

MISTRZOSTWA KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS U15 i U17



w podnoszeniu ciężarów
Siedlce, 12-15.05.2022 rok



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

Obsada sędziowska zawodów:

1	CICHOWSKA Emilia	Sędzia główny
2	BUCZEK Piotr	Spiker
3	LEBIEDOWICZ Henryk	
4	DOŁĘGA Daniel	Sekretarz
5	ŚWIĘCICKI Jan	Kontroler Techniczny
6	SYNOWIEC Zdzisław	System sędziowski
7	MISTERSKA-ZASOWSKA Dominika	
8	GÓRALSKI Jacek	Sędziowie 1
9	POLACZUK Katarzyna	
10	WIAŃCZYK Adam	Sędziowie 2
11	STACHURSKI Wiesław	
12	BŁACHOWICZ Katarzyna	Sędziowie 3
13	GŁĄB Kamil	
14	KARYŚ Monika	
15	BARAŃSKA Katarzyna	
16	NIEDŹWIECKI Władysław	

02:00 **Środa 11.05.2022**

19:00 Konf. techn. (WLKS ul. Kazimierzowska 23)

Czwartek 12.05.2022

WAGA	START		ilość zaw	gr sędz
07:00	09:00	start kat. 40 kg i 45 kg U15 K	11	1
08:15	10:15	start kat. 49 kg U15 K	12	2
09:45	11:45	start kat. 55 kg U15 K	13	3
11:15	13:15	start kat. 59 kg U15 K	10	1
12:30	14:30	start kat. 64 kg U15 K	13	2
14:00	16:00	start kat. 71 kg, 76 kg i 81 kg U15 K	13	3
15:45	17:45	start kat. +81 kg U15 K	12	1
17:15	19:15	start kat. 40 kg, 45 kg i 49 kg U17 K	13	2
	20:45			

Piątek 13.05.2022

WAGA	START		ilość zaw	gr sędz
07:00	09:00	start kat. 55 kg U17 K	8	3
08:00	10:00	start kat. 59 kg U17 K	10	1
09:15	11:15	start kat. 64 kg i 71 kg U17 K	15	2
11:15	13:15	start kat. 76 U17 K	7	3
12:15	14:15	start kat. 81 kg, +81 U17 K	9	1
13:30	15:30	start kat. 45 kg i 49 kg U15 M	14	2
15:15	17:15	start kat. 55 kg gr B i 61 kg gr B U15 M	12	3
16:45	18:45	start kat. 55 kg gr A U15 M	11	1
18:15	20:15	start kat. 61 kg gr A U15 M	12	2
19:45	21:45			

Sobota 14.05.2022

WAGA	START		ilość zaw	gr sędz
07:00	09:00	start kat. 67 kg U15 M	16	2
09:00	11:00	start kat. 73 kg U15 M	11	3
10:30	12:30	start kat. 81 kg U15 M	11	1
12:00	14:00	start kat. 89 kg, 96 kg i +96 kg U15 M	15	2
	16:00	otwarcie mistrzostw		
14:30	16:30	start kat. 49 kg i 55 kg U17 M	7	3
15:30	17:30	start kat. 61 kg U17 M	11	1
17:00	19:00	start kat. 67 kg U17 M	9	2
18:15	20:15	start kat. 73 kg U17 M	9	3
19:30	21:30			

Niedziela 15.05.2022

WAGA	START		ilość zaw	gr sędz
07:00	09:00	start kat. 81 kg U17 M	14	1
08:45	10:45	start kat. 89 kg i 96 kg U17 M	13	2
10:30	12:30	start kat. 102 kg i +102 kg U17 M	12	3
	14:00	zakończenie mistrzostw		

Kobiety	146
Mężczyźni	177
Razem	323