



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

ECO HARPOON
Recycling Sp. z o.o.



**Otwarty Mikołajkowy Ogólnopolski Turniej O Puchar Prezesa Krajowego
Zrzeszenia LZS**

w podnoszeniu ciężarów

CIECHANÓW 15-17.12.2023r.

PIĄTEK 15.12.2023

19:00	Konferencja techn.
--------------	---------------------------

licz.zaw.

SOBOTA 16.12.2023

waga	licz.zaw.
07:00 09:00 I grupa kobiet U15 49 i 59KG	8
08:30 10:30 II grupa kobiet U20 I OPEN CAŁA	9
10:00 12:00 I grupa mężczyzn U15 CAŁA	15
15:00 OTWARCIE ZAWODÓW	
13:30 15:30 III grupa kobiet U15 71KG	11
15:00 17:00 IV grupa kobiet U15 81-+81 U17 CAŁA	13

NIEDZIELA 17.12.2023

waga	licz.zaw.
07:00 09:00 II grupa mężczyzn U17 CAŁA	16
09:00 11:00 III grupa mężczyzn U20 do 102kg	9
10:30 12:30 IV grupa mężczyzn U20 +102kg i OPEN CAŁA	9
15:00 Zakończenie zawodów	

1	OSTROWSKI Zbigniew	Przewodniczący
2	PODSIADŁY Jan	Jury
3	LITWIN Piotr	Jury
4	LEBIEDOWICZ Henryk	Spiker
5	BUCZEK Piotr	
6	KOPYTKO Kamil	Sekretarz
7	GŁOWACKI Adam	System sędziowski/ Timekeeper
8	WYDERKA Tomasz	
8	MIECZNIKOWSKI REMIGIUSZ	
9	WAŚNIEWSKI Leszek	Sędziowie
10	TALAK Krzysztof	1
11	ŚWIĘCICKI Jan	
12	FABISIAK Agnieszka	Sędziowie
13	OSUCH Dariusz	2
14	WRÓBLEWSKI Roman	
15	LEŚNIEWSKA Anna	Sędziowie
16	WOŹNIAK Marek	3
17	GRZELAK Stanisław	