



XXVIII OOM

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

w podnoszeniu ciężarów

Zamość 08-10.07.2022 rok



Program zawodów:

Czwartek 07.07.2022

waga	start	grupa	gr sędz	liczba zaw
20:00		Konferencja Techniczna	startowa	

Piątek 08.07.2022

waga	start	grupa	gr sędz	liczba zaw
07:00	09:00	start kat. 49 kg K	1	12
08:45	10:45	start kat. 55 kg K	2	13
10:30	12:30	start kat. 59 kg K	3	8
11:30	13:30	start kat. 64 kg K	1	14
	15:30	otwarcie OOM		
14:00	16:00	start kat. 71 kg K	2	7
15:00	17:00	start kat. 76 kg K	3	11
16:30	18:30	start kat. 81 kg i +81 kg K	1	9
	19:45			

Sobota 09.07.2022

waga	start	grupa	gr sędz	liczba zaw
07:00	09:00	start kat. 55 kg M	2	9
08:15	10:15	start kat. 61 kg M	3	12
10:00	12:00	start kat. 67 kg M	1	15
12:00	14:00	start kat. 73 kg M	2	14
14:00	16:00	start kat. 81 kg i 89 kg gr. B M	3	13
15:45	17:45	start kat. 81 kg M	1	10
17:15	19:15	start kat. 89 kg M	2	11
	20:45			

Niedziela 10.07.2022

waga	start	grupa	gr sędz	liczba zaw
07:00	09:00	start kat. 96 kg M	3	13
08:45	10:45	start kat. 102 kg M	1	8
09:45	11:45	start kat. +102 kg M	2	11
	13:15	zakończenie OOM		

Obsada sędziowska zawodów:

1	Zdzisław Żołopa	Przewodniczący Jury
2	Tadeusz NIEMIEC	Jury
3	Andrzej WILK	
4	Marieta GOTFRYD	Spiker
5	Henryk LEBIEDOWICZ	
6	Piotr BUCZEK	Sekretarz
7	Dominika MISTERSKA-ZASOWSKA	
8	Kamil KOPYTKO	System Komputerowy/ Timekeeper
9	Jacek GÓRALSKI	
10	Małgorzata ZAORSKA-DEMEDIUK	Sędziowie 1
11	Patryk KAMIŃSKI	
12	Katarzyna BŁACHOWICZ	Sędziowie 2
13	Katarzyna BARAŃSKA	
14	Piotr WOJNAROWSKI	Sędziowie 3
15	Leszek WAŚNIEWSKI	
16	Monika KARYŚ	Marszał / Kontroler Techniczny
17	Daniel DOŁĘGA	
18	Wiesław STACHURSKI	
19	Andrzej CHWEDCZUK	
20	Dariusz OSUCH	

Kobiety	74
Mężczyźni	116
Razem	190