

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOśZENIA
CIĘŻARÓW



w podnoszeniu ciężarów

Siedlce 04-06.10.2024 r.



LKS EkoSPORT
SIEDLCE



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

grupa gr sędz
startowa

Środa 02.10.2024

do	23:59	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE
----	-------	-----------------------------

waga start Piątek 04.10.2024

	12:00	Konferencja Techniczna dla sędziów (Hala sportowa ARMS w Siedlcach, ul. Prusa 6)		
12:30	14:30	start kat. 45 kg i 49 kg K	1	1
13:30	15:30	start kat. 55 kg i 59 kg K	2	2
	17:00	otwarcie mistrzostw		
15:30	17:30	start kat. 64 kg i 71 kg K	3	3
17:30	19:30	start kat. 76 kg i 81 kg K	4	1
	21:15			

waga start Sobota 05.10.2024

09:00	11:00	start kat. 87 kg i +87 kg K	5	2
11:00	13:00	start kat. 55 kg i 61 kg M	6	3
12:00	14:00	start kat. 67 kg i 73 kg M	7	1
14:00	16:00	start kat. 81 kg i 89 kg M	8	2
	18:30			

waga start Niedziela 06.10.2024

09:00	11:00	start kat. 96 kg i 102 kg M	9	3
10:30	12:30	start kat. 109 kg i +109 kg M	10	1/2
	14:30	zakończenie mistrzostw		

Obsada sędziowska zawodów:

1		Przewodniczący Jury
2		Jury
3		
4		
5		Spiker
6		Sekretarz
7		
8		Kontroler Techniczny
9		System EASY WL/ Timekeeper
10		
11		Sędziowie 1
12		
13		Sędziowie 2
14		
15		
16		
17		Sędziowie 3
18		
19		
20		Marschal
21		
22		

Kobiety	55
Mężczyźni	58
Razem	113