



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSENIA
CIĘŻARÓW



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat w Podnoszeniu Ciężarów Zamość, 18-21.04.2024 r.

Komunikat organizacyjny

I. Cel zawodów

- Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży
- Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników
- Wyłonienie Mistrzów Polski Juniorek i Juniorów na rok 2024 r.

II. Organizatorzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- Klub Sportowy „Agros” Zamość

III. Partnerzy organizacyjni

- Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zamościu
- Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie
- Urząd Miasta Zamość
- Starostwo Powiatowe w Zamościu

IV. Sponsorzy

- Krajowa Grupa Spożywcza S.A.
- Polski Cukier
- Eco Harpoon - Recycling Sp. z o. o.

V. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa Polski odbędą się w terminie 18-21.04.2024 r., na Hali Tenisowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu, ul. Królowej Jadwigi 8, 22-400 Zamość

VI. Uczestnictwo

W zawodach mogą startować zawodnicy/czki spełniający następujące warunki:

- posiadają ważną licencję sportową PZPC
- posiadają książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi wykonanymi w przychodni Sportowo-Lekarskiej /lub innej upoważnionej/ i wpisem formuły antydopingowej podpisanej przez zawodniczkę/ka
- posiadają dokument tożsamości ze zdjęciem
- w Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy z rocznika 2004-2006
- dokonali opłaty startowej



ELEIKO



ECO HARPOON
Recycling Sp. z o.o.





SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSENIA
CIĘŻARÓW



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

VII. Sposób przeprowadzenia zawodów

Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów zostaną prowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w kat. wagowych wśród kobiet (45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87) i wśród mężczyzn (55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109).

VIII. Program zawodów

17.04.2024 r. (środa)

W godz. 00:00 - 23.59 – Weryfikacja zgłoszeń (online)

18.04.2024 r. (czwartek)

do godz. 19.00 – przyjmowanie ekip

godz. 19.00 – Konferencja techniczna dla sędziów (Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zamościu)

19.04.2024 r. (piątek)

godz. 09.00 – start kat. 45 kg i 49 kg K

godz. 10.30 – start kat. 55 K

godz. 12.00 – start kat. 59 kg K

godz. 13.15 – start kat. 64 kg K

godz. 15.15 – start kat. 64 kg K

godz. 17.15 – uroczyste otwarcie Mistrzostw

godz. 17.45 – start kat. 76 i 81 kg K

godz. 19.45 – start kat. 87 kg i +87 kg K

20.04.2024 r. (sobota)

godz. 09.00 – start kat. 55 kg i 61 kg M

godz. 10.45 – start kat. 67 M

godz. 12.15 – start kat. 73 kg M

godz. 13.45 – start kat. 81 kg gr. B M

godz. 15.45 – start kat. 81 kg gr. A M

godz. 17.30 – start kat. 89 kg M

godz. 19.30 – start kat. 96 kg M

21.04.2024 r. (niedziela)

godz. 09.00 – start kat. 102 i 109 kg M

godz. 11.00 – start kat. +109 kg M

godz. 12.45 – Zakończenie Mistrzostw

Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń.



ELEIKO



ECO HARPOON
Recycling Sp. z o.o.



IX. Zakwaterowanie i wyżywienie

- Hotel OSiR – w miejscu zawodów
 - koszt osobodnia – 175 zł
 - Hotel Sukcesor w Zamościu
 - koszt osobodnia – 240 zł
 - Morandówka w Zamościu
 - koszt osobodnia – 240 zł
 - Hotel Renesans w Zamościu
 - koszt osobodnia – 240 zł
 - Hostel w Zamościu
 - koszt osobodnia – 175 zł
- koszt pokoju jednoosobowego w każdym z hoteli z wyżywieniem – 280 zł

X. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów trwają do **19.03.2024 r.** poprzez elektroniczny system zgłoszeń w serwisie SportZona.pl
Zgłoszenie do zawodów po tym terminie nie będzie możliwe zgodnie z pkt 7.1 regulaminu sportowego PZPC.

Rezerwację wyżywienia i noclegów prosimy przesyłać na załączonym druku (Załącznik nr 1) drogą mailową na adres: adres mailowy agrosks@poczta.onet.pl tel.: 792 741 460 w nieprzekraczalnym terminie do dnia **08.04.2024 r.** Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co przyspieszy i usprawni akredytację.

XI. Nagrody

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczek i zawodnicy otrzymują medale, za miejsca 1-6 – dyplomy. Trener złotej/złotej medalisty w dwuboju również otrzymuje medal złoty. Województwa i kluby za miejsca I-VI w punktacji kobiet i mężczyzn otrzymują puchary i dyplomy. 6 najlepszych zawodniczek i 6 najlepszych zawodników wg punktacji Sinclaira otrzymuje puchary i nagrody. Pula nagród może ulec zwiększeniu.

XII. Finansowanie

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących, pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem. Za miejsca zamówione, a niewykorzystane koszty ponoszą jednostki zamawiające. Startowe zgodnie z przepisami PZPC.

XIII. Startowe

Startowe w Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 50 zł od osoby.

XIV. Postanowienia końcowe

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

ORGANIZATORZY