



Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23



w podnoszeniu ciężarów
Gdańsk 15-18.06.2023 r.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



GDANSK

Program zawodów:

Środa 14.06.2023				grupa	gr sędz	ilość zaw
do	startowa					
18:00		Weryfikacja zgłoszeń ONLINE				
Czwartek 15.06.2023						
12:00		Konferencja Techniczna dla sędziów				
12:30	14:30	start kat. 64 kg i 71 kg K gr. B	1	1	10	
14:00	16:00	start kat. 45 kg i 49 kg K gr. A	2	2	15	
18:00		Uroczyste otwarcie mistrzostw				
16:15	18:15	start kat. 64 kg i 71 kg K gr. A	3	3	10	
19:45						

waga	start	Piątek 16.06.2023			
08:00	10:00	start kat. 55 kg i 59 kg K gr. B	4	1	12
09:30	11:30	start kat. 76 kg i 81 kg K gr. B	5	2	10
11:00	13:00	start kat. 55 kg i 59 kg K gr. A	6	3	11
12:30	14:30	start kat. 76 kg i 81 kg K gr. A	7	1	10
14:00	16:00	start kat. 87 kg i +87 kg K gr. A	8	2	14
18:00					

waga	start	Sobota 17.06.2023			
08:00	10:00	start kat. 81 kg i 89 kg gr. C M	9	3	13
09:45	11:45	start kat. 67 kg i 73 kg gr. B M	10	1	12
11:15	13:15	start kat. 81 kg i 89 kg gr. B M	11	2	11
12:45	14:45	start kat. 55 kg i 61 kg gr. A M	12	3	14
14:45	16:45	start kat. 67 kg i 73 kg gr. A M	13	1	12
16:15	18:15	start kat. 81 kg i 89 kg gr. A M	14	2	11
19:45					

waga	start	Niedziela 18.06.2023			
08:00	10:00	start kat. 96 kg i 102 kg gr. B M	15	3	11
09:30	11:30	start kat. 109 kg i +109 kg gr. B M	16	1	11
11:00	13:00	start kat. 96 kg i 102 kg gr. A M	17	2	11
12:30	14:30	start kat. 109 kg i +109 kg gr. A M	18	3	11
16:00		zakończenie mistrzostw			

Obsada sędziowska zawodów:

1	Zawadzki Jacek	Przewodniczący Jury
2	Labudda Leszek	Jury
3	Żotopa Zdzisław	
4	Ostrowski Zbigniew	
5	Litwin Piotr	
6	Lebiedowicz Henryk	Spiker
7	Buczek Piotr	
8	Dotęga Daniel	Sekretarz
9	Michalski Tomasz	Kontroler Techniczny
10	Zagórski Zbigniew	
11	Góralski Jacek	Obsługa systemu/ Timekeeper
12	Kopytko Kamil	
13	Obrycka Ewelina	Sędziowie 1
14	Kochański Janusz	
15	Gotfryd Marieta	Sędziowie 2
16	Misterska Zasowska Dominika	
17	Głowacki Adam	Sędziowie 3
18	Cichowska Emilia	
19	Sidor Tomaszek Kamila	Sędziowie 3
20	Sekuła Jerzy	
21	Czyżewski Jacek	Marszał
22	Jarczyński Kazimierz	
23	Bachański Rafat	

Kobiety	92
Mężczyźni	117
Razem	209