



KOMUNIKAT ZAWODÓW INDYWIDUALNY I DRUŻYNOWY PUCHAR POLSKI KOBIEC



MROCZA, 16-17.09.2022 ROK

Cel:

1. Rywalizacja najlepszych zawodniczek w zawodach indywidualnych i drużynowych.
2. Popularyzacja Podnoszenia Ciężarów.

Termin i miejsce:

1. Termin – **16 - 17 września 2022r.**
2. Miejsce – Hala Sportowa w Mroczy, ul. Łobżenicka

Program:

16.09.2022r	g. 19 ⁰⁰	- konferencja techniczna w miejscu zawodów
17.09.2022r	g. 11 ⁰⁰	- start zawodniczek w konkursie drużynowym grupy 1
	g. 13 ⁰⁰	- otwarcie mistrzostw
	g. 13 ³⁰	- start zawodniczek w konkursie indywidualnym (12 osób)
	g. 15 ³⁰	- start zawodniczek w konkursie drużynowym grupy 2

Organizator:

Organizatorem Pucharu są:

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów w Warszawie,
Kujawsko - Pomorski Urząd Marszałkowski,
MGLKS „Tarpan” Mrocza,
Starostwo Powiatowe w Nakle,
Urząd Miasta i Gminy Mrocza,
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Mroczy.

Uczestnictwo:

W Indywidualnym Pucharze Polski Kobiet startuje 12 zawodniczek zaproszonych przez organizatorów w porozumieniu z Trenerem Kadry Narodowej i Szefem Szkolenia PZPC.

W konkursie drużynowym wystartują drużyny zgłoszone do mistrzostw do dnia **6 września 2022 na adresy mailowy: henrykszynal@wp.pl.**

Wyniki zawodniczek, które wystartują w konkursie indywidualnym zostaną oczywiście zaliczone do wyniku drużyn które reprezentują.

Sposób przeprowadzania:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IWF, EWF i PZPC.

Indywidualnie w rywalizacji wg. Punktacji Sinclaira, a drużynowo wg. Regulaminu DRUŻYNOWEGO PUCHARU POLSKI KOBIEC w sezonie 2017 i lata następane (zatwierdzonego przez Zarząd PZPC w dniu 29.08.2017), który stanowi:

1. W Drużynowym Pucharze Polski Kobiet prawo startu mają drużyny, których kluby posiadają ważną licencję PZPC na dany rok i nie zalegają z płatnościami wobec PZPC.

2. Zespół składa się min. z 3, a max z 4 zawodniczek w wieku od 13 lat, posiadających ważną licencję sportową PZPC na dany rok oraz książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami i wpisem formuły antydopingowej. Zawodniczki powyżej 23 lat muszą posiadać książeczkę sportowo – lekarską z wpisem antydopingowym, przynależnością klubową i oświadczenie o stanie zdrowia.

3. Na wynik końcowy drużyny składa się suma punktów Sinclaira i punktów dodatkowych uzyskanych przez 4 zawodniczki z dokładnością do 0,01 punktu,

4. Zawodniczki dodatkowo otrzymują premię punktową w zależności od wieku:

juniorka do 20 lat – 10 pkt.,

juniorka 16-17 lat – 20 pkt.,

młodziczka do 15 lat – 30 pkt.,

5. Zawodniczce, która spali bój, zalicza się pozostały bój (bez premii za wiek),

6. W każdej drużynie może startować jedna zawodniczka wypożyczona z innego klubu. Klub, który wypożycza zawodniczkę musi okazać na konferencji technicznej przed zawodami zgodę klubu macierzystego na start w DMPK.

Obsadę sędziowską wydeleguje Komisja Sędziowska Polskiego Związku Podnoszenia w Warszawie.

Koszty mistrzostw.

Koszty organizacyjne mistrzostw pokrywa PZPC. Koszty nagród i pucharów pokrywa organizator.

Koszty ubezpieczenia uczestników, przyjazdu i zakwaterowania we własnym zakresie pokrywają kluby.

Zakwaterowanie i wyżywienie.

Zamówienie na odpłatne posiłki w czasie mistrzostw (obiady w miejscu zawodów) proszę zamawiać mailowo.

Zakwaterowanie we własnym zakresie. Organizator proponuje Hotel w Nakle około 12 km od miejsca zawodów, ewentualnie Hotel ZAWISZA w Bydgoszczy około 35 km od miejsca zawodów.

Nagrody.

W Indywidualnym Pucharze Polski Kobiet organizator gwarantuje nagrody finansowe (wysokość nagród zostanie podana w trakcie konferencji technicznej) oraz medale.

W Drużynowym Pucharze Polski Kobiet trzy najlepsze zespoły otrzymają puchary i medale.

Kontakt.

Osobą do kontaktów, wszelkich spraw związanych z mistrzostwami jest Henryk SZYNAL.

Tel. 604 634 899, mail: : henrykszynal@wp.pl