



KRAJOWE ZRZESZENIE  
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## XXVI Ogólnopolskich Igrzysk LZS Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS U20 i Open



w podnoszeniu ciężarów  
Łapy, 24-26 sierpnia 2023 roku

### Program zawodów:

**Czwartek 24.08.2023**

**18:00** Konferencja techn.

ilość zaw gr sędz

02:00 **Piątek 25.08.2023**

**Waga Start**

1	07:00	<b>09:00</b>	start kat. 49 kg K	8	1
2	08:15	<b>10:15</b>	start kat. 59 kg K	13	2
3	10:00	<b>12:00</b>	start kat. 71 kg K	10	3
4	11:30	<b>13:30</b>	start kat. 81 kg K	8	1
5	12:30	<b>14:30</b>	start kat. +81 kg K	12	2
6	14:00	<b>16:00</b>	start kat. 61 kg M	9	3
		<b>17:30</b>	<b>otwarcie mistrzostw</b>		
7	16:00	<b>18:00</b>	start kat. 73 kg M	14	1
		<b>20:00</b>			

**Sobota 26.08.2023**

**Waga Start**

8	07:00	<b>09:00</b>	start kat. 89 kg gr B M	16	2
9	09:15	<b>11:15</b>	start kat. 89 kg gr A M	14	3
10	11:15	<b>13:15</b>	start kat. 102 kg M	12	1
11	12:45	<b>14:45</b>	start kat. +102 kg M	10	2/3
		<b>16:15</b>	<b>zakończenie mistrzostw</b>		

### Obsada sędziowska zawodów:

1	<b>OSTROWSKI Zbigniew</b>	Przewodniczący Jury
2	LITWIN Piotr	
3	GRZELAK Stanisław	
4	ŚWIĘCICKI Jan	
5	LEBIEDOWICZ Henryk	Jury
6	BUCZEK Piotr	
7	GÓRALSKI Jacek	
8	WAŚNIEWSKI Leszek	
9		
10	DOŁĘGA Daniel	
11	KOPYTKO Kamil	
12	JAKUBIAK Ryszard	
13	WRÓBLEWSKI Roman	
14	FABISIAK Agnieszka	
15	NIEDŹWIECKI Władysław	
16	WOŹNICKI Marek	
17	KOWALSKA Teresa	
18	WIAŃCZYK Adam	
19	KLAPIŃSKI Piotr	
20	ŁAWECKA Aleksandra	
21	GŁOWACKI Adam	
22	PAŃKO Tomasz	