



Mazowsze.
serce Polski

ECO HARPOON®
Recycling Sp. z o.o.

**REGULAMIN
MAZOWIECKIEJ LIGI JUNIOREK I JUNIORÓW
W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW
IV RZUT**

1. CELE

- 1.1. Popularyzacja i rozwój podnoszenia ciężarów na Mazowszu.
- 1.2. Podniesienie poziomu sportowego zawodników w klubach poprzez współzawodnictwo drużynowe.
- 1.3. Wyłonienie najlepszej drużyny na Mazowszu Juniorek i Juniorów.

2. TERMIN I MIEJSCE

- 2.1. Zawody odbędą się w dniu 11.11.2022r. w hali sportowej im. Ireneusza Palińskiego w Ciekuchowie, ul. Kraszewskiego 8.

3. UCZESTNICTWO

- 3.1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest uregulowanie zobowiązań na rzecz MOZPC.
- 3.2. **Klub musi mieć również ważną licencję klubową PZPC i MOZPC.**
- 3.3. Zawodnicy startujący w poszczególnych drużynach powinni posiadać następujące dokumenty:
 - licencję zawodniczą PZPC;
 - dokument tożsamości;
 - książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami potwierdzonymi przez uprawnioną Przychodnię Sportową Lekarską wraz z wpisem aktualnej formuły antydopingowej podpisanej przez zawodnika.

4. ZASADY OGÓLNE

- 4.1. Mazowiecka Liga Juniorek i Juniorów- zawody rozgrywane będą 5 razy w roku. Każdy klub może zgłosić **TYLKO JEDNĄ** drużynę zawodników i **TYLKO JEDNĄ** drużynę zawodniczek.
- 4.2. Drużyna składa się z 4 zawodników(-czek) w wieku od 13 lat (decyduje rocznik).

- 4.3. Wyniki uzyskane przez zawodników w dwuboju olimpijskim zgodnie z przepisami IWF i PZPC przelicza się na punkty wg aktualnej Tabeli Sinclaira dla mężczyzn.
- 4.4. Wyniki uzyskane przez zawodniczki w dwuboju olimpijskim zgodnie z przepisami IWF i PZPC przelicza się na punkty wg aktualnej Tabeli Sinclaira dla kobiet.
- 4.5. Na końcowy wynik drużyny składa się suma punktów zdobytych przez 4 zawodniczki / 4 zawodników.
- 4.6. Jeżeli zawodnik nie zaliczy któregoś z bojów liczone mu są punkty z zaliczonego boju.
- 4.7. **Zawodniczkom i zawodnikom będą przyznawane premie punktowe za wiek: 13lat-50pkt, 14lat-40pkt, 15lat-30pkt, 16lat-20pkt, 17lat-10pkt, 18-20lat- 0pkt.**
- 4.8. Drużyna jest klasyfikowana, niezależnie ilu zawodników ukończy dwubój.
- 4.9. Po każdym rzucie do tabeli przypisane są zdobyte punkty przez drużynę zawodniczek / zawodników.
- 4.10. Zwycięzcą zostaje drużyna, która zgromadziła najwyższą sumę punktów po 5 rzutach.
- 4.11. Najwyższe uzyskane wyniki w kategoriach wagowych będą uznawane za Rekordy Mazowieckiej Ligi Juniorek i Juniorów.

5. PROGRAM

Godz. 10⁴⁵ odprawa techniczna

Godz. 11⁰⁰ waga wszystkich zawodniczek i zawodników

Godz. 13⁰⁰ start Juniorek

Godz. 15⁰⁰ start Juniorów I grupa

Godz. 17⁰⁰ start Juniorów II grupa

Po konferencji technicznej program zawodów może ulec zmianie.

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 6.1. W sprawach spornych nieobjętych niniejszym Regulaminem decyzję ostateczną podejmuje MOZPC.
- 6.2. Zgłoszenia należy przesłać do dnia 07.11.2022r. po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.
- 6.2. Istnieje możliwość zamówienia obiadów Hotel Olimpijski nr tel. 23 672 20 12.

Organizator CLKS „Mazovia”