

# MISTRZOSTWA POLSKI JUNIOREK I JUNIORÓW DO LAT 20 W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

ZAMOŚĆ, 18-21.04.2024



ELEIKO



# Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

## w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

### KOBIETY

Kat. 45 kg

| M-CE | LOS | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ     | ROK UR. | NAZWA KLUBU                          | WAGA | RWANIE    |           |           | PODRZUT   |           |               | 2-BÓJ      | SINCLAIR | PKT. |
|------|-----|------|---------------------|---------|--------------------------------------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|------------|----------|------|
|      |     |      |                     |         |                                      |      | 1         | 2         | 3         | 1         | 2         | 3             |            |          |      |
| 1    | 0   | k    | Hawryło Lidia       | 2006    | MGLKS Tarpan (Mrocza)                | 44,7 | <u>50</u> | <u>53</u> | <u>55</u> | <u>60</u> | <u>65</u> | <u>70</u>     | <b>125</b> | 210,60   | 12   |
| 2    | 0   | k    | Brzozowska Patrycja | 2005    | KS Klimat (Łapy)                     | 43,2 | 43        | <b>47</b> | <b>49</b> | 53        | <b>57</b> | <del>61</del> | <b>104</b> | 180,42   | 7    |
| 3    | 0   | k    | Perz Oliwia         | 2006    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) | 44,8 | <b>42</b> | <u>42</u> | <b>44</b> | 53        | <b>56</b> | <b>58</b>     | <b>98</b>  | 164,80   | 6    |
| 4    | 0   | k    | Markiewicz Oliwia   | 2006    | Olimpijczyk (Łuków)                  | 43,4 | <u>40</u> | <u>42</u> | <b>44</b> | <u>52</u> | <u>55</u> | <b>57</b>     | <b>97</b>  | 167,60   | 5    |
| 5    | 0   | k    | Szymańska Ariadna   | 2006    | UKS Talent (Wrocław)                 | 44,7 | <u>37</u> | <u>39</u> | <b>41</b> | <b>49</b> | <b>49</b> | <b>51</b>     | <b>90</b>  | 151,63   | -    |
| 6    | 0   | k    | Drozda Emilia       | 2004    | KS Agros (Zamość)                    | 45,0 | <b>37</b> | <u>37</u> | <b>40</b> | <u>45</u> | <u>47</u> | <b>49</b>     | <b>86</b>  | 144,08   | -    |

**Rwanie**

|   |                     |           |
|---|---------------------|-----------|
| 1 | Hawryło Lidia       | <b>55</b> |
| 2 | Brzozowska Patrycja | <b>47</b> |
| 3 | Markiewicz Oliwia   | <b>42</b> |

**Podrzut**

|   |                     |           |
|---|---------------------|-----------|
| 1 | Hawryło Lidia       | <b>70</b> |
| 2 | Brzozowska Patrycja | <b>57</b> |
| 3 | Perz Oliwia         | <b>56</b> |

### REKORDY POLSKI

| ELITE |     |                                 | U23 |                                 |     | U20                             |  |  |
|-------|-----|---------------------------------|-----|---------------------------------|-----|---------------------------------|--|--|
| B     | Rek | Nazwisko                        | Rek | Nazwisko                        | Rek | Nazwisko                        |  |  |
| Rw    | 61  | Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko) | 61  | Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko) | 61  | Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko) |  |  |
| Po    | 85  | Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko) | 85  | Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko) | 85  | Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko) |  |  |
| 2b    | 143 | Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko) | 143 | Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko) | 143 | Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko) |  |  |

# Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20 w podnoszeniu ciężarów Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 49 kg

| M-CE | LOS | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ   | ROK UR. | NAZWA KLUBU              | WAGA | RWANIE |    |    | PODRZUT |    |     | 2-BÓJ | SINCLAIR | PKT. |
|------|-----|------|-------------------|---------|--------------------------|------|--------|----|----|---------|----|-----|-------|----------|------|
|      |     |      |                   |         |                          |      | 1      | 2  | 3  | 1       | 2  | 3   |       |          |      |
| 1    | 0   | k    | Drzazga Oliwia    | 2005    | UMLKS (Radomsko)         | 49,0 | 63     | 70 | 72 | 82      | 90 | 93  | 165   | 257,99   | 15   |
| 2    | 0   | k    | Berlińska Zofia   | 2005    | CLKS Mazovia (Ciechanów) | 48,8 | 50     | 53 | 55 | 61      | 66 | --- | 116   | 181,95   | 10   |
| 3    | 0   | k    | Głuszcak Wiktoria | 2005    | LKS Znicz (Biłgoraj)     | 48,3 | 45     | 45 | 47 | 55      | 58 | 60  | 105   | 166,04   | 8    |
| 4    | 0   | k    | Śpica Martyna     | 2006    | MGLKS Grom (Więcbork)    | 48,8 | 40     | 43 | 43 | 45      | 48 | 50  | 91    | 142,74   | 4    |
| 5    | 0   | k    | Stańczyk Gabriela | 2005    | KS Agros (Zamość)        | 49,0 | 35     | 38 | 40 | 44      | 47 | 49  | 85    | 132,90   | -    |

## Rwanie

|   |                   |    |
|---|-------------------|----|
| 1 | Drzazga Oliwia    | 72 |
| 2 | Berlińska Zofia   | 56 |
| 3 | Głuszcak Wiktoria | 47 |

## Podrzut

|   |                   |    |
|---|-------------------|----|
| 1 | Drzazga Oliwia    | 93 |
| 2 | Berlińska Zofia   | 61 |
| 3 | Głuszcak Wiktoria | 58 |

## REKORDY POLSKI

| ELITE |     |                                       |     | U23                             |     |                                 | U20 |  |  |
|-------|-----|---------------------------------------|-----|---------------------------------|-----|---------------------------------|-----|--|--|
| B     | Rek | Nazwisko                              | Rek | Nazwisko                        | Rek | Nazwisko                        |     |  |  |
| Rw    | 78  | Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.) | 74  | Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko) | 74  | Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko) |     |  |  |
| Po    | 96  | Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)       | 96  | Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko) | 96  | Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko) |     |  |  |
| 2b    | 170 | Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.) | 170 | Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko) | 170 | Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko) |     |  |  |

**Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20**  
w podnoszeniu ciężarów  
Zamość 18-21.04.2024 r.

**Kat. 55 kg**

| M-CE | Gr  | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ    | ROK UR. | NAZWA KLUBU                          | WAGA | RWANIE    |           |           | PODRZUT   |           |           | 2-BÓJ      | SINCLAIR | PKT. |
|------|-----|------|--------------------|---------|--------------------------------------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|----------|------|
|      |     |      |                    |         |                                      |      | 1         | 2         | 3         | 1         | 2         | 3         |            |          |      |
| 1    | 143 | k    | Warsz Natalia      | 2005    | GULKS (Niemce)                       | 54,4 | <u>53</u> | <u>56</u> | <u>58</u> | <u>74</u> | <u>76</u> | <u>80</u> | <b>136</b> | 196,69   | 15   |
| 2    | 78  | k    | Górna Patrycja     | 2005    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) | 54,5 | <u>55</u> | <u>58</u> | <u>60</u> | <u>75</u> | <u>75</u> | <u>75</u> | <b>135</b> | 194,99   | 12   |
| 3    | 22  | k    | Linkiewicz Julia   | 2006    | Olimpijczyk (Łuków)                  | 55,0 | <u>57</u> | <u>57</u> | <u>59</u> | <u>70</u> | <u>73</u> | <u>75</u> | <b>132</b> | 189,43   | 10   |
| 4    | 174 | k    | Poniatowska Nina   | 2005    | CLKS Mazovia (Ciechanów)             | 54,9 | <u>52</u> | <u>55</u> | <u>57</u> | <u>69</u> | <u>73</u> | <u>75</u> | <b>130</b> | 186,80   | 8    |
| 5    | 103 | k    | Mojsa Nikola       | 2006    | UKS Talent (Wrocław)                 | 52,6 | 45        | 49        | <u>51</u> | 58        | <u>62</u> | <u>66</u> | <b>117</b> | 173,37   | 7    |
| 6    | 153 | k    | Kupś Karolina      | 2006    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) | 54,0 | 45        | 47        | <u>49</u> | 55        | 58        | <u>61</u> | <b>110</b> | 159,93   | 6    |
| 7    | 150 | k    | Mrozik Natalia     | 2004    | LKS Znicz (Biłgoraj)                 | 54,3 | <u>42</u> | <u>42</u> | <u>45</u> | <u>48</u> | <u>53</u> | <u>55</u> | <b>95</b>  | 137,57   | 5    |
| 8    | 99  | k    | Karaśkiewicz Kinga | 2004    | CLKS Mazovia (Ciechanów)             | 53,5 | <u>40</u> | <u>43</u> | <u>43</u> | <u>48</u> | <u>51</u> | <u>53</u> | <b>94</b>  | 137,58   | -    |
| 9    | 7   | k    | Sieradzka Eliza    | 2006    | KSS Husaria (Lubraniec)              | 54,2 | <u>53</u> | <u>56</u> | <u>60</u> | <u>70</u> | <u>70</u> | <u>70</u> | <b>56</b>  | 81,20    | -    |

**Rwanie**

|   |                  |           |
|---|------------------|-----------|
| 1 | Górna Patrycja   | <b>60</b> |
| 2 | Linkiewicz Julia | <b>57</b> |
| 3 | Poniatowska Nina | <b>57</b> |

**Podrzut**

|   |                  |           |
|---|------------------|-----------|
| 1 | Warsz Natalia    | <b>80</b> |
| 2 | Linkiewicz Julia | <b>75</b> |
| 3 | Górna Patrycja   | <b>75</b> |

**REKORDY POLSKI**

| ELITE |            |                                     |            | U23                                  |            | U20                                       |  |
|-------|------------|-------------------------------------|------------|--------------------------------------|------------|---|--|
| B     | Rek        | Nazwisko                            | Rek        | Nazwisko                             | Rek        | Nazwisko                                  |  |
| Rw    | <b>88</b>  | Łochowska Joanna (UKS Zielona Góra) | <b>83</b>  | Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.) | <b>83</b>  | Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)      |  |
| Po    | <b>112</b> | Łochowska Joanna (Budowlani Opole)  | <b>105</b> | Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)     | <b>96</b>  | Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.) |  |
| 2b    | <b>199</b> | Łochowska Joanna (Budowlani Opole)  | <b>184</b> | Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)     | <b>179</b> | Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.) |  |

# Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20

## w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

**Kat. 59 kg**

| M-CE | LOS | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ     | ROK UR. | NAZWA KLUBU                                     | WAGA | RWANIE    |           |           | PODRZUT   |           |            | 2-BÓJ      | SINCLAIR | PKT. |
|------|-----|------|---------------------|---------|---|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|----------|------|
|      |     |      |                     |         |   |      | 1         | 2         | 3         | 1         | 2         | 3          |            |          |      |
| 1    | 118 | k    | Myjak Małgorzata    | 2004    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)            | 55,8 | <u>78</u> | <u>82</u> | <b>85</b> | <u>93</u> | <u>97</u> | <b>101</b> | <b>186</b> | 264,25   | 15   |
| 2    | 27  | k    | Bukarz Roksana      | 2004    | GKS Andalużja (Piekary Śląskie)                 | 58,3 | <u>65</u> | <u>70</u> | <b>75</b> | <u>85</u> | <u>90</u> | <b>94</b>  | <b>165</b> | 227,68   | 12   |
| 3    | 110 | k    | Młotkowska Daria    | 2006    | CLKS Mazovia (Ciechanów)                        | 59,0 | <u>53</u> | <u>56</u> | <b>58</b> | <u>70</u> | <u>73</u> | <b>76</b>  | <b>134</b> | 183,35   | 10   |
| 4    | 113 | k    | Szczygieł Katarzyna | 2005    | LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)                 | 58,4 | <b>52</b> | <b>55</b> | <b>56</b> | <u>70</u> | <u>74</u> | <b>77</b>  | <b>129</b> | 177,80   | 8    |
| 5    | 39  | k    | Winiarska Natalia   | 2006    | LKS Polwica (Wierzbno)                          | 58,4 | <u>53</u> | <b>56</b> | <b>58</b> | <u>58</u> | <u>61</u> | <b>64</b>  | <b>120</b> | 165,31   | 7    |
| 6    | 61  | k    | Szala Karolina      | 2005    | CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz) | 59,0 | <u>43</u> | <u>47</u> | <b>49</b> | <u>59</u> | <b>62</b> | <b>65</b>  | <b>111</b> | 151,97   | 6    |
| 7    | 166 | k    | Żemełka Paulina     | 2005    | WKS Flota (Gdynia)                              | 57,9 | <u>47</u> | <b>50</b> | <b>53</b> | <b>57</b> | <b>60</b> | <b>63</b>  | <b>107</b> | 148,33   | 5    |
| 8    | 41  | k    | Kupś Gabriela       | 2005    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)            | 55,7 | <u>40</u> | <b>42</b> | <b>44</b> | <u>50</u> | <b>54</b> | <b>57</b>  | <b>96</b>  | 136,56   | -    |
| 9    | 76  | k    | Wielis Zuzanna      | 2005    | LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)           | 56,5 | <b>25</b> | <b>25</b> | <b>27</b> | <b>30</b> | <b>35</b> | ---        | <b>55</b>  | 77,52    | -    |
| DNF  | 54  | k    | Bomba Wiktoria      | 2006    | LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)                 | 56,3 | ---       | ---       | ---       | ---       | ---       | ---        | <b>0</b>   | 0,00     | -    |
| NS   | 0   | k    | Karpowicz Zuzanna   | 2004    | LKS EkoSport (Siedlce)                          | 0,0  |           |           |           |           |           |            | <b>0</b>   |          | -    |

### Rwanie

|   |                  |           |                           |
|---|------------------|-----------|---------------------------|
| 1 | Myjak Małgorzata | <b>85</b> | <i>*Rekord Polski U20</i> |
| 2 | Bukarz Roksana   | <b>75</b> |                           |
| 3 | Młotkowska Daria | <b>58</b> |                           |

### Podrzut

|   |                     |            |
|---|---------------------|------------|
| 1 | Myjak Małgorzata    | <b>101</b> |
| 2 | Bukarz Roksana      | <b>90</b>  |
| 3 | Szczygieł Katarzyna | <b>77</b>  |

## REKORDY POLSKI

| ELITE     |            |                                  |            | U23                              |            |   | U20 |          |  |
|-----------|------------|----------------------------------|------------|----------------------------------|------------|---|-----|----------|--|
| B         | Rek        | Nazwisko                         | Rek        | Nazwisko                         | Rek        | Nazwisko                                  | Rek | Nazwisko |  |
| <b>Rw</b> | <b>86</b>  | Połka Maria (Promień Opalenica)  | <b>86</b>  | Połka Maria (Promień Opalenica)  | <b>85</b>  | Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.) |     |          |  |
| <b>Po</b> | <b>114</b> | Szymanek Monika (LKS Dobryczyce) | <b>114</b> | Szymanek Monika (LKS Dobryczyce) | <b>113</b> | Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)          |     |          |  |
| <b>2b</b> | <b>196</b> | Szymanek Monika (LKS Dobryczyce) | <b>196</b> | Szymanek Monika (LKS Dobryczyce) | <b>193</b> | Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)          |     |          |  |

# Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

## w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

**Kat. 64 kg**

| M-CE | LOS | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ    | ROK UR. | NAZWA KLUBU                      | WAGA | RWANIE |    |    | PODRZUT |    |     | 2-BÓJ | SINCLAIR | PKT. |
|------|-----|------|--------------------|---------|----------------------------------|------|--------|----|----|---------|----|-----|-------|----------|------|
|      |     |      |                    |         |                                  |      | 1      | 2  | 3  | 1       | 2  | 3   |       |          |      |
| 1    | 47  | k    | Ślipek Zuzanna     | 2005    | GKS Zamek (Gołańcz)              | 62,3 | 75     | 78 | 81 | 90      | 94 | 97  | 178   | 235,27   | 15   |
| 2    | 170 | k    | Najdowska Weronika | 2006    | MGLKS Tarpan (Mrocza)            | 63,4 | 68     | 70 | 73 | 85      | 88 | 88  | 158   | 206,61   | 12   |
| 3    | 67  | k    | Lasek Natalia      | 2004    | MAKS Tytan (Oława)               | 61,3 | 65     | 70 | 71 | 75      | 80 | --- | 140   | 186,92   | 10   |
| 4    | 3   | k    | Musiała Agata      | 2006    | KS Promień (Opalenica)           | 63,5 | 56     | 59 | 61 | 67      | 70 | 73  | 134   | 175,06   | 8    |
| 5    | 93  | k    | Maj Aleksandra     | 2006    | GULKS (Niemce)                   | 62,5 | 50     | 53 | 55 | 64      | 64 | 66  | 119   | 156,98   | 7    |
| 6    | 85  | k    | Stachyra Oliwia    | 2006    | KS Agros (Zamość)                | 63,3 | 48     | 51 | 53 | 63      | 65 | 67  | 118   | 154,53   | 6    |
| 7    | 162 | k    | Paszek Angelika    | 2004    | GKS Andaluzyja (Piekary Śląskie) | 63,4 | 52     | 54 | 54 | 60      | 60 | 62  | 114   | 149,07   | 5    |
| 8    | 140 | k    | Bańkowska Maja     | 2006    | LKS Omega (Kleszczów)            | 60,0 | 38     | 41 | 44 | 53      | 61 | 64  | 108   | 146,17   | 4    |
| 9    | 157 | k    | Hernik Anna        | 2006    | LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)       | 62,8 | 32     | 36 | 40 | 42      | 40 | 46  | 76    | 99,96    | 3    |
| 10   | 164 | k    | Kurpios Oliwia     | 2004    | LKS (Dobryczyce)                 | 59,5 | 28     | 32 | 35 | 35      | 40 | 43  | 72    | 97,98    | 3    |
| NS   | 0   | k    | Pluta Klaudia      | 2006    | LKS (Dobryczyce)                 | 0,0  |        |    |    |         |    |     | 0     |          | -    |
| LR   | 0   | k    | Wysokińska Paulina | 2005    | LKS Gałkówek (Gałków Duży)       | 0,0  |        |    |    |         |    |     | 0     |          | -    |
| LR   | 0   | k    | Murawska Ada       | 2006    | AKS Promień (Police)             | 0,0  |        |    |    |         |    |     | 0     |          | -    |

### Rwanie

|   |                    |    |
|---|--------------------|----|
| 1 | Ślipek Zuzanna     | 81 |
| 2 | Najdowska Weronika | 73 |
| 3 | Lasek Natalia      | 65 |

### Podrzut

|   |                    |    |
|---|--------------------|----|
| 1 | Ślipek Zuzanna     | 97 |
| 2 | Najdowska Weronika | 85 |
| 3 | Lasek Natalia      | 75 |

## REKORDY POLSKI

| ELITE |     |                               | U23 |                               |     | U20                           |  |  |
|-------|-----|-------------------------------|-----|-------------------------------|-----|-------------------------------|--|--|
| B     | Rek | Nazwisko                      | Rek | Nazwisko                      | Rek | Nazwisko                      |  |  |
| Rw    | 96  | Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza) | 96  | Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza) | 93  | Marach Monika (Tarpan Mrocza) |  |  |
| Po    | 121 | Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza) | 121 | Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza) | 112 | Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza) |  |  |
| 2b    | 215 | Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza) | 215 | Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza) | 204 | Marach Monika (Tarpan Mrocza) |  |  |

# Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20

## w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

**Kat. 71 kg**

| M-CE | LOS | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ     | ROK UR. | NAZWA KLUBU                          | WAGA | RWANIE        |               |               | PODRZUT        |               |               | 2-BÓJ      | SINCLAIR | PKT. |
|------|-----|------|---------------------|---------|--------------------------------------|------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|------------|----------|------|
|      |     |      |                     |         |                                      |      | 1             | 2             | 3             | 1              | 2             | 3             |            |          |      |
| 1    | 117 | k    | Marach Monika       | 2004    | MKS Atleta (Gdańsk)                  | 70,8 | <u>98</u>     | <u>101</u>    | <u>103</u>    | <del>115</del> | <u>115</u>    | <u>119</u>    | <b>222</b> | 272,66   | 15   |
| 2    | 26  | k    | Gałuszka Anieli     | 2005    | KPC Hejnał (Kęty)                    | 69,1 | <u>60</u>     | <u>62</u>     | <u>64</u>     | <u>75</u>      | <u>77</u>     | <u>79</u>     | <b>143</b> | 177,95   | 12   |
| 3    | 25  | k    | Baran Zuzanna       | 2006    | GULKS (Niemce)                       | 65,2 | <u>58</u>     | <u>61</u>     | <del>63</del> | <u>73</u>      | <u>76</u>     | <u>78</u>     | <b>139</b> | 178,76   | 10   |
| 4    | 5   | k    | Kurzac Natalia      | 2005    | HKS Szopienice (Katowice)            | 69,6 | <u>54</u>     | <u>57</u>     | <u>60</u>     | <u>73</u>      | <u>76</u>     | <del>78</del> | <b>136</b> | 168,64   | 8    |
| 5    | 14  | k    | Neumann Sophia      | 2004    | UKS Barbell (Warszawa)               | 65,2 | <del>58</del> | <del>58</del> | <u>58</u>     | <del>74</del>  | <u>74</u>     | <del>80</del> | <b>132</b> | 169,76   | 7    |
| 6    | 107 | k    | Gniot Wiktoria      | 2006    | GKS Zamek (Gołańcz)                  | 67,6 | <del>53</del> | <u>53</u>     | <u>55</u>     | <u>60</u>      | <u>64</u>     | <u>67</u>     | <b>122</b> | 153,67   | 6    |
| 7    | 134 | k    | Wiechowska Natalia  | 2005    | UKS Talent (Wrocław)                 | 71,0 | <u>53</u>     | <del>56</del> | <del>57</del> | <u>68</u>      | <del>71</del> | <del>71</del> | <b>121</b> | 148,39   | 5    |
| 8    | 69  | k    | Patalan Martyna     | 2005    | LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)           | 67,7 | <u>52</u>     | <del>55</del> | <del>55</del> | <u>64</u>      | <u>68</u>     | <del>71</del> | <b>120</b> | 151,03   | 4    |
| 9    | 1   | k    | Pietrzak Rokšana    | 2005    | LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)           | 66,6 | <u>50</u>     | <u>53</u>     | <u>55</u>     | <u>60</u>      | <u>64</u>     | <del>67</del> | <b>119</b> | 151,17   | 3    |
| 10   | 79  | k    | Świdarska Milena    | 2006    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) | 71,0 | <u>40</u>     | <u>45</u>     | <u>50</u>     | <u>50</u>      | <u>55</u>     | <u>60</u>     | <b>110</b> | 134,90   | 3    |
| 11   | 9   | k    | Łazowska Małgorzata | 2005    | LZS (Skorogoszcz)                    | 66,7 | <u>45</u>     | <del>48</del> | <del>50</del> | <u>55</u>      | <u>57</u>     | <u>62</u>     | <b>107</b> | 135,81   | 2    |
| 12   | 160 | k    | Kasperczak Kinga    | 2005    | KS AZS-AWF (Biała Podlaska)          | 66,0 | <u>40</u>     | <u>44</u>     | <u>46</u>     | <u>48</u>      | <u>52</u>     | <del>55</del> | <b>98</b>  | 125,14   | -    |

### Rwanie

|   |                 |            |                                 |
|---|-----------------|------------|---------------------------------|
| 1 | Marach Monika   | <b>103</b> | *Rekord Polski U20, U23 i Elite |
| 2 | Gałuszka Anieli | <b>64</b>  |                                 |
| 3 | Baran Zuzanna   | <b>61</b>  |                                 |

### Podrzut

|   |                 |            |
|---|-----------------|------------|
| 1 | Marach Monika   | <b>119</b> |
| 2 | Gałuszka Anieli | <b>79</b>  |
| 3 | Baran Zuzanna   | <b>78</b>  |

## REKORDY POLSKI

| ELITE     |            |                                   | U23        |                                   |            | U20                               |  |  |
|-----------|------------|-----------------------------------|------------|-----------------------------------|------------|-----------------------------------|--|--|
| B         | Rek        | Nazwisko                          | Rek        | Nazwisko                          | Rek        | Nazwisko                          |  |  |
| <b>Rw</b> | <b>103</b> | Marach Monika (Atleta Gdańsk)     | <b>103</b> | Marach Monika (Atleta Gdańsk)     | <b>103</b> | Marach Monika (Atleta Gdańsk)     |  |  |
| <b>Po</b> | <b>121</b> | Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie) | <b>121</b> | Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie) | <b>121</b> | Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie) |  |  |
| <b>2b</b> | <b>222</b> | Marach Monika (Atleta Gdańsk)     | <b>222</b> | Marach Monika (Atleta Gdańsk)     | <b>222</b> | Marach Monika (Atleta Gdańsk)     |  |  |

**Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów II20**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Zamość 18-21.04.2024 r.**

**Kat. 76 kg**

| M-CE | LOS | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ     | ROK UR. | NAZWA KLUBU                          | WAGA | RWANIE    |               |               | PODRZUT   |               |                | 2-BÓJ      | SINCLAIR | PKT. |
|------|-----|------|---------------------|---------|--------------------------------------|------|-----------|---------------|---------------|-----------|---------------|----------------|------------|----------|------|
|      |     |      |                     |         |                                      |      | 1         | 2             | 3             | 1         | 2             | 3              |            |          |      |
| 1    | 46  | k    | Klimek Marta        | 2004    | WKKiSS Apollo (Wejherowo)            | 73,2 | <u>76</u> | <u>79</u>     | <b>81</b>     | <b>99</b> | <b>99</b>     | <del>103</del> | <b>180</b> | 217,36   | 15   |
| 2    | 38  | k    | Słotwińska Wiktoria | 2005    | KS Wisła (Puławy)                    | 73,3 | <u>61</u> | <del>64</del> | <b>64</b>     | <u>73</u> | <u>77</u>     | <b>80</b>      | <b>144</b> | 173,77   | 12   |
| 3    | 135 | k    | Pytel Julia         | 2004    | AKS (Myślubórz)                      | 74,3 | <u>60</u> | <del>63</del> | <del>65</del> | <u>75</u> | <u>79</u>     | <del>82</del>  | <b>142</b> | 170,19   | 10   |
| 4    | 98  | k    | Kuropatwa Roksana   | 2006    | KS Agros (Zamość)                    | 72,2 | <u>52</u> | <del>55</del> | <b>55</b>     | <u>61</u> | <u>64</u>     | <b>68</b>      | <b>123</b> | 149,58   | 8    |
| 5    | 147 | k    | Michalska Paulina   | 2005    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) | 75,8 | 46        | <del>49</del> | <b>51</b>     | <u>56</u> | <b>60</b>     | <del>62</del>  | <b>111</b> | 131,70   | 7    |
| 6    | 29  | k    | Młynarz Sara        | 2005    | LKS Victoria (Cisek)                 | 72,0 | 45        | 48            | <b>51</b>     | <b>55</b> | <del>60</del> | <del>61</del>  | <b>106</b> | 129,05   | 6    |
| 7    | 168 | k    | Reszka Antonina     | 2005    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) | 72,0 | <u>40</u> | <del>43</del> | <b>47</b>     | <u>52</u> | <del>55</del> | <b>57</b>      | <b>104</b> | 126,61   | 5    |
| NS   | 0   | k    | Łazińska Julia      | 2004    | KS Wisła (Puławy)                    | 0,0  |           |               |               |           |               |                | <b>0</b>   |          |      |

**Rwanie**

|   |                     |           |
|---|---------------------|-----------|
| 1 | Klimek Marta        | <b>81</b> |
| 2 | Słotwińska Wiktoria | <b>64</b> |
| 3 | Pytel Julia         | <b>63</b> |

**Podrzut**

|   |                     |           |
|---|---------------------|-----------|
| 1 | Klimek Marta        | <b>99</b> |
| 2 | Słotwińska Wiktoria | <b>80</b> |
| 3 | Pytel Julia         | <b>79</b> |

**REKORDY POLSKI**

| ELITE     |            |               | U23        |                                 |            | U20                             |  |  |
|-----------|------------|---------------|------------|---------------------------------|------------|---------------------------------|--|--|
| B         | Rek        | Nazwisko      | Rek        | Nazwisko                        | Rek        | Nazwisko                        |  |  |
| <b>Rw</b> | <b>100</b> | Standard PZPC | <b>100</b> | Marach Monika (Atleta Gdańsk)   | <b>100</b> | Marach Monika (Atleta Gdańsk)   |  |  |
| <b>Po</b> | <b>121</b> | Standard PZPC | <b>120</b> | Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie) | <b>120</b> | Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie) |  |  |
| <b>2b</b> | <b>219</b> | Standard PZPC | <b>218</b> | Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie) | <b>218</b> | Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie) |  |  |



**Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20**  
w podnoszeniu ciężarów  
Zamość 18-21.04.2024 r.

**Kat. 81 kg**

| M-CE | LOS | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ        | ROK UR. | NAZWA KLUBU           | WAGA | RWANIE |    |    | PODRZUT |    |    | 2-BÓJ | SINCLAIR | PKT. |
|------|-----|------|------------------------|---------|-----------------------|------|--------|----|----|---------|----|----|-------|----------|------|
|      |     |      |                        |         |                       |      | 1      | 2  | 3  | 1       | 2  | 3  |       |          |      |
| 1    | 71  | k    | Kozera Katarzyna       | 2006    | UMLKS (Radomsko)      | 77,3 | 64     | 67 | 69 | 76      | 79 | 82 | 151   | 177,49   | 15   |
| 2    | 179 | k    | Sobczyk Karolina       | 2005    | KS Wisła (Puławy)     | 77,1 | 63     | 66 | 66 | 76      | 79 | 81 | 145   | 170,65   | 12   |
| 3    | 145 | k    | Dyndał Daria           | 2004    | AKS (Myślibórz)       | 76,8 | 62     | 65 | 67 | 76      | 78 | 81 | 143   | 168,60   | 10   |
| 4    | 6   | k    | Barciszewska Michalina | 2006    | GTA Chrobry (Gniezno) | 80,9 | 45     | 48 | 48 | 58      | 60 | 62 | 110   | 126,65   | 8    |
| 5    | 23  | k    | Palonka Julia          | 2005    | KS Agros (Zamość)     | 77,1 | 45     | 48 | 50 | 55      | 59 | 63 | 107   | 125,96   | 7    |
| 6    | 19  | k    | Podlaszczak Zuzanna    | 2006    | KS Wisła (Puławy)     | 76,1 | 38     | 42 | 45 | 47      | 53 | 55 | 97    | 114,87   | -    |

**Rwanie**

|   |                  |    |
|---|------------------|----|
| 1 | Kozera Katarzyna | 69 |
| 2 | Sobczyk Karolina | 66 |
| 3 | Dyndał Daria     | 65 |

**Podrzut**

|   |                  |    |
|---|------------------|----|
| 1 | Kozera Katarzyna | 82 |
| 2 | Sobczyk Karolina | 79 |
| 3 | Dyndał Daria     | 78 |

**REKORDY POLSKI**

| ELITE |     |  |     | U23                                    |     | U20                            |  |
|-------|-----|--|-----|--|-----|--------------------------------|--|
| B     | Rek | Nazwisko                               | Rek | Nazwisko                               | Rek | Nazwisko                       |  |
| Rw    | 110 | Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.) | 98  | Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.) | 93  | Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj) |  |
| Po    | 135 | Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.) | 121 | Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.) | 111 | Standard PZPC                  |  |
| 2b    | 242 | Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.) | 218 | Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.) | 204 | Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj) |  |

# Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20

## w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 87 kg

| M-CE | LOS | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ      | ROK UR. | NAZWA KLUBU                 | WAGA | RWANIE    |               |               | PODRZUT       |               |               | 2-BÓJ      | SINCLAIR | PKT. |
|------|-----|------|----------------------|---------|-----------------------------|------|-----------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|----------|------|
|      |     |      |                      |         |                             |      | 1         | 2             | 3             | 1             | 2             | 3             |            |          |      |
| 1    | 152 | k    | Poniatowska Maja     | 2005    | CLKS Mazovia (Ciechanów)    | 85,8 | <u>52</u> | <u>55</u>     | <u>57</u>     | <u>72</u>     | <u>76</u>     | <u>81</u>     | <b>138</b> | 155,02   | 15   |
| 2    | 126 | k    | Raczkiewicz Wiktoria | 2005    | KS AZS-AWF (Biała Podlaska) | 81,8 | <u>58</u> | <u>60</u>     | <u>62</u>     | <u>75</u>     | <del>78</del> | <del>78</del> | <b>137</b> | 156,98   | 12   |
| 3    | 24  | k    | Makurat Agata        | 2006    | MKS Atleta (Gdańsk)         | 86,1 | <u>53</u> | <u>56</u>     | <u>59</u>     | <del>73</del> | <b>73</b>     | <del>77</del> | <b>132</b> | 148,08   | 10   |
| 4    | 84  | k    | Sporczyk Wiktoria    | 2005    | UKS Impuls (Warszawa)       | 85,7 | <u>45</u> | <b>50</b>     | <del>52</del> | <u>60</u>     | <u>65</u>     | <b>70</b>     | <b>120</b> | 134,86   | 8    |
| 5    | 40  | k    | Golon Oliwia         | 2004    | CLKS Mazovia (Ciechanów)    | 81,6 | <u>45</u> | <del>50</del> | <b>52</b>     | <del>50</del> | <u>50</u>     | <b>55</b>     | <b>107</b> | 122,73   | 7    |
| 6    | 119 | k    | Zakrzewska Oliwia    | 2004    | UKS Impuls (Warszawa)       | 81,4 | <u>50</u> | <u>54</u>     | <del>57</del> | <del>70</del> | <del>70</del> | <del>70</del> | <b>54</b>  | 62,01    | 6    |
| NS   | 0   | k    | Grochowska Wiktoria  | 2004    | CLKS Mazovia (Ciechanów)    | 0,0  |           |               |               |               |               |               | <b>0</b>   |          |      |

### Rwanie

|   |                      |           |
|---|----------------------|-----------|
| 1 | Raczkiewicz Wiktoria | <b>62</b> |
| 2 | Makurat Agata        | <b>59</b> |
| 3 | Poniatowska Maja     | <b>57</b> |

### Podrzut

|   |                      |           |
|---|----------------------|-----------|
| 1 | Poniatowska Maja     | <b>81</b> |
| 2 | Raczkiewicz Wiktoria | <b>75</b> |
| 3 | Makurat Agata        | <b>73</b> |

## REKORDY POLSKI

| ELITE     |            |                                 | U23        |  |            | U20                            |  |  |
|-----------|------------|---------------------------------|------------|--|------------|--------------------------------|--|--|
| B         | Rek        | Nazwisko                        | Rek        | Nazwisko                               | Rek        | Nazwisko                       |  |  |
| <b>Rw</b> | <b>103</b> | Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława) | <b>101</b> | Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.) | <b>93</b>  | Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj) |  |  |
| <b>Po</b> | <b>127</b> | Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława) | <b>126</b> | Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)        | <b>110</b> | Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj) |  |  |
| <b>2b</b> | <b>230</b> | Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława) | <b>226</b> | Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)        | <b>201</b> | Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj) |  |  |

**Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20**  
w podnoszeniu ciężarów  
Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. +87 kg

| M-CE | LOS | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ      | ROK UR. | NAZWA KLUBU                                     | WAGA  | RWANIE    |               |               | PODRZUT   |               |                | 2-BÓJ      | SINCLAIR | PKT. |
|------|-----|------|----------------------|---------|---|-------|-----------|---------------|---------------|-----------|---------------|----------------|------------|----------|------|
|      |     |      |                      |         |   |       | 1         | 2             | 3             | 1         | 2             | 3              |            |          |      |
| 1    | 34  | k    | Najdowska Dominika   | 2005    | MGLKS Tarpan (Mrocza)                           | 106,0 | <u>75</u> | <u>80</u>     | <u>85</u>     | <u>95</u> | <u>100</u>    | <del>105</del> | <b>185</b> | 193,96   | 15   |
| 2    | 89  | k    | Kędzierska Julita    | 2005    | CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz) | 101,2 | <u>67</u> | <u>70</u>     | <del>73</del> | <u>85</u> | <u>86</u>     | <u>92</u>      | <b>156</b> | 165,61   | 12   |
| 3    | 44  | k    | Podlipna Izabela     | 2004    | UKS Talent (Wrocław)                            | 112,1 | 60        | <del>65</del> | <u>65</u>     | 80        | <u>84</u>     | <u>92</u>      | <b>149</b> | 154,17   | 10   |
| 4    | 138 | k    | Godlewska Aleksandra | 2006    | KS Klimat (Łapy)                                | 106,2 | <u>65</u> | <u>68</u>     | <del>71</del> | <u>80</u> | <u>80</u>     | <u>85</u>      | <b>148</b> | 155,09   | 8    |
| 5    | 10  | k    | Stróżyk Julia        | 2005    | KS Promień (Opalenica)                          | 108,8 | <u>55</u> | <u>60</u>     | <u>65</u>     | <u>72</u> | <del>77</del> | <u>77</u>      | <b>142</b> | 147,93   | -    |

**Rwanie**

|   |                      |           |
|---|----------------------|-----------|
| 1 | Najdowska Dominika   | <b>85</b> |
| 2 | Kędzierska Julita    | <b>70</b> |
| 3 | Godlewska Aleksandra | <b>68</b> |

**Podrzut**

|   |                    |            |
|---|--------------------|------------|
| 1 | Najdowska Dominika | <b>100</b> |
| 2 | Kędzierska Julita  | <b>86</b>  |
| 3 | Podlipna Izabela   | <b>84</b>  |

**REKORDY POLSKI**

| ELITE     |            |                                      |            | U23                                 |            | U20                                 |  |
|-----------|------------|--------------------------------------|------------|-------------------------------------|------------|-------------------------------------|--|
| B         | Rek        | Nazwisko                             | Rek        | Nazwisko                            | Rek        | Nazwisko                            |  |
| <b>Rw</b> | <b>105</b> | Mierzejewska Aleksandra (Legia War.) | <b>104</b> | Karolak Magdalena (Omega Kleszczów) | <b>104</b> | Karolak Magdalena (Omega Kleszczów) |  |
| <b>Po</b> | <b>133</b> | Standard PZPC                        | <b>133</b> | Karolak Magdalena (Omega Kleszczów) | <b>133</b> | Karolak Magdalena (Omega Kleszczów) |  |
| <b>2b</b> | <b>235</b> | Mierzejewska Aleksandra (Legia War.) | <b>231</b> | Karolak Magdalena (Omega Kleszczów) | <b>231</b> | Karolak Magdalena (Omega Kleszczów) |  |

559

**Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20**  
w podnoszeniu ciężarów  
Zamość 18-21.04.2024 r.

**MĘŻCZYŹNI**  
Kat. 55 kg

| M-CE | Gr  | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ      | ROK UR. | NAZWA KLUBU                  | WAGA | RWANIE    |           |           | PODRZUT   |           |           | 2-BÓJ      | SINCLAIR | Pkt |
|------|-----|------|----------------------|---------|------------------------------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|----------|-----|
|      |     |      |                      |         |                              |      | 1         | 2         | 3         | 1         | 2         | 3         |            |          |     |
| 1    | 122 | m    | Popielewski Kacper   | 2005    | KS Agros (Zamość)            | 55,0 | <u>73</u> | <u>76</u> | <u>79</u> | <u>87</u> | <u>92</u> | <u>95</u> | <b>174</b> | 286,06   | 8   |
| 2    | 55  | m    | Sprawka Mateusz      | 2005    | GLKS POM -ISKRA (Piotrowice) | 55,0 | 73        | 77        | <b>80</b> | <b>83</b> | <b>83</b> | <b>84</b> | <b>163</b> | 267,98   | 6   |
| 3    | 90  | m    | Błażewicz Kacper     | 2006    | KS Klimat (Łapy)             | 54,2 | <b>65</b> | 65        | <b>69</b> | 79        | <b>84</b> | <b>86</b> | <b>153</b> | 254,48   | 5   |
| 4    | 171 | m    | Krzyżanowski Bartosz | 2006    | GCK (Kobylany)               | 54,7 | <u>60</u> | <u>65</u> | <b>68</b> | <b>80</b> | <b>85</b> | <b>85</b> | <b>145</b> | 239,42   | 4   |
| 5    | 155 | m    | Gdula Jakub          | 2005    | GULKS (Niemce)               | 54,5 | <u>50</u> | <u>55</u> | <u>60</u> | <u>65</u> | <u>71</u> | ---       | <b>131</b> | 217,09   | 3   |

**Rwanie**

|   |                    |           |
|---|--------------------|-----------|
| 1 | Sprawka Mateusz    | <b>80</b> |
| 2 | Popielewski Kacper | <b>79</b> |
| 3 | Błażewicz Kacper   | <b>69</b> |

**Podrzut**

|   |                    |           |
|---|--------------------|-----------|
| 1 | Popielewski Kacper | <b>95</b> |
| 2 | Błażewicz Kacper   | <b>84</b> |
| 3 | Sprawka Mateusz    | <b>83</b> |

**REKORDY POLSKI**

| ELITE     |            |                                 | U23        |                                 |            | U20                             |  |  |
|-----------|------------|---------------------------------|------------|---------------------------------|------------|---------------------------------|--|--|
| B         | Rek        | Nazwisko                        | Rek        | Nazwisko                        | Rek        | Nazwisko                        |  |  |
| <b>Rw</b> | <b>94</b>  | Żełem Tomasz (Górnik Polkowice) | <b>94</b>  | Żełem Tomasz (Górnik Polkowice) | <b>94</b>  | Żełem Tomasz (Górnik Polkowice) |  |  |
| <b>Po</b> | <b>114</b> | Gumuliński Maciej (MOS Opole)   | <b>114</b> | Gumuliński Maciej (MOS Opole)   | <b>108</b> | Standard PZPC                   |  |  |
| <b>2b</b> | <b>202</b> | Żełem Tomasz (Górnik Polkowice) | <b>202</b> | Żełem Tomasz (Górnik Polkowice) | <b>202</b> | Żełem Tomasz (Górnik Polkowice) |  |  |

**Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów II2.0**  
w podnoszeniu ciężarów  
Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 61 kg

| M-CE | Gr  | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ   | ROK UR. | NAZWA KLUBU                          | WAGA | RWANIE        |            |                | PODRZUT    |                |                | 2-BÓJ      | SINCLAIR | Pkt |
|------|-----|------|-------------------|---------|--------------------------------------|------|---------------|------------|----------------|------------|----------------|----------------|------------|----------|-----|
|      |     |      |                   |         |                                      |      | 1             | 2          | 3              | 1          | 2              | 3              |            |          |     |
| 1    | 36  | m    | Żełem Tomasz      | 2005    | KPC Górnik (Polkowice)               | 59,8 | <u>103</u>    | <b>107</b> | <del>111</del> | <u>115</u> | <b>120</b>     | <del>126</del> | <b>227</b> | 350,09   | 15  |
| 2    | 45  | m    | Góralski Szymon   | 2006    | LKS Polwica (Wierzbno)               | 60,8 | <u>83</u>     | <u>87</u>  | <b>90</b>      | <u>105</u> | <u>116</u>     | <u>121</u>     | <b>211</b> | 321,68   | 12  |
| 3    | 181 | m    | Cyganowski Miłosz | 2006    | AKS (Myślubórz)                      | 60,5 | <u>77</u>     | <u>81</u>  | <b>84</b>      | <u>95</u>  | <del>100</del> | <b>101</b>     | <b>185</b> | 282,89   | 10  |
| 4    | 94  | m    | Mańkowski Jakub   | 2005    | AKS Promień (Police)                 | 59,6 | <del>70</del> | <u>73</u>  | <del>80</del>  | <u>85</u>  | <u>91</u>      | <b>100</b>     | <b>173</b> | 267,47   | 7   |
| 5    | 74  | m    | Francuzik Igor    | 2005    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) | 59,0 | <u>52</u>     | <b>55</b>  | <del>58</del>  | <u>62</u>  | <u>66</u>      | <b>70</b>      | <b>125</b> | 194,72   | -   |

**Rwanie**

|   |                   |            |
|---|-------------------|------------|
| 1 | Żełem Tomasz      | <b>107</b> |
| 2 | Góralski Szymon   | <b>90</b>  |
| 3 | Cyganowski Miłosz | <b>84</b>  |

**Podrzut**

|   |                   |            |
|---|-------------------|------------|
| 1 | Góralski Szymon   | <b>121</b> |
| 2 | Żełem Tomasz      | <b>120</b> |
| 3 | Cyganowski Miłosz | <b>101</b> |

**REKORDY POLSKI**

| ELITE     |            |                                |            | U23                            |            |                                | U20 |  |  |
|-----------|------------|--------------------------------|------------|--------------------------------|------------|--------------------------------|-----|--|--|
| B         | Rek        | Nazwisko                       | Rek        | Nazwisko                       | Rek        | Nazwisko                       |     |  |  |
| <b>Rw</b> | <b>118</b> | Urban Kacper (Budowlani Opole) | <b>118</b> | Urban Kacper (Budowlani Opole) | <b>118</b> | Urban Kacper (Budowlani Opole) |     |  |  |
| <b>Po</b> | <b>141</b> | Urban Kacper (Budowlani Opole) | <b>141</b> | Urban Kacper (Budowlani Opole) | <b>141</b> | Urban Kacper (Budowlani Opole) |     |  |  |
| <b>2b</b> | <b>259</b> | Urban Kacper (Budowlani Opole) | <b>259</b> | Urban Kacper (Budowlani Opole) | <b>259</b> | Urban Kacper (Budowlani Opole) |     |  |  |

# Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

## w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

**Kat. 67 kg**

| M-CE | Gr  | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ    | ROK UR. | NAZWA KLUBU                          | WAGA | RWANIE        |               |                | PODRZUT        |                |                | 2-BÓJ      | SINCLAIR | Pkt |
|------|-----|------|--------------------|---------|--------------------------------------|------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|----------|-----|
|      |     |      |                    |         |                                      |      | 1             | 2             | 3              | 1              | 2              | 3              |            |          |     |
| 1    | 116 | m    | Pietrzak Hubert    | 2005    | TS Nida (Nidzica)                    | 66,4 | <u>105</u>    | <b>110</b>    | <del>115</del> | <u>135</u>     | <b>140</b>     | <del>145</del> | <b>250</b> | 358,14   | 15  |
| 2    | 175 | m    | Jeromin Piotr      | 2005    | KS Budowlani (Opole)                 | 67,0 | <u>95</u>     | <u>100</u>    | <b>106</b>     | <u>120</u>     | <del>130</del> | <b>130</b>     | <b>236</b> | 336,06   | 12  |
| 3    | 137 | m    | Haładuda Adrian    | 2005    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) | 66,6 | <u>90</u>     | <u>95</u>     | <b>97</b>      | <u>110</u>     | <u>114</u>     | <b>118</b>     | <b>215</b> | 307,38   | 10  |
| 4    | 83  | m    | Purzycki Maciej    | 2004    | CLKS Mazovia (Ciechanów)             | 66,1 | <u>93</u>     | <u>96</u>     | <b>98</b>      | <u>108</u>     | <u>112</u>     | <b>116</b>     | <b>214</b> | 307,51   | 8   |
| 5    | 105 | m    | Wylegała Jakub     | 2006    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) | 66,9 | <u>83</u>     | <del>87</del> | <b>88</b>      | <del>100</del> | <u>100</u>     | <b>113</b>     | <b>201</b> | 286,50   | 7   |
| 6    | 2   | m    | Brzęczek Filip     | 2006    | AKS (Białogard)                      | 63,4 | <u>76</u>     | <b>80</b>     | <del>83</del>  | <u>98</u>      | <u>101</u>     | <b>105</b>     | <b>185</b> | 273,57   | 6   |
| 7    | 154 | m    | Zieliński Mateusz  | 2006    | LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)           | 65,4 | <u>75</u>     | <u>79</u>     | <b>82</b>      | <u>85</u>      | <b>90</b>      | <del>94</del>  | <b>172</b> | 248,95   | 5   |
| 8    | 48  | m    | Antosik Maciej     | 2006    | WKS Śląsk (Wrocław)                  | 65,8 | <u>55</u>     | <u>60</u>     | <b>64</b>      | <u>77</u>      | <b>81</b>      | <del>83</del>  | <b>145</b> | 209,00   | 4   |
| 9    | 111 | m    | Zasański Miłosz    | 2004    | WKS Śląsk (Wrocław)                  | 67,0 | <u>55</u>     | <u>59</u>     | <b>62</b>      | <u>75</u>      | <u>80</u>      | <b>82</b>      | <b>144</b> | 205,05   | 3   |
| 10   | 17  | m    | Milanowski Piotr   | 2006    | GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)         | 64,5 | <u>58</u>     | <u>62</u>     | <b>65</b>      | <u>75</u>      | <b>78</b>      | <del>80</del>  | <b>143</b> | 208,95   | 3   |
| NKL  | 20  | m    | Pyrek Michał       | 2005    | KSS Husaria (Lubraniec)              | 65,8 | <del>87</del> | <del>87</del> | <del>87</del>  | ---            | ---            | ---            | <b>0</b>   | 0,00     | -   |
| NKL  | 59  | m    | Pisklak Kordian    | 2005    | LKS Znicz (Biłgoraj)                 | 66,2 | <del>86</del> | <del>86</del> | <del>86</del>  | ---            | ---            | ---            | <b>0</b>   | 0,00     | -   |
| NKL  | 173 | m    | Przybylski Seweryn | 2004    | MSS Gryf (Sanok)                     | 63,1 | <del>85</del> | <del>85</del> | <del>85</del>  | ---            | ---            | ---            | <b>0</b>   | 0,00     | -   |

### Rwanie

|   |                 |            |
|---|-----------------|------------|
| 1 | Pietrzak Hubert | <b>110</b> |
| 2 | Jeromin Piotr   | <b>106</b> |
| 3 | Purzycki Maciej | <b>98</b>  |

### Podrzut

|   |                 |            |
|---|-----------------|------------|
| 1 | Pietrzak Hubert | <b>140</b> |
| 2 | Jeromin Piotr   | <b>130</b> |
| 3 | Haładuda Adrian | <b>118</b> |

## REKORDY POLSKI

| ELITE     |            |                                | U23        |                                |            | U20                            |  |  |
|-----------|------------|--------------------------------|------------|--------------------------------|------------|--------------------------------|--|--|
| B         | Rek        | Nazwisko                       | Rek        | Nazwisko                       | Rek        | Nazwisko                       |  |  |
| <b>Rw</b> | <b>131</b> | Urban Kacper (Budowlani Opole) | <b>131</b> | Urban Kacper (Budowlani Opole) | <b>130</b> | Urban Kacper (Budowlani Opole) |  |  |
| <b>Po</b> | <b>155</b> | Komorowski Marek (MOS Opole)   | <b>153</b> | Burski Bartosz (Nida Nidzica)  | <b>153</b> | Burski Bartosz (Nida Nidzica)  |  |  |
| <b>2b</b> | <b>278</b> | Urban Kacper (Budowlani Opole) | <b>278</b> | Urban Kacper (Budowlani Opole) | <b>277</b> | Urban Kacper (Budowlani Opole) |  |  |

# Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

## w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 73 kg

| M-CE | Gr  | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ    | ROK UR. | NAZWA KLUBU                      | WAGA | RWANIE         |                |            | PODRZUT    |            |                | 2-BÓJ      | SINCLAIR | Pkt |
|------|-----|------|--------------------|---------|----------------------------------|------|----------------|----------------|------------|------------|------------|----------------|------------|----------|-----|
|      |     |      |                    |         |                                  |      | 1              | 2              | 3          | 1          | 2          | 3              |            |          |     |
| 1    | 129 | m    | Majsy Dawid        | 2005    | LKS (Dobryczyce)                 | 73,0 | <u>112</u>     | <u>116</u>     | <u>119</u> | <u>135</u> | <u>139</u> | <u>145</u>     | <b>264</b> | 355,87   | 15  |
| 2    | 63  | m    | Nowacki Dominik    | 2005    | KS Klimat (Łapy)                 | 71,6 | <u>105</u>     | <u>108</u>     | <u>112</u> | <u>133</u> | <u>138</u> | <u>142</u>     | <b>254</b> | 346,52   | 12  |
| 3    | 56  | m    | Burza Krystian     | 2005    | LKS (Dobryczyce)                 | 73,0 | <u>100</u>     | <u>105</u>     | <u>109</u> | <u>130</u> | <u>143</u> | <del>146</del> | <b>252</b> | 339,70   | 10  |
| 4    | 96  | m    | Paterek Mikołaj    | 2005    | MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie) | 71,4 | <del>110</del> | <u>110</u>     | <u>113</u> | <u>130</u> | <u>134</u> | <u>138</u>     | <b>251</b> | 343,03   | 8   |
| 5    | 33  | m    | Podgórski Wojciech | 2004    | LKS Opocznianka (Opoczno)        | 72,5 | <u>100</u>     | <del>106</del> | <u>106</u> | <u>120</u> | <u>124</u> | <del>126</del> | <b>230</b> | 311,35   | 7   |
| 6    | 124 | m    | Ołubek Oliwier     | 2006    | LKS Omega (Kleszczów)            | 71,3 | <u>90</u>      | <u>95</u>      | <u>99</u>  | <u>101</u> | <u>111</u> | <del>120</del> | <b>206</b> | 281,77   | 6   |
| 7    | 133 | m    | Grygiel Aleksander | 2006    | GKS Zamek (Gołańcz)              | 73,0 | <u>70</u>      | <u>75</u>      | <u>80</u>  | <u>90</u>  | <u>100</u> | <del>110</del> | <b>180</b> | 242,64   | -   |

### Rwanie

|   |                 |            |
|---|-----------------|------------|
| 1 | Majsy Dawid     | <b>119</b> |
| 2 | Paterek Mikołaj | <b>113</b> |
| 3 | Nowacki Dominik | <b>112</b> |

### Podrzut

|   |                 |            |
|---|-----------------|------------|
| 1 | Majsy Dawid     | <b>145</b> |
| 2 | Burza Krystian  | <b>143</b> |
| 3 | Nowacki Dominik | <b>142</b> |

### REKORDY POLSKI

| ELITE     |            |                                       | U23        |                                       |            | U20                                   |  |  |
|-----------|------------|---------------------------------------|------------|---------------------------------------|------------|---------------------------------------|--|--|
| B         | Rek        | Nazwisko                              | Rek        | Nazwisko                              | Rek        | Nazwisko                              |  |  |
| <b>Rw</b> | <b>143</b> | Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl) | <b>143</b> | Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl) | <b>137</b> | Łazuga Konrad (Budowlani Opole)       |  |  |
| <b>Po</b> | <b>183</b> | Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl) | <b>181</b> | Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl) | <b>172</b> | Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl) |  |  |
| <b>2b</b> | <b>325</b> | Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl) | <b>324</b> | Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl) | <b>307</b> | Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl) |  |  |

# Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

## w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

**Kat. 81 kg**

| M-CE | Gr  | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ   | ROK UR. | NAZWA KLUBU                                     | WAGA | RWANIE     |                |                | PODRZUT        |                |                | 2-BÓJ      | SINCLAIR | Pkt |
|------|-----|------|-------------------|---------|---|------|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|----------|-----|
|      |     |      |                   |         |   |      | 1          | 2              | 3              | 1              | 2              | 3              |            |          |     |
| 1    | 65  | m    | Sieńko Dominik    | 2004    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)            | 79,5 | <u>125</u> | <del>130</del> | <u>130</u>     | <u>160</u>     | <del>165</del> | <u>165</u>     | <b>290</b> | 371,88   | 15  |
| 2    | 15  | m    | Zawisza Mateusz   | 2005    | KS Wisła (Puławy)                               | 78,9 | <u>120</u> | <u>124</u>     | <del>127</del> | <u>143</u>     | <u>147</u>     | <u>150</u>     | <b>274</b> | 352,98   | 12  |
| 3    | 115 | m    | Karolak Karol     | 2005    | KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)             | 81,0 | <u>111</u> | <u>116</u>     | <del>121</del> | <u>141</u>     | <u>145</u>     | <del>154</del> | <b>261</b> | 331,25   | 10  |
| 4    | 92  | m    | Pazura Bartłomiej | 2004    | LKS EkoSport (Siedlce)                          | 79,8 | <u>105</u> | <u>110</u>     | <del>114</del> | <u>125</u>     | <u>130</u>     | <u>134</u>     | <b>244</b> | 312,23   | 8   |
| 5    | 169 | m    | Staniak Fabian    | 2006    | AKS Promień (Police)                            | 75,8 | <u>100</u> | <del>108</del> | <del>110</del> | <u>135</u>     | <u>142</u>     | <del>145</del> | <b>242</b> | 318,93   | 7   |
| 6    | 165 | m    | Graczyk Borys     | 2006    | CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz) | 79,5 | <u>100</u> | <u>106</u>     | <del>112</del> | <u>125</u>     | <del>130</del> | <del>130</del> | <b>231</b> | 296,22   | 6   |
| 7    | 102 | m    | Hanula Remigiusz  | 2006    | KPC Górnik (Polkowice)                          | 80,5 | <u>98</u>  | <u>103</u>     | <del>107</del> | <u>117</u>     | <u>122</u>     | <del>125</del> | <b>225</b> | 286,63   | 5   |
| 8    | 108 | m    | Żołnierczyk Jan   | 2005    | MKS Atleta (Gdańsk)                             | 80,2 | <u>93</u>  | <u>96</u>      | <del>100</del> | <del>120</del> | <u>120</u>     | <del>125</del> | <b>216</b> | 275,73   | 4   |
| 9    | 142 | m    | Galant Filip      | 2004    | MSS Gryf (Sanok)                                | 78,4 | <u>85</u>  | <u>91</u>      | <del>98</del>  | <u>105</u>     | <u>111</u>     | <u>118</u>     | <b>209</b> | 270,22   | 3   |
| 10   | 42  | m    | Grabowski Bartosz | 2005    | WKS Flota (Gdynia)                              | 80,2 | <u>80</u>  | <u>85</u>      | <u>90</u>      | <u>100</u>     | <u>105</u>     | <u>110</u>     | <b>200</b> | 255,31   | 3   |
| 11   | 32  | m    | Struś Piotr Jakub | 2006    | UKS Copal (Trzcianka)                           | 80,4 | <u>75</u>  | <u>82</u>      | <u>87</u>      | <del>100</del> | <u>100</u>     | <del>110</del> | <b>187</b> | 238,38   | 2   |
| 12   | 80  | m    | Zimny Jakub       | 2005    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)            | 80,2 | <u>74</u>  | <u>77</u>      | <u>80</u>      | <del>100</del> | <u>100</u>     | <del>107</del> | <b>180</b> | 229,70   | 2   |
| 13   | 68  | m    | Kalwara Dawid     | 2006    | UKS Atleta (Ostrołęka)                          | 76,4 | <u>67</u>  | <del>72</del>  | <u>73</u>      | <u>78</u>      | <u>85</u>      | <del>88</del>  | <b>158</b> | 207,26   | -   |
| 14   | 112 | m    | Głazik Marcin     | 2005    | MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)                | 77,0 | <u>63</u>  | <u>66</u>      | <del>70</del>  | <u>87</u>      | <del>93</del>  | <del>93</del>  | <b>153</b> | 199,80   | -   |
| NS   | B   | m    | Szyszlak Filip    | 2006    | AKS (Białogard)                                 | 0,0  |            |                |                |                |                |                | <b>0</b>   |          |     |
| NS   | B   | m    | Budzyński Bartosz | 2006    | MGLKS Grom (Więcbork)                           | 0,0  |            |                |                |                |                |                | <b>0</b>   |          |     |

### Rwanie

|   |                 |            |
|---|-----------------|------------|
| 1 | Sieńko Dominik  | <b>130</b> |
| 2 | Zawisza Mateusz | <b>124</b> |
| 3 | Karolak Karol   | <b>116</b> |

### Podrzut

|   |                 |            |
|---|-----------------|------------|
| 1 | Sieńko Dominik  | <b>160</b> |
| 2 | Zawisza Mateusz | <b>150</b> |
| 3 | Karolak Karol   | <b>145</b> |

## REKORDY POLSKI

| ELITE     |            |                                     |            | U23                              |            | U20                              |  |
|-----------|------------|-------------------------------------|------------|----------------------------------|------------|----------------------------------|--|
| B         | Rek        | Nazwisko                            | Rek        | Nazwisko                         | Rek        | Nazwisko                         |  |
| <b>Rw</b> | <b>152</b> | Standard PZPC                       | <b>148</b> | Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów) | <b>148</b> | Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów) |  |
| <b>Po</b> | <b>188</b> | Zwarycz Krzysztof (Budowlani Opole) | <b>180</b> | Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów) | <b>175</b> | Standard PZPC                    |  |
| <b>2b</b> | <b>338</b> | Standard PZPC                       | <b>323</b> | Standard PZPC                    | <b>323</b> | Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów) |  |



# Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

## w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 89 kg

| M-CE | Gr  | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ     | ROK UR. | NAZWA KLUBU                          | WAGA | RWANIE |     |     | PODRZUT |     |     | 2-BÓJ | SINCLAIR | Pkt |
|------|-----|------|---------------------|---------|--------------------------------------|------|--------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|----------|-----|
|      |     |      |                     |         |                                      |      | 1      | 2   | 3   | 1       | 2   | 3   |       |          |     |
| 1    | 13  | m    | Jaworski Michał     | 2004    | CLKS Mazovia (Ciechanów)             | 87,2 | 140    | 145 | 148 | 170     | 170 | 178 | 318   | 388,29   | 15  |
| 2    | 146 | m    | Michalak Kamil      | 2004    | KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)  | 86,7 | 120    | 124 | 126 | 153     | 160 | 166 | 292   | 357,58   | 12  |
| 3    | 18  | m    | Włodarzewski Michał | 2005    | KSS Husaria (Lubraniec)              | 83,6 | 110    | 115 | 121 | 135     | 140 | 150 | 255   | 318,19   | 10  |
| 4    | 50  | m    | Sejdija Imer        | 2006    | LKS Omega (Kleszczów)                | 88,5 | 111    | 116 | 120 | 130     | 137 | 141 | 253   | 306,66   | 8   |
| 5    | 151 | m    | Kędzierawski Filip  | 2005    | GCK (Kobylany)                       | 87,2 | 100    | 105 | 105 | 125     | 128 | 136 | 236   | 288,17   | 7   |
| 6    | 51  | m    | Czarnowski Jakub    | 2004    | CLKS Mazovia (Ciechanów)             | 82,3 | 93     | 98  | 102 | 118     | 122 | 125 | 227   | 285,62   | 6   |
| 7    | 149 | m    | Plewa Tobiasz       | 2005    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) | 84,9 | 95     | 99  | 103 | 115     | 121 | 125 | 224   | 277,26   | 5   |
| 8    | 163 | m    | Bździuch Stanisław  | 2006    | LKS Znicz (Biłgoraj)                 | 85,0 | 95     | 95  | 101 | 110     | 120 | 120 | 211   | 261,01   | 4   |
| 9    | 60  | m    | Oleszko Maksymilian | 2006    | CKS Slavia (Ruda Śląska)             | 87,7 | 90     | 90  | 95  | 115     | 115 | 120 | 205   | 249,60   | 3   |
| 10   | 104 | m    | Kudlicki Franciszek | 2006    | KS (Raszyn)                          | 85,3 | 90     | 93  | 93  | 105     | 110 | 110 | 195   | 240,78   | 3   |
| 11   | 49  | m    | Rogusz Patryk       | 2005    | UKS Copal (Trzcianka)                | 84,5 | 75     | 80  | 86  | 93      | 96  | 102 | 182   | 225,83   | 2   |
| 12   | 128 | m    | Czarnomski Wiktor   | 2004    | CLKS Mazovia (Ciechanów)             | 81,1 | 75     | 82  | 87  | 94      | 94  | 94  | 181   | 229,56   | 2   |
| 13   | 87  | m    | Dobrowolski Patryk  | 2004    | RKS Okęcie (Warszawa)                | 86,2 | 70     | 76  | 81  | 90      | 101 | 101 | 171   | 210,02   | -   |
| 14   | 52  | m    | Grabowski Adam      | 2006    | AKS (Koszalin)                       | 81,1 | 65     | 65  | 70  | 89      | 90  | 95  | 160   | 203,00   | -   |
| 15   | 200 | m    | Dądela Jakub        | 2006    | LKS Omega (Kleszczów)                | 85,3 | 60     | 65  | 70  | 80      | 86  | 91  | 150   | 185,22   | -   |

### Rwanie

|   |                 |     |
|---|-----------------|-----|
| 1 | Jaworski Michał | 148 |
| 2 | Michalak Kamil  | 126 |
| 3 | Sejdija Imer    | 116 |

### Podrzut

|   |                     |     |
|---|---------------------|-----|
| 1 | Jaworski Michał     | 170 |
| 2 | Michalak Kamil      | 166 |
| 3 | Włodarzewski Michał | 140 |

## REKORDY POLSKI

| ELITE |     |                                       |     | U23                                   |     | U20                                   |  |
|-------|-----|---------------------------------------|-----|---------------------------------------|-----|---------------------------------------|--|
| B     | Rek | Nazwisko                              | Rek | Nazwisko                              | Rek | Nazwisko                              |  |
| Rw    | 161 | Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz) | 161 | Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz) | 161 | Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz) |  |
| Po    | 198 | Zwarycz Krzysztof (Budowlani Opole)   | 197 | Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz) | 197 | Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz) |  |
| 2b    | 357 | Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz) | 357 | Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz) | 357 | Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz) |  |

# Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

## w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 96 kg

| M-CE | Gr  | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ     | ROK UR. | NAZWA KLUBU                          | WAGA | RWANIE |     |     | PODRZUT |     |     | 2-BÓJ | SINCLAIR | Pkt |
|------|-----|------|---------------------|---------|--------------------------------------|------|--------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|----------|-----|
|      |     |      |                     |         |                                      |      | 1      | 2   | 3   | 1       | 2   | 3   |       |          |     |
| 1    | 148 | m    | Barański Patryk     | 2004    | LKS (Dobryszce)                      | 90,2 | 143    | 147 | 151 | 168     | 173 | 176 | 327   | 392,72   | 15  |
| 2    | 95  | m    | Dziamski Kacper     | 2005    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) | 94,7 | 128    | 131 | 137 | 163     | 168 | 173 | 310   | 363,98   | 12  |
| 3    | 114 | m    | Matuszewski Damian  | 2005    | KSS Husaria (Lubraniec)              | 95,2 | 123    | 128 | 128 | 163     | 163 | 170 | 293   | 343,21   | 10  |
| 4    | 28  | m    | Górski Olivier      | 2006    | UKS Talent (Wrocław)                 | 95,7 | 105    | 112 | 113 | 130     | 147 | 152 | 260   | 303,85   | 8   |
| 5    | 81  | m    | Trybulewicz Kamil   | 2005    | KS Budowlani (Opole)                 | 89,8 | 110    | 115 | 119 | 135     | 135 | 140 | 259   | 311,72   | 7   |
| 6    | 132 | m    | Ziętek Kacper       | 2006    | AKS (Białogard)                      | 94,6 | 98     | 104 | 107 | 130     | 135 | 135 | 237   | 278,40   | 6   |
| 7    | 91  | m    | Przyczyna Arkadiusz | 2004    | KS Agros (Zamość)                    | 89,6 | 105    | 110 | 115 | 125     | 130 | 130 | 235   | 283,14   | 5   |
| 8    | 178 | m    | Majerczyk Jan       | 2004    | LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)      | 91,9 | 93     | 98  | 100 | 120     | 120 | 125 | 225   | 267,84   | 4   |
| 9    | 144 | m    | Pełka Szymon        | 2004    | AKS Promień (Police)                 | 95,9 | 90     | 97  | 100 | 113     | 116 | 124 | 224   | 261,54   | 3   |
| 10   | 58  | m    | Nowosielski Kacper  | 2006    | Olimpijczyk (Łuków)                  | 89,3 | 95     | 100 | 100 | 115     | 120 | 126 | 221   | 266,70   | 3   |
| 11   | 172 | m    | Jurczak Aleksander  | 2006    | LMPKPC (Sokołów Podlaski)            | 95,5 | 80     | 85  | 90  | 113     | 118 | 122 | 208   | 243,30   | 2   |
| 12   | 73  | m    | Sztrubel Ernest     | 2005    | KS Klimat (Łapy)                     | 94,8 | 95     | 100 | 100 | 110     | 115 | 120 | 205   | 240,58   | -   |
| 13   | 109 | m    | Kozłowicz Dawid     | 2005    | KS Promień (Opalenica)               | 96,0 | 78     | 81  | 84  | 98      | 102 | 106 | 186   | 217,07   | -   |
| 14   | 101 | m    | Krupa Radosław      | 2006    | UKS Atleta (Ostrołęka)               | 92,3 | 71     | 78  | 82  | 92      | 98  | 109 | 176   | 209,09   | -   |
| 15   | 70  | m    | Bliżewski Jakub     | 2005    | LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)           | 90,3 | 60     | 65  | 70  | 82      | 87  | 87  | 152   | 182,45   | -   |
| NS   | B   | m    | Bida Karol          | 2006    | KS (Raszyn)                          | 0,0  |        |     |     |         |     |     | 0     |          |     |
| NS   | B   | m    | Błaszczak Kordian   | 2005    | CLKS Mazovia (Ciechanów)             | 0,0  |        |     |     |         |     |     | 0     |          |     |

### Rwanie

|   |                    |     |
|---|--------------------|-----|
| 1 | Barański Patryk    | 147 |
| 2 | Dziamski Kacper    | 137 |
| 3 | Matuszewski Damian | 123 |

### Podrzut

|   |                    |     |
|---|--------------------|-----|
| 1 | Barański Patryk    | 176 |
| 2 | Dziamski Kacper    | 173 |
| 3 | Matuszewski Damian | 170 |

## REKORDY POLSKI

| ELITE |     |               |     | U23 |                                       |     | U20          |  |
|-------|-----|---------------|-----|-----|---------------------------------------|-----|--------------|--|
| B     | Rek | Nazwisko      | Rek | Rek | Nazwisko                              | Rek | Nazwisko     |  |
| Rw    | 166 | Standard PZPC | 166 |     | Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)          | 166 | Szmeja Pa    |  |
| Po    | 206 | Standard PZPC | 206 |     | Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz) | 195 | Adamus Bartł |  |
| 2b    | 371 | Standard PZPC | 371 |     | Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz) | 355 | Szmeja Pa    |  |



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



SPONSOR  
STRATEGICZNY  
POLSKIEGO ZWIĄZKU  
PODNOŻENIA  
CIĘŻARÓW

# Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20 w podnoszeniu ciężarów Zamość 18-21.04.2024 r.

**Kat. 102 kg**

| M-CE | Gr  | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ   | ROK UR. | NAZWA KLUBU              | WAGA  | RWANIE         |                |                | PODRZUT        |                |                | 2-BÓJ      | SINCLAIR | Pkt |
|------|-----|------|-------------------|---------|--------------------------|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|----------|-----|
|      |     |      |                   |         |                          |       | 1              | 2              | 3              | 1              | 2              | 3              |            |          |     |
| 1    | 16  | m    | Ziółkowski Marcin | 2006    | CLKS Mazovia (Ciechanów) | 101,7 | <del>140</del> | <u>140</u>     | <u>149</u>     | <u>170</u>     | <u>180</u>     | <del>191</del> | <b>329</b> | 374,71   | 15  |
| 2    | 136 | m    | Zamośny Karol     | 2006    | RKS Okęcie (Warszawa)    | 101,3 | <u>115</u>     | <u>120</u>     | <u>123</u>     | <u>140</u>     | <u>145</u>     | <u>150</u>     | <b>273</b> | 311,43   | 12  |
| 3    | 159 | m    | Jakóbczak Marcin  | 2004    | LKS Omega (Kleszczów)    | 98,1  | <u>103</u>     | <b>111</b>     | <del>116</del> | <u>125</u>     | <u>139</u>     | <b>143</b>     | <b>254</b> | 293,66   | 10  |
| 4    | 158 | m    | Tyda Kajetan      | 2006    | LKS Horyzont (Mełno)     | 100,6 | <u>110</u>     | <u>115</u>     | <b>118</b>     | <del>130</del> | <del>130</del> | <b>131</b>     | <b>249</b> | 284,86   | 8   |
| 5    | 141 | m    | Pietrzyk Michał   | 2005    | UKS Copal (Trzcianka)    | 99,5  | <u>90</u>      | <del>100</del> | <b>100</b>     | <u>100</u>     | <b>110</b>     | <del>121</del> | <b>210</b> | 241,34   | 7   |
| 6    | 21  | m    | Herod Bartłomiej  | 2006    | LUKS Gryf (Bujny)        | 96,3  | <u>55</u>      | <b>60</b>      | <del>63</del>  | <u>70</u>      | <u>75</u>      | <b>80</b>      | <b>140</b> | 163,20   | 6   |
| 7    | 4   | m    | Stepuk Filip      | 2005    | AKS (Koszalin)           | 100,3 | <b>115</b>     | <del>119</del> | <del>119</del> | ---            | ---            | ---            | <b>115</b> | 131,72   | -   |

### Rwanie

|   |                   |            |
|---|-------------------|------------|
| 1 | Ziółkowski Marcin | <b>149</b> |
| 2 | Zamośny Karol     | <b>123</b> |
| 3 | Tyda Kajetan      | <b>118</b> |

### Podrzut

|   |                   |            |
|---|-------------------|------------|
| 1 | Ziółkowski Marcin | <b>180</b> |
| 2 | Zamośny Karol     | <b>150</b> |
| 3 | Jakóbczak Marcin  | <b>143</b> |

## REKORDY POLSKI

| ELITE |            |                                 | U23        |                                       |            | U20                                |  |  |
|-------|------------|---------------------------------|------------|---------------------------------------|------------|------------------------------------|--|--|
| B     | Rek        | Nazwisko                        | Rek        | Nazwisko                              | Rek        | Nazwisko                           |  |  |
| Rw    | <b>169</b> | Standard PZPC                   | <b>163</b> | Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)          | <b>163</b> | Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)       |  |  |
| Po    | <b>210</b> | Kasabijew Arsen (Tarpan Mrocza) | <b>208</b> | Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz) | <b>190</b> | Michalski Jakub (Górnik Polkowice) |  |  |
| 2b    | <b>379</b> | Kasabijew Arsen (Tarpan Mrocza) | <b>368</b> | Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz) | <b>348</b> | Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)       |  |  |

# Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20 w podnoszeniu ciężarów Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 109 kg

| M-CE | Gr  | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ       | ROK UR. | NAZWA KLUBU                           | WAGA  | RWANIE         |                |                | PODRZUT        |                |                | 2-BÓJ      | SINCLAIR | Pkt |
|------|-----|------|-----------------------|---------|---------------------------------------|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|----------|-----|
|      |     |      |                       |         |                                       |       | 1              | 2              | 3              | 1              | 2              | 3              |            |          |     |
| 1    | 43  | m    | Roszkowski Aleksander | 2006    | KS Budowlani (Opole)                  | 107,9 | <u>125</u>     | <u>132</u>     | <b>140</b>     | <u>145</u>     | <b>155</b>     | <del>160</del> | <b>295</b> | 328,41   | 15  |
| 2    | 180 | m    | Szymanek Aleksy       | 2005    | KS Wisła (Puławy)                     | 107,2 | <u>113</u>     | <b>118</b>     | <del>122</del> | <del>140</del> | <b>142</b>     | <del>149</del> | <b>260</b> | 290,14   | 12  |
| 3    | 177 | m    | Kuligowski Wojciech   | 2004    | MKS Rzemieślnik (Malbork)             | 105,2 | <u>110</u>     | <u>114</u>     | <b>119</b>     | <del>140</del> | <b>140</b>     | <del>147</del> | <b>259</b> | 291,09   | 10  |
| 4    | 120 | m    | Otok Grzegorz         | 2006    | LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski) | 106,0 | <del>100</del> | <u>100</u>     | <b>105</b>     | <u>135</u>     | <b>142</b>     | <del>146</del> | <b>247</b> | 276,80   | 8   |
| 5    | 53  | m    | Grygiel Adrian        | 2006    | LKS Znicz (Biłgoraj)                  | 102,1 | <u>95</u>      | <del>100</del> | <b>101</b>     | <u>115</u>     | <b>120</b>     | <del>125</del> | <b>221</b> | 251,31   | 7   |
| 6    | 176 | m    | Mikołajczyk Jakub     | 2005    | CLKS Mazovia (Ciechanów)              | 108,0 | <u>83</u>      | <b>89</b>      | <del>92</del>  | <u>105</u>     | <del>112</del> | <b>114</b>     | <b>203</b> | 225,91   | 6   |
| 7    | 121 | m    | Wadowski Witold       | 2005    | CLKS Mazovia (Ciechanów)              | 108,3 | <u>85</u>      | <b>91</b>      | <del>95</del>  | <b>104</b>     | <del>111</del> | <del>114</del> | <b>195</b> | 216,79   | 5   |
| LR   | 0   | m    | Wróblewski Krzysztof  | 2004    | LUKS Meyer (Elbląg)                   | 0,0   |                |                |                |                |                |                | <b>0</b>   |          |     |

### Rwanie

|   |                       |            |
|---|-----------------------|------------|
| 1 | Roszkowski Aleksander | <b>140</b> |
| 2 | Kuligowski Wojciech   | <b>119</b> |
| 3 | Szymanek Aleksy       | <b>118</b> |

### Podrzut

|   |                       |            |
|---|-----------------------|------------|
| 1 | Roszkowski Aleksander | <b>155</b> |
| 2 | Otok Grzegorz         | <b>142</b> |
| 3 | Szymanek Aleksy       | <b>142</b> |

## REKORDY POLSKI

| ELITE |            |                                       |            | U23                                   |            |                                   | U20 |          |  |
|-------|------------|---------------------------------------|------------|---------------------------------------|------------|-----------------------------------|-----|----------|--|
| B     | Rek        | Nazwisko                              | Rek        | Nazwisko                              | Rek        | Nazwisko                          | Rek | Nazwisko |  |
| Rw    | <b>179</b> | Standard PZPC                         | <b>168</b> | Izdebski Marcin (Budowlani Opole)     | <b>164</b> | Izdebski Marcin (Budowlani Opole) |     |          |  |
| Po    | <b>228</b> | Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole) | <b>200</b> | Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz) | <b>193</b> | Izdebski Marcin (Budowlani Opole) |     |          |  |
| 2b    | <b>403</b> | Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole) | <b>361</b> | Standard PZPC                         | <b>354</b> | Izdebski Marcin (Budowlani Opole) |     |          |  |

**Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20**  
w podnoszeniu ciężarów  
Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. +109 kg

| M-CE | Gr  | PŁEĆ | NAZWISKO I IMIĘ      | ROK UR. | NAZWA KLUBU                  | WAGA  | RWANIE         |                |                | PODRZUT    |                |                | 2-BÓJ      | SINCLAIR | Pkt |
|------|-----|------|----------------------|---------|------------------------------|-------|----------------|----------------|----------------|------------|----------------|----------------|------------|----------|-----|
|      |     |      |                      |         |                              |       | 1              | 2              | 3              | 1          | 2              | 3              |            |          |     |
| 1    | 127 | m    | Ziółkowski Szymon    | 2004    | CLKS Mazovia (Ciechanów)     | 114,5 | <u>155</u>     | <u>160</u>     | <b>165</b>     | <u>177</u> | <u>183</u>     | <del>193</del> | <b>348</b> | 379,48   | 15  |
| 2    | 131 | m    | Gugała Marek Mateusz | 2005    | CLKS Mazovia (Ciechanów)     | 141,7 | <u>142</u>     | <u>148</u>     | <b>151</b>     | <u>182</u> | <u>190</u>     | <del>198</del> | <b>341</b> | 351,59   | 12  |
| 3    | 97  | m    | Talewicz Tomasz      | 2004    | LUKS Meyer (Elbląg)          | 136,2 | <del>150</del> | <del>150</del> | <b>150</b>     | <u>182</u> | <u>190</u>     | <del>194</del> | <b>340</b> | 353,46   | 10  |
| 4    | 161 | m    | Osuch Borys          | 2005    | KS Budowlani (Opole)         | 128,3 | <u>140</u>     | <b>145</b>     | <del>150</del> | <b>180</b> | <del>188</del> | <del>188</del> | <b>325</b> | 342,74   | 8   |
| 5    | 139 | m    | Orzeł Sebastian      | 2005    | KS Wisła (Puławy)            | 130,9 | <u>120</u>     | <del>125</del> | <b>128</b>     | <u>143</u> | <u>147</u>     | <del>152</del> | <b>275</b> | 288,55   | 7   |
| 6    | 8   | m    | Rzeźnik Tomasz       | 2006    | LKS Opocznianka (Opoczno)    | 129,0 | <u>90</u>      | <b>96</b>      | <del>99</del>  | <u>125</u> | <del>130</del> | <b>130</b>     | <b>226</b> | 238,00   | 6   |
| 7    | 57  | m    | Gawłowski Kacper     | 2005    | RKS Okęcie (Warszawa)        | 120,4 | <u>92</u>      | <u>98</u>      | <b>100</b>     | <u>120</u> | <u>125</u>     | <del>128</del> | <b>225</b> | 241,51   | 5   |
| 8    | 77  | m    | Śledzik Mateusz      | 2004    | CLKS Mazovia (Ciechanów)     | 113,7 | <del>85</del>  | <u>85</u>      | <del>95</del>  | <u>104</u> | <b>110</b>     | <del>121</del> | <b>195</b> | 213,14   | 4   |
| 9    | 12  | m    | Zadrużny Łukasz      | 2004    | UKS Impuls (Warszawa)        | 127,6 | <del>80</del>  | <u>80</u>      | ---            | <u>100</u> | <b>110</b>     | <del>116</del> | <b>190</b> | 200,66   | 3   |
| LR   | 0   | m    | Władyka Kacper       | 2005    | UKS Tabor (Rymanów)          | 0,0   |                |                |                |            |                |                | <b>0</b>   |          |     |
| LR   | 0   | m    | Zgliczyński Artur    | 2005    | LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik) | 0,0   |                |                |                |            |                |                | <b>0</b>   |          |     |

**Rwanie**

|   |                      |            |                    |
|---|----------------------|------------|--------------------|
| 1 | Ziółkowski Szymon    | <b>165</b> | *Rekord Polski U20 |
| 2 | Gugała Marek Mateusz | <b>151</b> |                    |
| 3 | Talewicz Tomasz      | <b>150</b> |                    |

**Podrzut**

|   |                      |            |
|---|----------------------|------------|
| 1 | Talewicz Tomasz      | <b>190</b> |
| 2 | Gugała Marek Mateusz | <b>190</b> |
| 3 | Ziółkowski Szymon    | <b>183</b> |

**REKORDY POLSKI**

| ELITE |     |                                       |     | U23           |     |                                       | U20 |  |
|-------|-----|---------------------------------------|-----|---------------|-----|---------------------------------------|-----|--|
| B     | Rek | Nazwisko                              | Rek | Nazwisko      | Rek | Nazwisko                              |     |  |
| Rw    | 172 | Standard PZPC                         | 165 | Standard PZPC | 165 | Ziółkowski Szymon (Mazovia Ciechanów) |     |  |
| Po    | 225 | Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole) | 195 | Standard PZPC | 192 | Osuch Igor (Budowlani Opole)          |     |  |
| 2b    | 395 | Standard PZPC                         | 355 | Standard PZPC | 351 | Standard PZPC                         |     |  |

**Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
 Zamość, 18-21.04.2024 r.



**Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a**

| L.P. | NAZWISKO I IMIĘ    | ROK UR. | KLUB                                 | WAGA  | RWANIE | PODRZUT | DWUBÓJ     | PKT.   |
|------|--------------------|---------|--------------------------------------|-------|--------|---------|------------|--------|
| 1    | Marach Monika      | 2004    | MKS Atleta (Gdańsk)                  | 70,80 | 103    | 119     | <b>222</b> | 272,66 |
| 2    | Myjak Małgorzata   | 2004    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) | 55,80 | 85     | 101     | <b>186</b> | 264,25 |
| 3    | Drzazga Oliwia     | 2005    | UMLKS (Radomsko)                     | 49,00 | 72     | 93      | <b>165</b> | 257,99 |
| 4    | Ślipek Zuzanna     | 2005    | GKS Zamek (Gołańcz)                  | 62,30 | 81     | 97      | <b>178</b> | 235,27 |
| 5    | Bukarz Roksana     | 2004    | GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)      | 58,25 | 75     | 90      | <b>165</b> | 227,68 |
| 6    | Klimek Marta       | 2004    | WKKiSS Apollo (Wejherowo)            | 73,15 | 81     | 99      | <b>180</b> | 217,36 |
| 7    | Hawryło Lidia      | 2006    | MGLKS Tarpan (Mrocza)                | 44,70 | 55     | 70      | <b>125</b> | 210,60 |
| 8    | Najdowska Weronika | 2006    | MGLKS Tarpan (Mrocza)                | 63,40 | 73     | 85      | <b>158</b> | 206,61 |
| 9    | Warsz Natalia      | 2005    | GULKS (Niemce)                       | 54,40 | 56     | 80      | <b>136</b> | 196,69 |
| 10   | Górna Patrycja     | 2005    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) | 54,50 | 60     | 75      | <b>135</b> | 194,99 |

**Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a**

| L.P. | NAZWISKO I IMIĘ   | ROK UR. | KLUB                                 | WAGA   | RWANIE | PODRZUT | DWUBÓJ     | PKT.   |
|------|-------------------|---------|--------------------------------------|--------|--------|---------|------------|--------|
| 1    | Barański Patryk   | 2004    | LKS (Dobryczyce)                     | 90,20  | 151    | 176     | <b>327</b> | 392,72 |
| 2    | Jaworski Michał   | 2004    | CLKS Mazovia (Ciechanów)             | 87,20  | 148    | 170     | <b>318</b> | 388,29 |
| 3    | Ziółkowski Szymon | 2004    | CLKS Mazovia (Ciechanów)             | 114,50 | 165    | 183     | <b>348</b> | 379,48 |
| 4    | Ziółkowski Marcin | 2006    | CLKS Mazovia (Ciechanów)             | 101,70 | 149    | 180     | <b>329</b> | 374,71 |
| 5    | Sieńko Dominik    | 2004    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) | 79,50  | 130    | 160     | <b>290</b> | 371,88 |
| 6    | Dziamski Kacper   | 2005    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) | 94,70  | 137    | 173     | <b>310</b> | 363,98 |
| 7    | Pietrzak Hubert   | 2005    | TS Nida (Nidzica)                    | 66,40  | 110    | 140     | <b>250</b> | 358,14 |
| 8    | Michalak Kamil    | 2004    | KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)  | 86,70  | 126    | 166     | <b>292</b> | 357,58 |
| 9    | Majsy Dawid       | 2005    | LKS (Dobryczyce)                     | 73,00  | 119    | 145     | <b>264</b> | 355,87 |
| 10   | Talewicz Tomasz   | 2004    | LUKS Meyer (Elbląg)                  | 136,20 | 150    | 190     | <b>340</b> | 353,46 |



# Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20 w podnoszeniu ciężarów

Zamość, 18-21.04.2024 r.

## KLASYFIKACJA KLUBOWA

| M-ce | Nazwa klubu                                     | Woj. | K   | M-ce | M   | M-ce | Razem |
|------|---|------|-----|------|-----|------|-------|
| 1    | CLKS Mazovia (Ciechanów)                        | MAZ  | 50  | 2    | 88  | 1    | 138   |
| 2    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)            | WKP  | 54  | 1    | 51  | 2    | 105   |
| 3    | KS Wisła (Puławy)                               | LUB  | 24  | 7    | 31  | 5    | 55    |
| 4    | LKS (Dobryczyce)                                | LDZ  | 3   | 34   | 40  | 4    | 43    |
| 5    | KS Budowlani (Opole)                            | OPO  | 0   | 36   | 42  | 3    | 42    |
| 6    | MGLKS Tarpan (Mrocza)                           | KPM  | 39  | 3    | 0   | 44   | 39    |
| 7    | GULKS (Niemce)                                  | LUB  | 32  | 4    | 3   | 36   | 35    |
| 8    | KS Agros (Zamość)                               | LUB  | 21  | 9    | 13  | 14   | 34    |
| 9    | KS Klimat (Łapy)                                | PDL  | 15  | 14   | 17  | 10   | 32    |
| 10   | UMLKS (Radomsko)                                | LDZ  | 30  | 5    | 0   | 44   | 30    |
| 11   | UKS Talent (Wrocław)                            | DSL  | 22  | 8    | 8   | 25   | 30    |
| 12   | AKS (Myślibórz)                                 | ZPM  | 20  | 11   | 10  | 21   | 30    |
| 13   | LKS Znicz (Biłgoraj)                            | LUB  | 19  | 12   | 11  | 18   | 30    |
| 14   | MKS Atleta (Gdańsk)                             | POM  | 25  | 6    | 4   | 34   | 29    |
| 15   | LKS Omega (Kleszczów)                           | LDZ  | 4   | 32   | 24  | 6    | 28    |
| 16   | KSS Husaria (Lubraniec)                         | KPM  | 6   | 28   | 20  | 8    | 26    |
| 17   | KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)             | LDZ  | 0   | 36   | 22  | 7    | 22    |
| 18   | GKS Zamek (Gołańcz)                             | WKP  | 21  | 9    | 0   | 44   | 21    |
| 19   | KPC Górnik (Polkowice)                          | DSL  | 0   | 36   | 20  | 8    | 20    |
| 20   | LKS Polwica (Wierzbo)                           | DSL  | 7   | 26   | 12  | 16   | 19    |
| 21   | Olimpijczyk (Łuków)                             | LUB  | 15  | 14   | 3   | 36   | 18    |
| 22   | CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz) | KPM  | 12  | 18   | 6   | 31   | 18    |
| 23   | GKS Andaluzja (Piekarzy Śląskie)                | SL   | 17  | 13   | 0   | 44   | 17    |
| 24   | UKS Impuls (Warszawa)                           | MAZ  | 14  | 17   | 3   | 36   | 17    |
| 25   | AKS Promień (Police)                            | ZPM  | 0   | 36   | 17  | 10   | 17    |
| 26   | RKS Okęcie (Warszawa)                           | MAZ  | 0   | 36   | 17  | 10   | 17    |
| 27   | WKKISS Apollo (Wejherowo)                       | POM  | 15  | 14   | 0   | 44   | 15    |
| 28   | LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)                      | MAZ  | 10  | 20   | 5   | 33   | 15    |
| 29   | TS Nida (Nidzica)                               | WMA  | 0   | 36   | 15  | 13   | 15    |
| 30   | LKS Opocznianka (Opoczno)                       | LDZ  | 0   | 36   | 13  | 14   | 13    |
| 31   | KPC Hejnał (Kęty)                               | MLP  | 12  | 18   | 0   | 44   | 12    |
| 32   | LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)                 | MLP  | 8   | 22   | 4   | 34   | 12    |
| 33   | AKS (Białogard)                                 | ZPM  | 0   | 36   | 12  | 16   | 12    |
| 34   | GCK (Kobyłany)                                  | LUB  | 0   | 36   | 11  | 18   | 11    |
| 35   | UKS Copal (Trzcianka)                           | WKP  | 0   | 36   | 11  | 18   | 11    |
| 36   | MAKS Tytan (Oława)                              | DSL  | 10  | 20   | 0   | 44   | 10    |
| 37   | LUKS Meyer (Elbląg)                             | WMA  | 0   | 36   | 10  | 21   | 10    |
| 38   | MKS Rzemieślnik (Malbork)                       | POM  | 0   | 36   | 10  | 21   | 10    |
| 39   | GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)                    | LUB  | 0   | 36   | 9   | 24   | 9     |
| 40   | KS Promień (Opalenica)                          | WKP  | 8   | 22   | 0   | 44   | 8     |
| 41   | HKS Szopienice (Katowice)                       | SL   | 8   | 22   | 0   | 44   | 8     |
| 42   | GTA Chrobry (Gniezno)                           | WKP  | 8   | 22   | 0   | 44   | 8     |
| 43   | WKS Flota (Gdynia)                              | POM  | 5   | 31   | 3   | 36   | 8     |
| 44   | MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)                | KPM  | 0   | 36   | 8   | 25   | 8     |
| 45   | LKS EkoSport (Siedlce)                          | MAZ  | 0   | 36   | 8   | 25   | 8     |
| 46   | LKS Horyzont (Mełno)                            | KPM  | 0   | 36   | 8   | 25   | 8     |
| 47   | LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)           | PKR  | 0   | 36   | 8   | 25   | 8     |
| 48   | UKS Barbell (Warszawa)                          | MAZ  | 7   | 26   | 0   | 44   | 7     |
| 49   | WKS Śląsk (Wrocław)                             | DSL  | 0   | 36   | 7   | 30   | 7     |
| 50   | LKS Victoria (Cisek)                            | OPO  | 6   | 28   | 0   | 44   | 6     |
| 51   | KS AZS-AWF (Biała Podlaska)                     | LUB  | 6   | 28   | 0   | 44   | 6     |
| 52   | LUKS Gryf (Bujny)                               | LDZ  | 0   | 36   | 6   | 31   | 6     |
| 53   | MGLKS Grom (Więcbork)                           | KPM  | 4   | 32   | 0   | 44   | 4     |
| 54   | MSS Gryf (Sanok)                                | PKR  | 0   | 36   | 3   | 36   | 3     |
| 55   | CKS Slavia (Ruda Śląska)                        | SL   | 0   | 36   | 3   | 36   | 3     |
| 56   | KS (Raszyn)                                     | MAZ  | 0   | 36   | 3   | 36   | 3     |
| 57   | LZS (Skorogoszcz)                               | OPO  | 2   | 35   | 0   | 44   | 2     |
| 58   | LMPKPC (Sokołów Podlaski)                       | MAZ  | 0   | 36   | 2   | 43   | 2     |
|      |   |      | 559 |      | 621 |      | 1180  |

## KLASYFIKACJA WOJEWÓDZKA

|    |                     | K   | M   | Razem |     |
|----|---------------------|-----|-----|-------|-----|
| 1  | Mazowieckie         | MAZ | 81  | 126   | 207 |
| 2  | Lubelskie           | LUB | 117 | 81    | 198 |
| 3  | Wielkopolskie       | WKP | 91  | 62    | 153 |
| 4  | Łódzkie             | LDZ | 37  | 105   | 142 |
| 5  | Kujawsko-Pomorskie  | KPM | 61  | 42    | 103 |
| 6  | Dolnośląskie        | DSL | 39  | 47    | 86  |
| 7  | Pomorskie           | POM | 45  | 17    | 62  |
| 8  | Zachodniopomorskie  | ZPM | 20  | 39    | 59  |
| 9  | Opolskie            | OPO | 8   | 42    | 50  |
| 10 | Podlaskie           | PDL | 15  | 17    | 32  |
| 11 | Śląskie             | SL  | 25  | 3     | 28  |
| 11 | Warmińsko-Mazurskie | WMA | 0   | 25    | 25  |
| 13 | Małopolskie         | MLP | 20  | 4     | 24  |
| 14 | Podkarpackie        | PKR | 0   | 11    | 11  |
| 15 | Lubuskie            | LBU | 0   | 0     | 0   |
| 16 | Świętokrzyskie      | SWI | 0   | 0     | 0   |
|    |                     | 559 | 621 | 1180  |     |
|    |                     | 35  | 48  | 83    |     |



Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20  
w podnoszeniu ciężarów  
Zamość, 18-21.04.2024 r.

KLASYFIKACJA MEDALOWA

| M-ce | Nazwa klubu                                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| 1    | CLKS Mazovia (Ciechanów)                        | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | - | -  | -  | 1  | -  | -  | -  |
| 2    | LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)            | 2 | 2 | 2 | - | 3 | 1 | 2 | 1 | - | 1  | -  | 1  | -  | -  | -  |
| 3    | MGLKS Tarpan (Mrocza)                           | 2 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 4    | LKS (Dobryszycze)                               | 2 | - | 1 | - | - | - | - | - | - | 1  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 5    | UMLKS (Radomsko)                                | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 6    | KS Budowlani (Opole)                            | 1 | 1 | - | 1 | 1 | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 7    | GULKS (Niemce)                                  | 1 | - | 1 | - | 2 | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 8    | MKS Atleta (Gdańsk)                             | 1 | - | 1 | - | - | - | - | 1 | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 9    | KS Agros (Zamość)                               | 1 | - | - | 1 | 2 | 2 | 1 | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 10   | GKS Zamek (Gołańcz)                             | 1 | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 11   | KPC Górnik (Polkowice)                          | 1 | - | - | - | - | - | 1 | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 12   | TS Nida (Nidzica)                               | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 13   | WKKISS Apollo (Wejherowo)                       | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 14   | KS Wisła (Puławy)                               | - | 4 | - | - | 1 | 1 | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 15   | KS Klimat (Łapy)                                | - | 2 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | -  | -  | 1  | -  | -  | -  |
| 16   | KKS Włókieniarz (Konstantynów Łódzki)           | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 17   | LKS Polwica (Wierzbno)                          | - | 1 | - | - | 1 | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 18   | CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz) | - | 1 | - | - | - | 2 | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 19   | RKS Okęcie (Warszawa)                           | - | 1 | - | - | - | - | 1 | - | - | -  | -  | -  | 1  | -  | -  |
| 20   | GKS Andalużja (Piekarzy Śląskie)                | - | 1 | - | - | - | - | 1 | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 21   | GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)                    | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | 1  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 22   | KS AZS-AWF (Biała Podlaska)                     | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | -  | -  | 1  | -  | -  | -  |
| 23   | KPC Hejnat (Kęty)                               | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 24   | AKS (Myślubórz)                                 | - | - | 3 | - | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 25   | KSS Husaria (Lubraniec)                         | - | - | 2 | - | - | - | - | - | 1 | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 26   | UKS Talent (Wrocław)                            | - | - | 1 | 1 | 2 | - | 1 | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 27   | LKS Omega (Kleszczów)                           | - | - | 1 | 1 | - | 1 | - | 1 | - | -  | -  | -  | -  | -  | 1  |
| 28   | Olimpijczyk (Łuków)                             | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | 1  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 29   | LKS Znicz (Biłgoraj)                            | - | - | 1 | - | 1 | - | 1 | 1 | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 30   | MAKS Tytan (Oława)                              | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 31   | LUKS Meyer (Elbląg)                             | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 32   | MKS Rzemieślnik (Malbork)                       | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 33   | AKS Promień (Police)                            | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | 1 | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 34   | KS Promień (Opalenica)                          | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | -  | -  | -  | 1  | -  | -  |
| 35   | GCK (Kobyłany)                                  | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 36   | UKS Impuls (Warszawa)                           | - | - | - | 1 | - | 1 | - | - | 1 | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 37   | LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)                 | - | - | - | 1 | - | - | - | 1 | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 38   | LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)           | - | - | - | 1 | - | - | - | - | 1 | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 39   | MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)                | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | 1  | -  |
| 40   | LKS EkoSport (Siedlce)                          | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 41   | HKS Szopienice (Katowice)                       | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 42   | GTA Chrobry (Gniezno)                           | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 43   | MGLKS Grom (Więcbork)                           | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 44   | LKS Horyzont (Melnio)                           | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 45   | UKS Copal (Trzcianka)                           | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | -  | 2  | -  | -  | -  | -  |
| 46   | UKS Barbell (Warszawa)                          | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 47   | LKS Opocznianka (Opoczno)                       | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 48   | AKS (Białogard)                                 | - | - | - | - | - | 2 | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 49   | LKS Victoria (Cisek)                            | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 50   | LUKS Gryf (Bujny)                               | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 51   | LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)                      | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 2 | -  | -  | -  | -  | -  | 1  |
| 52   | WKS Flota (Gdynia)                              | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | 1  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 53   | AKS (Koszalin)                                  | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | -  | -  | -  | -  | 1  | -  |
| 54   | WKS Śląsk (Wrocław)                             | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 55   | MSS Gryf (Sanok)                                | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 56   | CKS Slavia (Ruda Śląska)                        | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 57   | KS (Raszyn)                                     | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1  | -  | -  | -  | -  | -  |
| 58   | LZS (Skorogoszcz)                               | - | - | - | - | - | - | - | - | - | -  | 1  | -  | -  | -  | -  |
| 59   | LMPKPC (Sokołów Podlaski)                       | - | - | - | - | - | - | - | - | - | -  | 1  | -  | -  | -  | -  |
| 60   | UKS Atleta (Ostrołęka)                          | - | - | - | - | - | - | - | - | - | -  | -  | -  | 1  | 1  | -  |