



Mistrzostwa Polski do lat 20

w podnoszeniu ciężarów
Zamość, 23-25.04.2021 rok



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

Program zawodów:

Czwartek 22.04.2021

19:00	Konferencja techn. ()		
-------	-----------------------	--	--

Piątek 23.04.2021

09:00	start kat. 45 kg, 49 kg K	8	1
10:15	start kat. 55 kg K	11	2
11:45	start kat. 59 kg K	12	3
13:30	start kat. 64 kg K	10	1
15:00	otwarcie mistrzostw		
15:15	start kat. 71 kg K	12	2
17:00	start kat. 76 kg, 81 kg K	11	3
18:30	start kat. 87 kg i +87 kg K	11	1
20:00			

Sobota 24.04.2021

09:00	start kat. 55 kg i 61 kg M	14	2
11:15	start kat. 67 kg gr B, 73 kg gr B M	13	3
13:15	start kat. 67 gr A M	11	1
14:45	start kat. 73 kgr A g M	12	2
16:30	start kat. 81 kg gr B, 89 kg gr B M	11	3
18:00	start kat. 81 kg gr A M	11	1
19:45	start kat. 89 kg gr A M	10	2
21:15			

Niedziela 25.04.2021

09:00	start kat. 96 kg M	13	3
11:00	start kat. 102 kg, 109 kg M	14	1
13:00	start kat. +109 kg M	12	2/3
14:45	zakończenie mistrzostw		

Kobiety	75
Mężczyźni	121
Razem	196

Obsada sędziowska zawodów:

1	ŻOŁOPA Zdzisław	Przewodniczący Jury
2	ZAWADZKI Jacek	
3	OSTROWSKI Zbigniew	
4	FAŁEK Stefan	
5	LEBIEDOWICZ Henryk	Spiker
6	MOKRANOWSKI Bogusław	
7	GÓRALSKI Jacek	Sekretarz
8	CHWEDCZUK Andrzej	Kontroler Techniczny
9	MISTERSKA-ZASOWSKA Dominika	
10	KUSIAK Marcin	System EASY WL/ Timekeeper
11	DOŁĘGA Daniel	
12	WANOT Roman	Sędziowie 1
13	NIEMIEC Tadeusz	
14	KARYŚ Monika	Sędziowie 2
15	LITWIN Piotr	
16	KOPYTKO Kamil	
17	CHMIELEWSKA Ewelina	Sędziowie 3
18	STACHURSKI Wiesław	
19	SYNOWIEC Zdzisław	
20	SIDOR-TOMASZEK Kamilla	Marszał
21	JARCZYŃSKI Kazimierz	
22	GŁOWACKI Adam	Rezerwa
	POLACZUK Katarzyna	
	WAŚNIEWSKI Leszek	