

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do lat 15



Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe

w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 31.05.-02.06.2024 r.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

Program zawodów:				grupa	gr sędz	ilość zaw
Środa 29.05.2024				startowa		
00:00	23:59	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE				
Piątek 31.05.2024				startowa		
	12:30	Konferencja Techniczna				
13:00	15:00	start kat. 40 kg i 45 kg K	1	1	11	
14:30	16:30	start kat. 49 kg K	2	2	10	
16:00	18:00	start kat. 55 kg K	3	3	9	
	19:15					
waga start Sobota 01.06.2024						
07:00	09:00	start kat. 59 kg K	4	1	9	
08:15	10:15	start kat. 64 kg K	5	2	11	
09:45	11:45	start kat. 71 kg, 76 kg K	6	3	10	
11:15	13:15	start kat. 81 kg i +81 kg K	7	1	7	
12:15	14:15	start kat. 61 kg gr. B M	8	2	9	
	15:30	Uroczyste otwarcie Mistrzostw				
14:00	16:00	start kat. 49 kg M	9	3	14	
16:00	18:00	start kat. 55 kg M	10	1	10	
17:30	19:30	start kat. 61 kg gr. A M	11	2	11	
	21:00					
waga start Niedziela 02.06.2024						
07:00	09:00	start kat. 67 kg M	12	3	7	
08:00	10:00	start kat. 73 kg M	13	1	10	
09:15	11:15	start kat. 81 kg M	14	2	7	
10:15	12:15	start kat. 89 i 96 kg M	15	3	14	
12:15	14:15	start kat. 102 kg i +102 kg M	16	1	9	
	15:30	zakończenie mistrzostw				

Obsada sędziowska zawodów:

1	<u>OSTROWSKI Zbigniew</u>	Przewodniczący Jury
2	GRZELAK Stanisław	Jury
3	PODSIADŁY Jan	
4	ŚWIĘCICKI Jan	
5	BUCZEK Piotr	Spiker
6	LITWIN Piotr	
7	<u>DOŁĘGA Daniel</u>	Sekretarz
8	<u>KARYŚ Monika</u>	Kontroler Techniczny
9	<u>KOPYTKO Kamil</u>	System komputerowy/ Timekeeper
10	FABISIAK Agnieszka	
11	<u>BONK Barbara</u>	Sędziowie 1
12	MIECZNIKOWSKI Remigiusz	
13	WIAŃCZYK Adam	Sędziowie 2
14	<u>WAŚNIEWSKI Leszek</u>	
15	WYDERKA Tomasz	
16	TRZCIŃSKA Agnieszka	Sędziowie 3
17	<u>LEŚNIEWSKA Anna</u>	
18	WRÓBLEWSKI Roman	Marszał
19	KOPER Zbigniew	
20	<u>JARCZYŃSKI Kazimierz</u>	
21	CHWEDCZUK Andrzej	

Kobiety	67
Mężczyźni	91
Razem	158