



## **REGULAMIN FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO WIELOBOJU ATLETYCZNEGO**

Nowy Tomyśl, 16.11.2021

§1

### **Organizatorzy:**

- 1) Wielkopolski Związek Podnoszenia Ciężarów;
- 2) LKS Budowlani-Całus.

§2

### **Współorganizatorzy:**

- 1) Powiatowe Centrum Sportu.

§3

### **Cel imprezy:**

- 1) popularyzacja ćwiczeń ogólnorozwojowych, sprawnościowych i technicznych wśród dzieci i młodzieży szkolnej;
- 2) promowanie zdrowego trybu życia i kształtowanie postaw prozdrowotnych;
- 3) popularyzacji idei olimpizmu i zasad fair-play w życiu i sporcie;
- 4) wyłonienie najlepszych dziewcząt i chłopców oraz najlepszych klubów.

§4

### **Organizacja zawodów – założenia ogólne:**

- 1) w ramach Finału Wojewódzkiego Wieloboju Atletycznego odbędą się 3 konkurencje sprawnościowe: trójskok, rzut piłką lekarską i bieg zawrotny oraz rwanie lub podrzut techniczny (losowanie odbędzie się podczas odprawy technicznego);
- 2) w czasie trwania rywalizacji propagowane będą idee olimpijskie i zasady fair-play w sporcie.

§5

### **Termin i miejsce zawodów:**

- 1) zawody odbędą się w Nowym Tomyślu, na obiektach LKS Budowlani-Całus oraz Powiatowego Centrum Sportu; adres: os. Północ 37, 63-400 Nowy Tomyśl; w terminie 20.11.2021 roku.

§6

### **Warunki uczestnictwa w zawodach:**

- 1) prawo startu w turnieju ma młodzież szkolna w wieku od 7 do 12 lat (roczniki 2013-2009);
- 2) dziewczęta i chłopcy – w zależności od liczby zgłoszonych – współzawodniczą w 2 grupach wiekowych: do 10 i do 12 lat;
- 3) minimalny wiek uczestnika 7 lat;
- 4) wszyscy zawodnicy powinni obowiązkowo posiadać legitymację szkolną oraz oświadczenie podpisane przez rodziców bądź opiekunów prawnych.

§7

### **Program zawodów**

Turniej składa się z 3 konkurencji sprawnościowych:



- 1) bieg na 4 x 10 m;
- 2) trójskok z miejsca;
- 3) rzut piłką lekarską;

oraz konkurencji technicznych:

- 1) rwanie techniczne (dziewczęta);
- 2) podrzut techniczny (chłopcy).

### **Program minutowy**

Sobota, 20.11.2021 r.

10:00 – odprawa techniczna

10:15 – ceremonia otwarcia, powitanie uczestników

10:15-10:30 – czas na przygotowanie uczestników przez opiekunów do współzawodnictwa (organizacja grupy i rozgrzewka)

10:30-12:00 – blok konkurencji sprawnościowych

12:00-12:30 – przerwa

12:30-14:30 – blok konkurencji technicznych

14:45 – ceremonia dekoracji

15:00 – wspólne zdjęcie i zakończenie zawodów

§8

### **Zasady punktacji i oceny wyników.**

- 1) Uczestnicy wieloboju podlegają następującej ocenie:
  - a. ćwiczenia ogólnorozwojowe oceniane będą w skali 0-100 punktów wg zunifikowanej do wieku wykonawcy punktacji dla każdej grupy wiekowej;
  - b. uczestnicy zawodów mają możliwość wykonania 2 prób wszystkich 3 konkurencji sprawnościowych, przed próbami właściwymi wykonana zostaje próba nieliczona;
  - c. do punktacji końcowej indywidualnej wieloboju liczone będą punkty z najlepszej próby z każdej z 3 konkurencji;
  - d. w konkurencji technicznej uczestnicy wykonują 3 próby wskazanego boju, każda próba będzie oceniana w skali 0-30, a suma 3 prób będzie stanowić wynik końcowy.
- 2) Klasyfikacja drużynowa będzie ustalana na podstawie sumy punktów uzyskanych przez 5 najlepszych uczestników reprezentujących klub niezależnie od grupy wiekowej i płci uczestnika.

§9

### **Nagrody:**

- 1) zwycięzcy każdej grupy wiekowej otrzymują puchar;
- 2) każdy uczestnik zawodów otrzymuje pamiątkowy medal i dyplom;
- 3) za zajęcie miejsc I-III w klasyfikacji końcowej (suma punktów z 3 edycji) kluby otrzymują puchary.

§10

### **Zgłoszenia**

- 1) zgłoszenia należy przesłać mailowo na adres: [b.malak@isin.com.pl](mailto:b.malak@isin.com.pl) na załączonym druku do dnia 18 listopada (czwartek) 2021 r.;



- 2) koszt udziału w zawodach pokrywa organizator.

#### §11

#### **Postanowienia końcowe.**

- 1) Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży czy zagubienia sprzętu przez zawodników.
- 2) Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.
- 3) Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika, trenera, opiekuna.
- 4) Sędzia Główny zawodów wyznaczony jest przez Instytut Sportu i Nauki, sędziami pomocniczymi będą wolontariusze.