



POLSKA LIGA
PODNOSENIA CIĘŻARÓW

Komunikat organizacyjny

II runda POLSKIEJ LIGI PODNOSENIA CIĘŻARÓW 2025

1. **Termin i miejsce zawodów:** 16.03.2024 r. Młodzieżowe Centrum Podnoszenia Ciężarów w Nowym Tomyślu, os Północ 37, 64-300 Nowy Tomyśl.
2. **Organizator zawodów:** LKS Budowlani – Kucera w Nowym Tomyślu.
3. **Kierownik zawodów:** Marcin Lampe, tel. 506187720.
4. **Sędzia Główny:** delegowany przez PZPC.
5. **Warunki uczestnictwa i sposób przeprowadzenia zawodów:** W zawodach udział wezmą drużyny startujące w II lidze rozgrywek Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów (Drużynowych Mistrzostw Polski), zgodnie z zasadami ujętymi w regulaminie rozgrywek Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów w roku 2025.
6. **Program zawodów:**
 - 10:45 – odprawa techniczna,
 - 11:00 – waga zawodniczek i zawodników,
 - 12:30 – prezentacja I grupy,
 - 12:45 - start,
 - 15:45 – przewidziane zakończenie zawodów.
7. **Organizator pobiera opłatę startową według regulaminu PLPC** - płatne u organizatora.
8. Ewentualne wyżywienie i zakwaterowanie zabezpieczają Kluby delegujące na zawody we własnym zakresie.
9. **Inne:**
 - Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami sportowymi IWF, PZPC i wytycznymi Ministerstwa Sportu i Turystyki.
 - Za rzeczy pozostawione na obiektach organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
 - Od następstw nieszczęśliwych wypadków kluby ubezpieczają swoich zawodników we własnym zakresie.
 - Organizator zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów w zależności od innych nieprzewidzianych okoliczności.
 - Sprawy nieuwzględnione w regulaminie rozstrzyga organizator.
10. **Do wiadomości:**
 - PZPC,
 - sędziowie,
 - kluby uczestniczące; MKS Krajna Sępólno Krajeńskie, AKS Promień Police,
 - media,
 - a/a.

Jerzy Nowak

Prezes Zarządu LKS Budowlani-Kucera

Polska Liga Podnoszenia Ciężarów
Drużynowe Mistrzostwa Polski

Komunikat Organizacyjny
Runda II „I Liga” – Oława 15.03.2025

I. Cel zawodów:

- wyłonienie najlepszego zespołu PLPC DMP „I Ligi” w sezonie 2025.
- popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży w powiecie oławskim.

II. Organizator zawodów:

Miejski Atletyczny Klub Sportowy „Tytan-Oława”.

III. Termin i miejsce zawodów, regulamin:

Sobota 15.03.2025 – Hala (siłownia) OCKF ul. Sportowa 1 (stadion miejski)

Program zawodów:

- godz 10:00 konferencja techniczna
- godz 10:30 waga
- godz 12:00 start I Grupy
- godz 13:30 start II Grupy
- godz 15:00 start III Grupy

Zawody odbędą się zgodnie z **Regulaminem Rozgrywek PLPC DMP I Liga** oraz **Regulaminem Antydopingowym PZPC** w sezonie 2025.

Informacja: Waldemar Ostapski tel. +48 516 024 884.

Do wiadomości:

1. PZPC Warszawa
2. DZPC Wrocław
3. LKS Polwica Wierzbno
4. KPC Górnik Polkowice
5. UKS Talent Wrocław
6. AKS Akademia Dwuboju Legnica

Ze sportowym pozdrowieniem



WICEPREZES
Miejskiego Atletycznego Klubu
Sportowego „TYTAN OŁAWA”
mgr Waldemar Ostapski

Komunikat Organizacyjny
Drużynowych Mistrzostw Polski w Podnoszeniu Ciężarów – Runda II
Raszyn 15.03.2025 r.

I. Organizator zawodów

- Klub Sportowy Raszyn

II. Współorganizatorzy

- Centrum Sportu Raszyn
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

III. Termin i miejsce zawodów

Drużynowe Mistrzostwa Polski w Podnoszeniu Ciężarów odbędą się dnia 15.03.2025 w Centrum Sportu Raszyn, ul. Sportowa 30 Raszyn.

IV. Uczestnicy zawodów o Drużynowe Mistrzostwo Polski w Podnoszeniu Ciężarów.

- KS Raszyn
- Olimpijczyk Łuków
- CLKS Mazovia Ciechanów
- KSS Husaria Lubraniec
- LKS Znicz Biłgoraj
- LKS Dobryczyce

V. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC

VI. Program zawodów 15.03.2025 (Sobota)

godz. 11⁰⁰ - Odprawa techniczna,
godz. 11³⁰ - Waga wszystkich zawodników,
godz. 13⁰⁰ - Start 1 grupy,
godz. 15⁰⁰ - Start 2 grupy,
godz. 17⁰⁰ - Start 3 grupy.

VII. Wyżywienie

Istnieje możliwość zamówienia obiadów po wcześniejszej rezerwacji pod numerem telefonu +48 504 279 080.

VIII. Finansowanie

Koszty organizacyjne w/w zawodów pokrywa organizator.
Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają zainteresowane kluby.

IX. Startowe

Startowe pobierane będzie wg regulaminu PZPC.

X. Postanowienia końcowe

Uczestnicy zawodów powinni być ubezpieczeni od NNW i OC.

Kontakt:

adres e-mail: klub@ksraszyn.pl
Sławomir Ruszczyk tel. 504-279-080

Do wiadomości:

- PZPC
- Komisja Ligi
- Sędziowie PZPC
- w/w kluby

Organizator
Klub Sportowy Raszyn

GKS „Andaluzja” Piekary Śląskie

ul.M.C. Skłodowskiej – Curie 49

41-947 Piekary Śląskie

Komunikat organizacyjny

II Runda POLSKA LIGA PODNOSZENIA CIĘŻARÓW – Drużynowe Mistrzostwa Polski

1.Organizator

- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- GKS ODEV Andaluzja Piekary Śląskie

2.Termin

- 16.03.2025 - **NIEDZIELA**

3.Miejsce zawodów

- Hala MOSiR , ul. Ziętka 60 w Piekarach Śląskich Kierownik zawodów Jacek Mazur tel.507 044 194

4.Program zawodów

- 12:00 – Odprawa techniczna
- 12:30 – Waga zawodników
- 14:30 – Start I grupy zawodników (po 2 osoby z każdej drużyny)

Starty kolejnych grup po zakończeniu grupy poprzedniej

5. Postanowienia końcowe

- Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki spełniający wymagania regulaminu rozgrywek PLPC
- Opłata startowa – zgodnie z regulaminem PLPC
- Uczestnicy powinni być objęci ubezpieczeniem NNW .
- Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników odpowiadają kluby macierzyste.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczestników.

Otrzymują:

- UMLKS Radomsko, HKS Szopienice, LKS „PZL-LECHIA” Sędziszów Małopolski,