



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## REGULAMIN

### Ogólnopolskie Zawody - Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów do lat 15

**Ciechanów 31.05-02.06.2024r.**

#### I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży.
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników w tej grupie wiekowej.
3. Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS do lat 15 na 2024 rok.
4. Promocja aktywnego stylu życia i zasady fair play wśród młodzieży ze środowisk wiejskich.

#### II. ORGANIZATORZY ZAWODÓW

1. Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
2. CLKS „Mazovia” Ciechanów

#### I. PARTNERZY/SPONSORZY:

1. Eco Harpoon Recycling
2. Urząd Miasta Ciechanów
3. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
4. Starostwo Powiatu Ciechanowskiego
5. Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

#### II. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Mistrzostwa Polski odbędą się w terminie 31.05-02.06.2024r. w hali sportowej im. I. Palińskiego, ul. Kraszewskiego 8 w Ciechanowie.

#### III. UCZESTNICTWO

W mistrzostwach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w wieku 13-15 lat. Każdy zawodnik/czka powinien posiadać ważną licencję sportowa PZPC na 2024 rok, książeczkę sportową – lekarską z aktualnymi badaniami, oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

#### IV. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC.

#### V. PROGRAM ZAWODÓW

##### 31.05.2024r. (piątek)

Godz. 12.30 – odprawa techniczna (obiekty sportowe) - CLKS „Mazovia” Ciechanów, ul. Kraszewskiego 8

Godz. 15.00 – start kat. 40, 45 kg K

Godz. 16.30 – start kat. 49 kg K

Godz. 18.00 – start kat. 55 kg K

##### 01.06.2024r. (sobota)

Godz. 09.00 – start kat. 59 kg K

Godz. 10.30 – start kat. 64 kg K

Godz. 12.00 – start kat. 71, 76 kg K  
Godz. 14.00 – start kat. 81, +81 kg K

**Godz.15.30 – Uroczyste otwarcie zawodów**

Godz. 16.00 – start kat. 49, 55 kg M  
Godz. 18.00 – start kat. 61 kg M

**02.06.2024r. (niedziela)**

Godz. 09.00 – start kat. 67 kg M  
Godz. 10.45 – start kat 73 kg M  
Godz. 12.45 – start kat. 81 kg M  
Godz. 14.30 – start kat. 89, 96 kg M  
Godz. 16.00 - start kat. 102 kg, +102 kg M

**Godz. ok. 18.00 – zakończenie Mistrzostw**

**Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń.**

**VI. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE**

- 1. Zajazd Tur Niestum – 140,00zł. wyżywienie i zakwaterowanie (liczba miejsc ograniczona)**
- 2. Akademik – ul. Narutowicza Ciechanów – 180,00z (liczba miejsc ograniczona)**
- 3. Hotel Loft - ul. Mikołajczyka Ciechanów 240,00zł.**
- 4. Hotel Atena – ul. Kolbe, Ciechanów 240,00zł.**

**Pokoje jednoosobowe 300,00zł.**

Zamówień na wyżywienie i zakwaterowanie należy dokonać na załączonym druku do dnia **20.05.2024r.**, po tym terminie zamówienia nie będą przyjmowane.

**VII. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszeń zawodników/czek należy dokonać za pośrednictwem systemu zgłoszeń do zawodów PZPC - SportZona.pl w nieprzekraczalnym terminie do **dnia 20.05.2024r. Ostateczna weryfikacja zgłoszeń odbędzie się w dniu 29.05.2024 poprzez w/w serwis.**

**VIII. NAGRODY**

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej w poszczególnych bojach zawodniczek i zawodników otrzymują medale. Trener złotego medalisty otrzyma złoty medal. Województwa i Kluby za miejsca 1-6 w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary. Najlepsze zawodniczki/zawodnicy za miejsca I-III wg punktacji Sinclaira otrzymają nagrody. Dyplomy za zajęte miejsca I-VI.

**IX. FINANSOWANIE**

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące.

**X. STARTOWE**

Wpisowe w wysokości **30zł** pokrywają startujące kluby, wpłacając kwotę w formie elektronicznej na konto Krajowego Zrzeszenia LZS:

Bank Millenium S.A. nr **68 1160 2202 0000 0000 2991 3604**  
S. Krzyżanowskiego 46a 01-220 Warszawa

\* Przy przelewie, prosimy o podanie danych do faktury: **nazwa klubu, adres, NIP, nazwa imprezy.**  
Wpłacający jest jednocześnie odbiorcą wymienionej faktury

**XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie. Punktacja wg następującego klucza:

1. Miejsce – 9 pkt
2. Miejsce – 7 pkt
3. Miejsce – 6 pkt
4. Miejsce – 5 pkt
5. Miejsce – 4 pkt
6. Miejsce – 3 pkt
7. Miejsce – 2 pkt
8. Miejsce – 1 pkt

Organizatorzy  
Krajowe Zrzeszenie LZS  
CLKS „Mazovia” Ciechanów

## Dane osobowe:

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl
3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa licencji, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Zawodach Krajowego Zrzeszenia LZS, przeprowadzenia i odbycia Zawodów, informowania o przebiegu Zawodów i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Zawodów w mediach oraz sprawozdawczości dotyczącej Zawodów.
4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Zawodów i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Zawodów), realizowanego w interesie publicznym.
5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Zawodów; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Zawodów; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędowi, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).
6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
  - 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
    - 2) usunięcia w przypadku gdy:
      - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
      - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
      - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
      - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
      - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
    - 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
      - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
      - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
      - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
      - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
    - 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
    - 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
  8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.
  9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Zawodach.
  10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.
  11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

**Wizerunek.** Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Zawodach KZ LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Zawodów, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontaktach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.