

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**  
**DO LAT 23 W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW**  
**Ciechanów 19.03.2022r.**

**I. Organizator**

Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów  
Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”

**II. Termin i miejsce**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem PZPC,  
W dniu 19.03.2022r. , Ciechanów Hala Sportowo-Widowiskowa ul. Kraszewskiego 8.  
W zawodach mogą startować zawodniczki i zawodnicy urodzeni w 2004 roku i starsi.

**III. Program zawodów**

Godz. 09.00 konferencja techniczna  
09.15 waga wszystkich zawodniczek i zawodników  
10.45 start I grupy  
12.15 start II grupy  
13.45 start III grupy  
15.15 start IV grupy

Program zawodów może ulec zmianie po konferencji technicznej.

**IV. Warunki startu**

Prawo startu posiadają kluby sportowe z województwa mazowieckiego, które opłaciły składkę członkowską na rzecz Mazowieckiego Okręgowego Związku Podnoszenia Ciężarów w kwocie 120 zł na 2022r. lub opłacą startowe w wysokości 30 zł od każdego zawodnika i trenera oraz inne kluby zaproszone przez organizatora.

**V. Punktacja**

Za zajęte miejsca: I – 9 pkt.....IX – 1 pkt.

**VI. Nagrody**

Kluby drużynowo za miejsca I-III otrzymają puchary.

Indywidualnie w kategoriach za miejsca I-III medale.

Wszyscy zawodnicy i zawodniczki otrzymają dyplom uczestnictwa w zawodach.

Zgłoszenia imienne do zawodów należy podać do dnia 17.03.2022r. email:

[mazovia.ciechanow@wp.pl](mailto:mazovia.ciechanow@wp.pl) z podaniem kategorii wagowej, wyniku w dwuboju, daty urodzenia.

Istnieje możliwość zamówienia obiadów w Hotelu Olimpijskim, ul.17 Stycznia 60B, tel. 23 672-20-12. w cenie 25,00zł.

**VII. Pozostałe**

Sędziów wyznacza komisja sędziowska MOZPC.

Za rzeczy zaginione w trakcie zawodów nie odpowiada organizator.

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie, licencję zawodniczą.

Organizator CLKs „Mazovia”