



Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn w podnoszeniu ciężarów

Nowy Tomyśl 04-06.11.2022 rok



KOBIETY Kat. 45 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	35	k	Wawrzeczko Sylwia	1999	Omega Kleszczów (Kleszczów)	45,0	<u>52</u>	<u>55</u>	<u>57</u>	<u>66</u>	<u>68</u>	<u>76</u>	133	222,18	30
2	46	k	Łodzińska Amelia	2008	LKS Polwica Wierzbno (Wierzbno)	44,8	<u>50</u>	<u>53</u>	55	<u>63</u>	67	<u>67</u>	120	201,22	25
3	12	k	Kudłaszyk Paulina	1997	Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl (Nowy Tomyśl)	45,0	43	48	<u>52</u>	<u>55</u>	<u>61</u>	68	113	188,77	22

Rwanie

1	Wawrzeczko Sylwia	57
2	Łodzińska Amelia	53
3	Kudłaszyk Paulina	52

Podrzut

1	Wawrzeczko Sylwia	76
2	Łodzińska Amelia	67
3	Kudłaszyk Paulina	63

Kat. 49 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	49	k	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS Radomsko (Radomsko)	48,1	<u>62</u>	<u>65</u>	<u>68</u>	<u>83</u>	<u>87</u>	<u>90</u>	158	250,03	30
2	11	k	Młynarczyk Andżelika	2007	Olimpijczyk Łuków (Łuków)	49,0	<u>57</u>	<u>59</u>	<u>60</u>	<u>67</u>	<u>70</u>	<u>73</u>	133	207,43	25
3	7	k	Broncel Agnieszka	2003	HKS Szopienice (Katowice)	48,9	55	58	60	<u>71</u>	<u>74</u>	79	129	201,51	22
4	26	k	Kropidłowska Karolina	2001	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	48,1	54	56	57	<u>68</u>	71	74	122	193,06	18
5	18	k	Fręsko Kornelia	2009	Promień Opalenica (Opalenica)	48,6	<u>50</u>	<u>53</u>	55	<u>67</u>	69	---	120	188,36	14
6	38	k	Celińska Klaudia	2002	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	45,9	<u>49</u>	52	<u>52</u>	<u>58</u>	<u>63</u>	68	115	188,99	12
7	39	k	Zawada Justyna	1993	AZS UJD Częstochowa (Częstochowa)	48,0	43	43	48	<u>60</u>	65	65	103	163,26	10

Rwanie

1	Drzazga Oliwia	68
2	Młynarczyk Andżelika	60
3	Broncel Agnieszka	55

Podrzut

1	Drzazga Oliwia	90
2	Broncel Agnieszka	74
3	Młynarczyk Andżelika	73

Kat. 55 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	37	k	Lykhobytska Oleksandra	1992	KPC Górnik Polkowice (Polkowice)	54,7	<u>71</u>	<u>74</u>	<u>76</u>	<u>90</u>	<u>94</u>	<u>98</u>	170	244,40	30
2	9	k	Luterek Klaudia	1999	Agros Zamość (Zamość)	55,0	<u>70</u>	<u>73</u>	<u>75</u>	<u>82</u>	<u>85</u>	<u>87</u>	160	229,14	25
3	24	k	Kraska Katarzyna	1993	Budowlani Opole (Opole)	54,8	<u>67</u>	70	---	<u>83</u>	---	---	150	215,37	22
4	41	k	Dang Oliwia	2002	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	54,4	<u>60</u>	63	<u>64</u>	<u>77</u>	83	<u>83</u>	141	203,49	18
5	53	k	Polakowska Marlena	1995	POM-Iskra Piotrowice (Strzyżewice)	54,9	<u>65</u>	68	<u>68</u>	75	<u>75</u>	<u>75</u>	140	200,75	14
6	45	k	Pawlos Milena	2003	LKS Dobryszycze (Dobryszycze)	54,7	<u>55</u>	<u>60</u>	64	<u>66</u>	<u>71</u>	75	131	188,33	12
7	25	k	Mojsa Nikola	2006	Talent Wrocław (Wrocław)	51,4	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>50</u>	<u>58</u>	<u>62</u>	65	112	168,43	10

Rwanie

1	Lykhobytska Oleksandra	76
2	Luterek Klaudia	75
3	Kraska Katarzyna	67

Podrzut

1	Lykhobytska Oleksandra	94
2	Luterek Klaudia	85
3	Kraska Katarzyna	83

Kat. 59 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	34	k	Dzienis Monika	1994	Talent Wrocław (Wrocław)	58,8	<u>77</u>	<u>81</u>	<u>83</u>	<u>90</u>	<u>94</u>	<u>97</u>	180	246,39	30
2	36	k	Połka Zuzanna	2003	Promień Opalenica (Opalenica)	58,3	<u>70</u>	<u>72</u>	74	<u>87</u>	<u>90</u>	<u>93</u>	162	223,00	25
3	21	k	Nowak Marta	1987	KS Mjollnir Weightlifting Wrocław (Wrocław)	57,9	55	<u>55</u>	<u>60</u>	<u>70</u>	73	<u>73</u>	130	179,77	22
99	16	k	Myjak Małgorzata	2004	Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl (Nowy Tomyśl)	57,2	<u>78</u>	82	<u>82</u>	92	<u>92</u>	<u>92</u>	-		0

Rwanie

1	Dzienis Monika	83
2	Myjak Małgorzata	78
3	Połka Zuzanna	72

Podrzut

1	Dzienis Monika	97
2	Połka Zuzanna	90
3	Nowak Marta	70

Kat. 64 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	32	k	Wołk Wiktoria	2001	Tarpan Mrocza (Mrocza)	62,8	<u>82</u>	<u>86</u>	<u>90</u>	<u>102</u>	<u>106</u>	110	192	252,12	30
2	30	k	Rechul Emilia	1998	Agros Zamość (Zamość)	63,8	<u>76</u>	81	<u>81</u>	100	<u>100</u>	<u>103</u>	184	239,32	25
3	20	k	Połka Maria	2003	Promień Opalenica (Opalenica)	60,9	<u>77</u>	<u>80</u>	<u>83</u>	<u>97</u>	<u>100</u>	103	180	240,90	22
4	5	k	Wylegała Agata	1982	Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl (Nowy Tomyśl)	61,5	<u>65</u>	<u>69</u>	<u>72</u>	<u>82</u>	<u>86</u>	<u>89</u>	158	210,17	18
5	6	k	Bukarz Roksana	2004	Andaluzja Piekary Śląskie (Piekary Śląskie)	63,3	<u>64</u>	67	<u>70</u>	<u>81</u>	<u>85</u>	<u>89</u>	155	202,56	14
6	44	k	Wiśniewska Agata	1989	Tytan Oława (Oława)	63,0	<u>63</u>	66	<u>66</u>	80	<u>80</u>	<u>85</u>	148	193,97	12
7	43	k	Brzostek Karolina	2000	UOLKA (Ostrów Maz.)	59,5	63	63	<u>63</u>	<u>75</u>	<u>78</u>	81	141	191,53	10

Rwanie

1	Wołk Wiktoria	86
2	Rechul Emilia	81
3	Połka Maria	80

Podrzut

1	Wołk Wiktoria	110
2	Rechul Emilia	103
3	Połka Maria	100

Kat. 71 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	2	k	Marach Monika	2004	Tarpan Mrocza (Mrocza)	68,8	97	97	97	113	115	117	210	261,59	30
2	10	k	Dołęga Martyna	2005	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	68,9	89	92	92	110	114	119	206	256,41	25
3	54	k	Klimek Marta	2004	Apollo Wejherowo (Wejherowo)	70,5	74	74	77	90	94	97	174	213,92	22
4	42	k	Gierczuk Wiktoria	2002	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	66,0	75	78	81	88	88	92	166	211,66	18
5	19	k	Pazur Martyna	2002	Andaluzja Piekary Śląskie (Piekary Śląskie)	70,2	65	69	71	85	85	88	159	195,92	14
6	13	k	Petka Natalia	2000	Talent Wrocław (Wrocław)	64,1	70	70	74	77	82	---	152	197,15	12
7	22	k	Obłozja Ewelina	2005	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	66,4	65	68	70	70	74	77	144	182,97	10
8	8	k	Małecka Karolina	2001	UOLKA (Ostrów Maz.)	68,8	55	58	60	74	74	74	129	160,69	8

Rwanie

1	Marach Monika	97
2	Dołęga Martyna	92
3	Gierczuk Wiktoria	78

Podrzut

1	Dołęga Martyna	114
2	Marach Monika	113
3	Klimek Marta	97

* Martyna Dołęga rekordy Polski U17 w podrzucie 114 i dwuboju 202 i 206 kg

Kat. 76 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	40	k	Karolak Maria	2003	Włókniarz Konstancynów Łódzki (Konstancynów Łódz)	72,6	83	88	90	103	106	108	198	239,74	30
2	4	k	Król Julita	1986	HKS Szopienice (Katowice)	74,6	84	87	90	104	107	112	194	231,72	25
3	47	k	Wiór Jolanta	1995	Andaluzja Piekary Śląskie (Piekary Śląskie)	75,2	85	88	89	100	104	108	192	228,43	22
99	52	k	Kaczmarczyk Andżelika	2002	Tytan Oława (Oława)	71,3	81	85	85	106	---	---	81	98,99	0

Rwanie

1	Karolak Maria	90
2	Wiór Jolanta	88
3	Król Julita	87

Podrzut

1	Karolak Maria	108
2	Król Julita	107
3	Wiór Jolanta	104

Kat. 81 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	55	k	Zielińska Stubińska Weronika	1997	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	79,1	100	100	105	126	129	130	226	262,58	30
2	15	k	Cieślak Klara	2001	LKS Dobryczyce (Dobryczyce)	80,0	65	70	75	85	90	95	165	190,74	25
3	3	k	Komorowska Olga	2004	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	78,8	63	66	66	82	86	---	145	168,76	22

Rwanie

1	Zielińska Stubińska Weronika	100
2	Cieślak Klara	70
3	Komorowska Olga	63

Podrzut

1	Zielińska Stubińska Weronika	126
2	Cieślak Klara	95
3	Komorowska Olga	82

Kat. 87 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	14	k	Zimroz Agnieszka	2001	Znicz Biłgoraj (Biłgoraj)	85,1	<u>83</u>	<u>86</u>	89	<u>100</u>	<u>104</u>	---	193	217,35	30
2	28	k	Kozera Katarzyna	2006	UMLKS Radomsko (Radomsko)	83,1	<u>78</u>	81	85	<u>97</u>	102	<u>103</u>	184	209,24	25
3	23	k	Nowak Weronika	2004	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	82,5	<u>73</u>	<u>77</u>	79	<u>93</u>	97	<u>98</u>	177	201,90	22
4	29	k	Skowron Wiktoria	1998	Andaluzja Piekary Śląskie (Piekary Śląskie)	84,0	<u>72</u>	<u>76</u>	80	<u>100</u>	103	103	176	199,25	18
99	50	k	Kaczorowska Julia	2003	UOLKA (Ostrów Maz.)	81,1	<u>75</u>	78	81	91	91	91	-		0

Rwanie

1	Zimroz Agnieszka	89
2	Kozera Katarzyna	81
3	Nowak Weronika	79

Podrzut

1	Zimroz Agnieszka	104
2	Kozera Katarzyna	103
3	Skowron Wiktoria	100

Kat. +87 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	51	k	Kaczmarczyk Kinga	1997	Tytan Oława (Oława)	94,1	<u>86</u>	<u>90</u>	92	<u>110</u>	<u>115</u>	---	207	224,65	30
2	27	k	Narewska Martyna	2003	UOLKA (Ostrów Maz.)	116,4	<u>85</u>	88	91	105	<u>105</u>	<u>111</u>	199	204,29	25
3	17	k	Pasko Magdalena	1991	PZL-LECHIA Sędziszów Małopolski (Sędziszów Młp.)	101,9	<u>78</u>	<u>84</u>	88	102	<u>102</u>	<u>110</u>	198	209,70	22
4	33	k	Chołuj Natalia	2001	AKS Białogard (Białogard)	106,5	<u>83</u>	86	<u>86</u>	100	100	<u>100</u>	186	194,70	18

Rwanie

1	Kaczmarczyk Kinga	92
2	Narewska Martyna	88
3	Pasko Magdalena	88

Podrzut

1	Kaczmarczyk Kinga	115
2	Narewska Martyna	111
3	Pasko Magdalena	110



Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn w podnoszeniu ciężarów Nowy Tomyśl 04-06.11.2022 rok



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



MĘŻCZYŹNI

Kat. 55 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	57	m	Gumuliński Maciej	1999	MOS Opole (Opole)	54,9	<u>87</u>	<u>91</u>	<u>93</u>	<u>106</u>	109	109	199	309,32	30
2	72	m	Komorowski Tomasz	1995	MOS Opole (Opole)	54,9	85	85	<u>85</u>	<u>105</u>	<u>109</u>	111	194	301,55	25
3	71	m	Żełem Tomasz	2005	KPC Górnik Polkowice (Polkowice)	54,3	<u>86</u>	89	<u>92</u>	<u>96</u>	100	<u>101</u>	193	302,52	22
4	106	m	Maksymowicz Karol	2000	Agros Zamość (Zamość)	54,7	<u>80</u>	<u>85</u>	88	<u>96</u>	<u>102</u>	109	187	291,48	18

Rwanie

1	Gumuliński Maciej	93	
2	Żełem Tomasz	92	
3	Maksymowicz Karol	85	*Maciej Gumuliński nowy rekord Polski U23 i Elite - rwanie 91 i 93 kg *Tomasz Żełem nowy rekord Polski U17, U20, U23 i Elite - rwanie 92 kg

Podrzut

1	Komorowski Tomasz	109
2	Gumuliński Maciej	106
3	Maksymowicz Karol	102

Kat. 61 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	117	m	Dach Mikołaj	2000	Promień Opalenica (Opalenica)	59,3	<u>93</u>	<u>95</u>	97	<u>116</u>	<u>121</u>	<u>126</u>	221	324,62	30
2	66	m	Rosoł Tomasz	1989	KPC Górnik Polkowice (Polkowice)	61,0	95	<u>96</u>	<u>100</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	123	220	316,83	25
3	75	m	Zroł Michał	2003	MOK Terespol (Terespol)	60,6	<u>90</u>	94	<u>94</u>	<u>105</u>	107	<u>107</u>	197	285,00	22
4	110	m	Niestrój Karol	2004	MOS Opole (Opole)	60,7	<u>85</u>	<u>90</u>	93	<u>103</u>	106	<u>106</u>	196	283,23	18
5	105	m	Borkowski Błażej	2007	Olimpijczyk Łuków (Łuków)	60,8	<u>85</u>	89	<u>89</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	108	190	274,24	14

Rwanie

1	Rosoł Tomasz	100
2	Dach Mikołaj	95
3	Zroł Michał	90

Podrzut

1	Dach Mikołaj	126
2	Rosoł Tomasz	120
3	Zroł Michał	107

Kat. 67 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	65	m	Rotnicki Szymon	1996	Zamek Gołańcz (Gołańcz)	66,8	<u>120</u>	125	132	<u>137</u>	141	<u>141</u>	266	360,76	30
2	81	m	Komorowski Marek	1999	MOS Opole (Opole)	67,0	116	120	120	<u>137</u>	142	<u>142</u>	258	349,25	25
3	98	m	Wiatrowicz Marcin	2003	Tarpan Mrocza (Mrocza)	66,7	<u>110</u>	114	116	<u>130</u>	134	<u>134</u>	248	336,67	22
4	64	m	Magielnicki Kacper	1998	Agros Zamość (Zamość)	66,6	<u>110</u>	115	115	<u>128</u>	132	135	247	335,63	18
5	96	m	Pietrzak Hubert	2005	Nida Nidzica (Nidzica)	65,4	105	110	114	<u>130</u>	136	144	241	331,30	14
6	60	m	Jeromin Piotr	2005	Budowlani Opole (Opole)	67,0	102	<u>102</u>	107	130	130	142	237	320,83	12
7	102	m	Krupa Adrian	2007	Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl (Nowy Tomyśl)	64,6	<u>95</u>	<u>100</u>	105	<u>120</u>	125	128	230	318,72	10
8	58	m	Dach Kacper	2000	Promień Opalenica (Opalenica)	63,9	<u>88</u>	<u>92</u>	95	<u>100</u>	<u>107</u>	115	210	293,09	8

Rwanie

1	Rotnicki Szymon	125	
2	Komorowski Marek	116	
3	Magielnicki Kacper	115	*Adrian Krupa rekord Polski U15 - rwanie 105 kg

Podrzut

1	Komorowski Marek	142
2	Rotnicki Szymon	141
3	Pietrzak Hubert	136

Kat. 73 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	76	m	Kudłaszyk Piotr	1999	Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl (Nowy Tomyśl)	72,9	<u>132</u>	136	---	<u>161</u>	165	---	301	387,30	30
2	97	m	Urban Kacper	2001	Budowlani Opole (Opole)	72,2	<u>128</u>	135	140	<u>150</u>	160	<u>160</u>	295	381,70	25
3	80	m	Majsy Dawid	2005	LKS Dobryczyce (Dobryczyce)	72,4	<u>112</u>	115	116	<u>138</u>	141	---	257	332,00	22
4	69	m	Marczak Michał	1989	Impuls Warszawa (Warszawa)	72,5	110	110	114	139	140	148	250	322,70	18
5	115	m	Frysztak Maciej	2006	Tytan Oława (Oława)	71,0	<u>90</u>	95	100	<u>120</u>	125	<u>125</u>	220	287,46	14

Rwanie

1	Kudłaszyk Piotr	136
2	Urban Kacper	135
3	Majsy Dawid	116

Podrzut

1	Kudłaszyk Piotr	165
2	Urban Kacper	160
3	Majsy Dawid	141

Kat. 81 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	84	m	Łęgowski Łukasz	1998	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	80,8	<u>130</u>	<u>134</u>	<u>137</u>	<u>163</u>	<u>168</u>	172	305	371,23	30
2	92	m	Badziągowski Kacper	1998	Tarpan Mrocza (Mrocza)	80,9	<u>125</u>	<u>131</u>	135	<u>155</u>	160	<u>163</u>	294	357,61	25
3	112	m	Ławecki Łukasz	1994	Olimpijczyk Łuków (Łuków)	80,2	<u>125</u>	<u>129</u>	133	<u>158</u>	163	<u>163</u>	292	356,76	22
4	107	m	Sieńko Dominik	2004	Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl (Nowy Tomyśl)	79,3	<u>120</u>	125	<u>125</u>	<u>160</u>	164	168	289	355,15	18
5	78	m	Ołubek Oskar	2002	Omega Kleszczów (Kleszczów)	77,3	<u>120</u>	<u>124</u>	<u>126</u>	<u>152</u>	153	<u>159</u>	285	354,98	14
6	90	m	Burda Patryk	2000	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	79,7	<u>120</u>	125	<u>125</u>	<u>150</u>	<u>154</u>	---	279	341,97	12
7	77	m	Fedoniuk Tomasz	1998	POM-Iskra Piotrowice (Strzyżewice)	80,6	<u>115</u>	<u>119</u>	123	<u>143</u>	<u>150</u>	153	269	327,82	10
8	113	m	Bartołd Sebastian	2005	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	75,4	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>108</u>	<u>125</u>	<u>131</u>	<u>135</u>	243	306,79	8
9	111	m	Mierzejewski Bartłomiej	1994	UKS Lotnik Warszawa (Warszawa)	79,8	<u>100</u>	<u>105</u>	110	<u>125</u>	130	135	230	281,73	6

Rwanie

1	Łęgowski Łukasz	137
2	Badziągowski Kacper	131
3	Ławecki Łukasz	129

Podrzut

1	Łęgowski Łukasz	168
2	Sieńko Dominik	164
3	Badziągowski Kacper	163

Kat. 89 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	114	m	Jaworski Michał	2004	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	85,7	<u>137</u>	<u>141</u>	<u>143</u>	163	<u>169</u>	<u>175</u>	318	376,10	30
2	82	m	Barański Patryk	2004	LKS Dobryczyce (Dobryczyce)	87,7	<u>137</u>	<u>140</u>	<u>142</u>	<u>162</u>	171	171	304	355,74	25
3	61	m	Ziółkowski Marcin	2006	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	89,0	<u>120</u>	<u>125</u>	<u>129</u>	<u>148</u>	154	<u>156</u>	285	331,32	22
4	116	m	Dobosz Mirosław	2000	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	88,7	<u>122</u>	<u>126</u>	<u>130</u>	<u>150</u>	155	156	280	325,99	18
5	83	m	Kocyło Bartosz	2003	KPC Górnik Polkowice (Polkowice)	81,5	<u>115</u>	119	---	<u>145</u>	<u>151</u>	157	266	322,35	14

Rwanie

1	Jaworski Michał	143
2	Barański Patryk	142
3	Dobosz Mirosław	130

Podrzut

1	Jaworski Michał	175
2	Barański Patryk	162
3	Ziółkowski Marcin	156

Kat. 96 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	95	m	Kulik Paweł	1996	Budowlani Opole (Opole)	95,4	<u>145</u>	<u>150</u>	<u>156</u>	<u>180</u>	<u>185</u>	190	341	385,00	30
2	103	m	Sawulski Patryk	2001	KPC Górnik Polkowice (Polkowice)	96,0	<u>142</u>	<u>147</u>	<u>156</u>	<u>173</u>	<u>181</u>	191	337	379,54	25
3	87	m	Niedźwiecki Damian	2000	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	94,9	<u>130</u>	<u>135</u>	140	<u>160</u>	170	171	295	333,76	22
4	79	m	Kobel Bartłomiej	1999	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	94,4	<u>115</u>	<u>119</u>	<u>123</u>	<u>140</u>	155	<u>155</u>	278	315,20	18
5	67	m	Dziamski Kacper	2005	Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl (Nowy Tomyśl)	89,9	<u>118</u>	<u>122</u>	126	<u>155</u>	161	161	277	320,59	14
6	62	m	Zimoch Mateusz	1993	UKS Lotnik Warszawa (Warszawa)	92,4	<u>100</u>	<u>105</u>	110	<u>130</u>	135	137	235	268,81	12

Rwanie

1	Sawulski Patryk	156
2	Kulik Paweł	156
3	Niedźwiecki Damian	135

Podrzut

1	Kulik Paweł	185
2	Sawulski Patryk	181
3	Niedźwiecki Damian	160

Kat. 102 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	94	m	Goljasz Daniel	1997	Wiśła Puławy (Puławy)	98,7	<u>152</u>	<u>157</u>	162	<u>183</u>	<u>193</u>	<u>198</u>	355	395,56	30
2	93	m	Michalski Jakub	1999	KPC Górnik Polkowice (Polkowice)	96,8	<u>135</u>	<u>140</u>	<u>145</u>	<u>175</u>	<u>184</u>	<u>191</u>	336	377,19	25
3	59	m	Kasielski Patryk	2000	Budowlani Opole (Opole)	96,2	<u>130</u>	<u>135</u>	<u>141</u>	<u>158</u>	<u>165</u>	---	306	344,34	22
4	56	m	Jakóbczak Marcin	2004	Omega Kleszczów (Kleszczów)	101,2	<u>118</u>	<u>123</u>	127	<u>145</u>	<u>151</u>	157	274	302,51	18
5	73	m	Bilat Wiesław	1994	Barbell Barbakan Kraków (Kraków)	97,1	<u>111</u>	114	<u>114</u>	<u>151</u>	156	156	265	297,13	14
6	88	m	Malak Bartosz	1989	Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl (Nowy Tomyśl)	101,0	<u>105</u>	<u>110</u>	115	<u>132</u>	137	<u>137</u>	247	272,90	12
99	99	m	Buba David	2000	HKS Szopienice (Katowice)	100,2	130	130	130	160	<u>160</u>	---	-		0

Rwanie

1	Goljasz Daniel	157
2	Michalski Jakub	145
3	Kasielski Patryk	141 *Jakub Michalski nowy rekord Polski U23 w podrzucie 191 kg

Podrzut

1	Goljasz Daniel	198
2	Michalski Jakub	191
3	Kasielski Patryk	165

Kat. 109 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	89	m	Samoraj Jarosław, Paweł	1994	Budowlani Opole (Opole)	108,7	<u>165</u>	<u>170</u>	<u>174</u>	<u>199</u>	<u>205</u>	211	379	408,50	30
2	101	m	Kasabijew Arsen	1987	Tarpan Mrocza (Mrocza)	104,1	<u>155</u>	160	160	<u>191</u>	---	---	346	378,24	25
3	104	m	Osuch Igor	2003	KPC Górnik Polkowice (Polkowice)	109,0	<u>140</u>	<u>145</u>	<u>150</u>	<u>170</u>	<u>180</u>	190	330	355,38	22

Rwanie

1	Samoraj Jarosław, Paweł	174
2	Kasabijew Arsen	155
3	Osuch Igor	150

Podrzut

1	Samoraj Jarosław	205
2	Kasabijew Arsen	191
3	Osuch Igor	180

Kat. +109 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	85	m	Michalski Arkadiusz	1990	Budowlani Opole (Opole)	115,9	165	165	170	<u>196</u>	212	222	387	409,38	30
2	100	m	Izdebski Marcin	1999	Budowlani Opole (Opole)	109,7	155	160	160	<u>183</u>	<u>190</u>	195	350	376,17	25
3	68	m	Pasikowski Olaf	2001	Budowlani Opole (Opole)	141,2	153	158	158	<u>177</u>	184	186	339	344,28	22
4	91	m	Augustyniak Krystian	1996	Nida Nidzica (Nidzica)	123,6	140	<u>140</u>	145	<u>180</u>	186	195	331	344,56	18
5	108	m	Kasina Mateusz	1993	KPC Górnik Polkowice (Polkowice)	116,6	<u>140</u>	145	150	<u>160</u>	<u>167</u>	172	317	334,79	14
6	109	m	Trepka Damian	1991	KS Mjollnir Weightlifting Wrocław (Wrocław)	120,8	135	<u>135</u>	140	<u>160</u>	<u>165</u>	170	310	324,45	12
7	86	m	Juchimiuk Maciej	1998	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	142,3	140	145	145	<u>160</u>	166	166	306	310,43	10
8	70	m	Gugała Marek Mateusz	2005	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	134,2	136	141	141	166	171	172	302	309,19	8

Rwanie

1	Michalski Arkadiusz	165
2	Izdebski Marcin	155
3	Pasikowski Olaf	153

Podrzut

1	Michalski Arkadiusz	222
2	Izdebski Marcin	195
3	Augustyniak Krystian	186

**Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn
w podnoszeniu ciężarów
Nowy Tomyśl 04-06.11.2022 rok**



Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Zielińska Stubińska Weronika	1997	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	79,10	100	126	226	262,58
2	Marach Monika	2004	Tarpan Mrocza (Mrocza)	68,80	97	113	210	261,59
3	Dołęga Martyna	2005	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	68,90	92	114	206	256,41
4	Wołk Wiktoria	2001	Tarpan Mrocza (Mrocza)	62,80	86	106	192	252,12
5	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS Radomsko (Radomsko)	48,10	68	90	158	250,03
6	Dzienis Monika	1994	Talent Wrocław (Wrocław)	58,80	83	97	180	246,39
7	Lykhobyska Oleksandra	1992	KPC Górnik Polkowice (Polkowice)	54,70	76	94	170	244,40
8	Połka Maria	2003	Promień Opalenica (Opalenica)	60,90	80	100	180	240,90
9	Karolak Maria	2003	Włóknierz Konstancinów Łódzki (Konstancinów Łódzki)	72,60	90	108	198	239,74
10	Rechul Emilia	1998	Agros Zamość (Zamość)	63,80	81	103	184	239,32

Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Michalski Arkadiusz	1990	Budowlani Opole (Opole)	115,90	165	222	387	409,38
2	Samoraj Jarosław, Paweł	1994	Budowlani Opole (Opole)	108,70	174	205	379	408,50
3	Goljasz Daniel	1997	Wisła Puławy (Puławy)	98,70	157	198	355	395,56
4	Kudłaszyk Piotr	1999	Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl (Nowy Tomyśl)	72,90	136	165	301	387,30
5	Kulik Paweł	1996	Budowlani Opole (Opole)	95,40	156	185	341	385,00
6	Urban Kacper	2001	Budowlani Opole (Opole)	72,20	135	160	295	381,70
7	Sawulski Patryk	2001	KPC Górnik Polkowice (Polkowice)	96,00	156	181	337	379,54
8	Kasabijew Arsen	1987	Tarpan Mrocza (Mrocza)	104,10	155	191	346	378,24
9	Michalski Jakub	1999	KPC Górnik Polkowice (Polkowice)	96,80	145	191	336	377,19
10	Izdebski Marcin	1999	Budowlani Opole (Opole)	109,70	155	195	350	376,17

KLASYFIKACJA KLUBOWA

M-ce	Nazwa klubu	Woj.	K	M-ce	M	M-ce	Razem
1	Budowlani Opole (Opole)	OPO	22	20	196	1	218
2	KPC Górnik Polkowice (Polkowice)	DSL	30	14	147	2	177
3	Tarpan Mrocza (Mrocza)	KPM	60	4	72	6	132
4	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	LUB	48	8	80	5	128
5	Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl (Nowy Tomyśl)	WKP	40	12	84	4	124
6	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	MAZ	109	1	0	24	109
7	Promień Opalenica (Opalenica)	WKP	61	3	38	9	99
8	MOS Opole (Opole)	OPO	0	28	98	3	98
9	Agros Zamość (Zamość)	LUB	50	7	36	10	86
10	LKS Dobryczyce (Dobryczyce)	LDZ	37	13	47	8	84
11	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	MAZ	0	28	68	7	68
12	Andaluzja Piekary Śląskie (Piekary Śląskie)	SL	68	2	0	24	68
13	Omega Kleszczów (Kleszczów)	LDZ	30	14	32	12	62
14	Olimpijczyk Łuków (Łuków)	LUB	25	18	36	10	61
15	Tytan Oława (Oława)	DSL	42	11	14	20	56
16	UMLKS Radomsko (Radomsko)	LDZ	55	5	0	24	55
17	Talent Wrocław (Wrocław)	DSL	52	6	0	24	52
18	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	KPM	18	24	30	14	48
19	HKS Szopienice (Katowice)	SL	47	9	0	24	47
20	UOLKA (Ostrów Maz.)	MAZ	43	10	0	24	43
21	KS Mjollnir Weightlifting Wrocław (Wrocław)	DSL	22	20	12	22	34
22	Nida Nidzica (Nidzica)	WMA	0	28	32	12	32
23	Zamek Gołańcz (Gołańcz)	WKP	0	28	30	14	30
24	Wisła Puławy (Puławy)	LUB	0	28	30	14	30
25	Znicz Biłgoraj (Biłgoraj)	LUB	30	14	0	24	30
26	Włóknarz Konstantynów Łódzki (Konstantynów Łódzki)	LDZ	30	14	0	24	30
27	LKS Polwica Wierzbno (Wierzbno)	DSL	25	18	0	24	25
28	POM-Iskra Piotrowice (Strzyżewice)	LUB	14	26	10	23	24
29	MOK Terespol (Terespol)	LUB	0	28	22	17	22
30	Apollo Wejherowo (Wejherowo)	POM	22	20	0	24	22
31	PZL-LECHIA Sędziszów Małopolski (Sędziszów Młp.)	PKR	22	20	0	24	22
32	Impuls Warszawa (Warszawa)	MAZ	0	28	18	18	18
33	UKS Lotnik Warszawa (Warszawa)	MAZ	0	28	18	18	18
34	AKS Białogard (Białogard)	ZPM	18	24	0	24	18
35	Barbell Barbakan Kraków (Kraków)	MLP	0	28	14	20	14
36	AZS UJD Częstochowa (Częstochowa)	SL	10	27	0	24	10
37	Klimat Łapy (Łapy)	PDL	0	28	0	24	0
			1030		1164		2194

KLASYFIKACJA WOJEWÓDZKA

			K	M	Razem
1	Lubelskie	LUB	167	214	381
2	Dolnośląskie	DSL	171	173	344
3	Opolskie	OPO	22	294	316
4	Mazowieckie	MAZ	152	104	256
5	Wielkopolskie	WKP	101	152	253
6	Łódzkie	LDZ	152	79	231
7	Kujawsko-Pomorskie	KPM	78	102	180
8	Śląskie	SL	125	0	125
9	Warmińsko-Mazurskie	WMA	0	32	32
10	Pomorskie	POM	22	0	22
11	Podkarpackie	PKR	22	0	22
11	Zachodniopomorskie	ZPM	18	0	18
13	Małopolskie	MLP	0	14	14
14	Lubuskie	LBU	0	0	0
15	Świętokrzyskie	SWI	0	0	0
16	Podlaskie	PDL	0	0	0
			1030	1164	2194