikacji Sinclaira dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek tylko w grupach: młodzika, juniora młodszego i juniora w kategorii open, medale i dyplomy.

Zawody rozegrane zostaną zgodnie z regulaminem PZPC: zawodnicy winni posiadać aktualne badania lekarskie oraz dokumenty tożsamości.

Zawodnicy muszą być ubezpieczeni przez delegujące kluby od następstw NNW.

**Zawody odbędą się w reżimie sanitarnym!**

#### VI. Zgłoszenia

Drogą elektroniczną w terminie do dnia 11.11.2021r na adres: [darek1968bd@interia.pl](mailto:darek1968bd@interia.pl) w/g Załącznika nr 1  
Wszelkich informacji udzielają: **Dariusz Butryn Tel. 608032362, Robert Borucki Tel. 500222081**

## PROGRAM ZAWODÓW

**PIĄTEK** (19.11.2021r.)

DO GODZ. 15.00 – PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE EKIP

GODZ. 15.15 – WAGA ZAWODNIKÓW, ODPRAWA TECHNICZNA TRENERÓW, OPIEKUNÓW I SĘDZIÓW - PUŁAWY, HALA SPORTOWA MOSIR, AL. PARTYZANTÓW 11

GODZINA 17.00. start pierwszej grupy

**SOBOTA** (19.11.2021r.)

godz. 7:00 waga pozostałych zawodników

godz. 9:00 start I grupy (dziewczęta)

godz. 11:00 start I grupy (chłopcy)

godz. 13.00 **uroczyste otwarcie**

godz. 13:30 start II grupy (chłopcy)

godz. 15:30 start III grupy (chłopcy)

godz. 17.30 zakończenie zawodów

**Po wpłynięciu zgłoszeń program może ulec zmianie!**

### VII. **NAGRODY PRZEWIDZIANE SĄ W KLASYFIKACJI SINCLAIRA W GRUPIE: MŁODZIK, JUNIOR MŁODSZY I JUNIOR (DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY)**

#### **CHŁOPCY**

1. Trzech pierwszych zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych zostanie nagrodzonych medalami, dla wszystkich zawodników – dyplomy. Trzech najlepszych w klasyfikacji Sinclaira w każdej z powyższych grup wiekowych - nagrody rzeczowe i puchary.

#### **DZIEWCZĘTA**

2. Trzy pierwsze zawodniczki w poszczególnych kategoriach wagowych zostaną nagrodzone medalami, dla wszystkich zawodniczek – dyplomy. Trzy najlepsze w klasyfikacji Sinclaira w każdej z powyższych grup wiekowych - nagrody rzeczowe i puchary.

### IX. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione, kradzież i uszkodzenie sprzętu sportowego.
3. Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów wraz z organizatorem.

### X. **OTRZYMUJĄ:**

1. OZPC LUBLIN
2. UM PUŁAWY
3. MOSIR PUŁAWY
4. MKS „UNIA” HRUBIESZÓW
5. LKS „ZNICZ” BIŁGORAJ
6. POM – ISKRA PIOTROWICE
7. KS AZS-AWF BIAŁA PODLASKA
8. ŁKS „ORLETA” ŁUKÓW
9. MOK TERESPOL
10. KS „AGROS” ZAMOŚĆ
11. GCK MAŁASZEWICZE
12. GULKS NIEMCE
13. LUKS CHEŁM
14. KS „WISŁA” PUŁAWY
15. ZAPROSZONE KLUBY
16. MEDIA
17. LEKARZ

Puławy 22.10.2021r.

ZAMÓWIENIE NA ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE PODCZAS XVI TURNIEJU JUNIOREK I JUNIORÓW W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW O PUCHAR ZIEMI PUŁAWSKIEJ

| Dane do faktury: |  |
|------------------|--|
| Nazwa Klubu:     |  |
| Adres:           |  |
| NIP:             |  |

ZGŁOSZENIE ZAWODNIKÓW

| L.p. | Nazwisko i imię | Rok ur. | Kat. wagowa | Klub | Wynik |
|------|-----------------|---------|-------------|------|-------|
| 1    |                 |         |             |      |       |
| 2    |                 |         |             |      |       |
| 3    |                 |         |             |      |       |
| 4    |                 |         |             |      |       |
| 5    |                 |         |             |      |       |
| 6    |                 |         |             |      |       |
| 7    |                 |         |             |      |       |
| 8    |                 |         |             |      |       |
| 9    |                 |         |             |      |       |
| 10   |                 |         |             |      |       |

ZGŁOSZENIE OSÓB TOWARZYSZACYCH

| L.p. | Nazwisko i imię | Funkcja |
|------|-----------------|---------|
| 1    |                 |         |
| 2    |                 |         |
| 3    |                 |         |

REZERWACJA NOCLEGÓW I WYŻYWIENIE

| NOCLEGI                     | Liczba osób |
|-----------------------------|-------------|
| piątek/sobota 19/20.11.2021 |             |

| WYŻYWIENIE              | Liczba osób |
|-------------------------|-------------|
| Kolacja ( piątek 19.11) |             |
| Obiad (sobota 20.11)    |             |
| kolacja (sobota 20.11)  |             |

Podpis osoby zgłaszającej