



Komunikat organizacyjny
Drużynowego Międzynarodowego Memoriału Andrzeja Matusiaka, Jerzego Ostrowskiego w podnoszeniu ciężarów

Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia” zaprasza do wzięcia udziału w Drużynowym Międzynarodowym Memoriale XIX Andrzeja Matusiaka, VI Jerzego Ostrowskiego, który odbędzie się w Ciechanowie w dniu 19.11.2022r.

Organizator: Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”

Współorganizator: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
Gmina Miasto Ciechanów
Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Program:

19.11.2022r sobota

- 10.30 Konferencja techniczna
- 11.00 Waga zawodników i zawodniczek
- 12.30 Start grupy Kobiet
- 13.30 Otwarcie Memoriału
- 14.00 Start grupy Mężczyzn
- 16.00 Zakończenie zawodów , spotkanie integracyjne

Regulamin zawodów:

1. Drużyna składa się z 6 osób w tym 4 zawodników/czek dowolnie kobiet i mężczyzn + trener + osoba towarzysząca.
2. Zespół klasyfikuje się na podstawie wyników punktowych sinclaira. Punkty kobiet będą liczone razy 1,4 tabeli męskiej.
3. Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami IWF
4. Zespoły uczestniczą w zawodach na zaproszenie organizatora.
5. Za zajęcie I-III miejsca drużyny otrzymają puchary. Dla 6 najlepszych sportowców za miejsca I-VI w/g punktacji sinclaira nagrody pieniężne.
6. Ekipy zaproszone, podczas Memoriału przebywają na koszt organizatora.
7. Potwierdzenie udziału do 10.11.2022r.

Kontakt : Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia” tel. +48 600 25 67 13

e-mail: mazovia.ciechanow@wp.pl

Ze sportowym pozdrowieniem