



# Ludowy Klub Sportowy „PZL-LECHIA”

39-120 Sędziszów Młp. ul. Sportowa 32, tel. 501 751 234 email: mblachowicz@poczta.onet.pl  
NIP 8181724199; Regon 382103304 Konto PBS nr 47 8642 1139 2013 3938 3321 0003

Sędziszów Młp., 04 lutego 2025

## Drużynowe Mistrzostwa Polski w Podnoszeniu Ciężarów / Runda I

Sędziszów Małopolski / 16 lutego 2024 / niedziela

### KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

#### 1. Organizator

Ludowy Klub Sportowy „PZL-LECHIA” 39-120 Sędziszów Małopolski, ul Sportowa 32

#### 2. Termin i miejsce

Zawody odbędą się 16 lutego 2025 r. (niedziela)

Miejsce zawodów: siłownia przy ul. Sportowej 32 (Stadion – MOSIR) w Sędziszowie Małopolskim.

#### 3. Program zawodów

12:00 - konferencja techniczna, odprawa kierowników ekip i sędziów (światlica w budynku MOSiR-u),

12:30 - ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników wg wylosowanych numerów,

14:00 - start I grupy (po 2 osoby z każdej drużyny),

15:00 - start II grupy (po 2 osoby z każdej drużyny),

16:00 – start III grupy (po 2 osoby z każdej drużyny).

Program zawodów może ulec zmianie po jednogłośnie ustaleni przez zainteresowane kluby i akceptacji Sędziego Głównego zawodów.

#### 4. W zawodach biorą udział:

Uczestnikami zawodów są drużyny:

- GKS Andaluzja Odev Piekary Śląskie,
- UMLKS Radomsko,
- HKS Szopienice
- LKS „PZL-LECHIA” Sędziszów Małopolski (organizator turnieju),

Warunki uczestnictwa zgodnie z pkt II. Regulaminu rozgrywek o Drużynowe Mistrzostwo Polski w podnoszeniu ciężarów. <https://www.pzpc.pl/public/system/files/articles/8376/7087-Regulamin%20Ligi%202025.pdf>

#### 5. Sędziowie

Sędziowie wyznaczeni przez PZPC i Podkarpacki Związek Podnoszenia Ciężarów.

#### 6. Koszt imprezy

Koszt organizacji zawodów pokrywa organizator. Startujące kluby pokrywają koszty delegacji swoich zawodników oraz opłacają startowe na rzecz organizatora. Zgodnie z pkt. IV regulaminu DMP.

#### 7. Inne

Uczestnicy zawodów winni być objęci ubezpieczeniem NNW i OC.

Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą ich macierzyste kluby.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, oraz za rzeczy zagubione, pozostawione przez uczestników.

W sprawach dotyczących noclegów i wyżywienia prosimy o kontakt (tel. 501751234)

#### Otrzymują:

Startujące kluby,

Sędziowie,

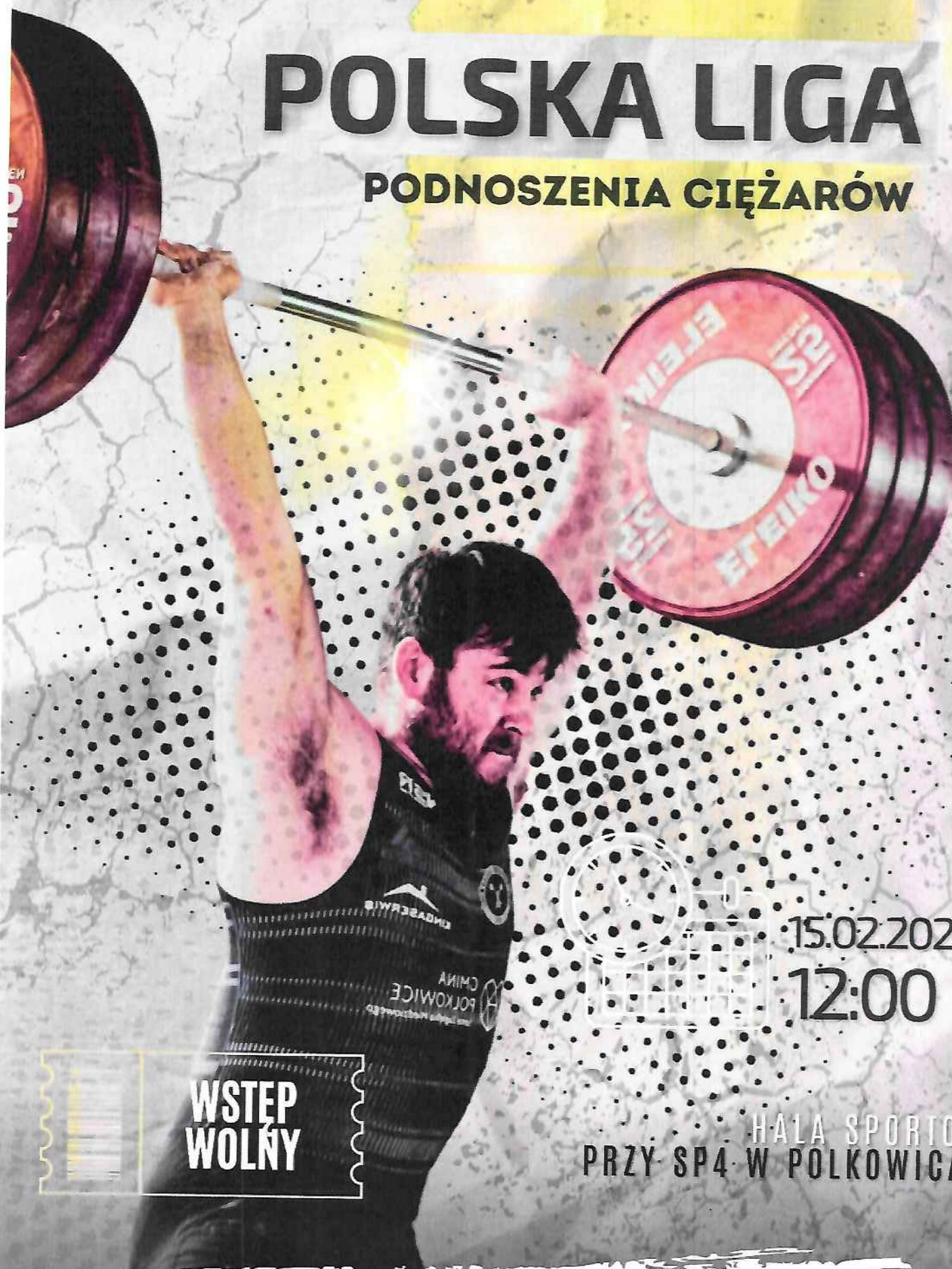
Biuro PZPC,

A/a

Prezes  
LKS „PZL-LECHIA”  
Mateusz Błachowicz

# POLSKA LIGA

## PODNOSZENIA CIĘŻARÓW



15.02.2025

12:00

**WSTĘP  
WOLNY**

HAŁA SPORTOWA  
PRZY SP4 W POLKOWICACH

# 1. RUNDA

## POLSKIEJ LIGI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

### DATA I MIEJSCE ZAWODÓW

15.02.2025, UL. HUBALA 3, 59-100 POLKOWICE  
HALA SPORTOWA PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 4

### PROGRAM ZAWODÓW

- 10:00** ODPRAWA TECHNICZNA (MIEJSCE ZAWODÓW)
- 10:30** WAGA ZAWODNIKÓW
- 12:00** PREZENTACJA I START 1. GRUPY
- 13:30** START 2. GRUPY
- 15:00** START 3. GRUPY

### STARTUJĄCE KLUBY

- KPC GÓRNIK POLKOWICE
- LKS POLWICA WIERZBNO
- UKS TALENT WROCŁAW
- MAKS TYTAN OŁAWA
- AKS AKADEMIA DWUBOJU

### SPONSORZY I PARTNERZY

- GMINA POLKOWICE
- KINGA SERWIS
- NOWOCZESNE SALONY ROWEROWE
- POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW
- MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI

## KONTAKT Z ORGANIZATOREM ZAWODÓW

PAWEŁ GŁÓD  
TEL: 794 536 356

KRZYSZTOF MICHALSKI  
TEL: 602 251 104

E-MAIL: [biuro@gornikpolkowice.pl](mailto:biuro@gornikpolkowice.pl)



# KLUB PODNOSZENIA CIĘŻARÓW GÓRNIK POLKOWICE

UL. HUBALA 3, 59-100 POLKOWICE

[www.gornikpolkowice.pl](http://www.gornikpolkowice.pl) ■ [biuro@gornikpolkowice.pl](mailto:biuro@gornikpolkowice.pl)



# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

## I Runda Drużynowych Mistrzostw Polski

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów, 15 lutego 2025 r.



### 1. Organizatorzy

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów w Warszawie

Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

### 2. Miejsce zawodów

Hala sportowo-widowiskowa, ul. Kraszewskiego 8, 06-400 Ciechanów

### 3. Termin

15 lutego 2025 r.

### 4. Cel zawodów

- wyłonienie Drużynowego Mistrza Polski w podnoszeniu ciężarów,
- popularyzacja podnoszenia ciężarów w woj. mazowieckim, powiecie ciechanowskim i mieście Ciechanów.
- zapewnienie młodzieży współzawodnictwa sportowego.

### 5. Program zawodów

11:00 - odprawa techniczna

11:30 - waga zawodniczek i zawodników

13:00 - start I grupy

15.00 – zakończenie

## 6. Warunki uczestnictwa

W zawodach startują reprezentanci KS Raszyn i CLKS Mazovia Ciechanów.

Ubezpieczenie uczestnikom zapewniają macierzyste kluby.

Organizator pobiera opłatę startową według regulaminu DMP.

## 7. Postanowienia końcowe

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości, aktualne ubezpieczenie NNW, badania lekarskie i aktualną licencję PZPC.

Organizator może zapewnić uczestnikom po wcześniejszej rezerwacji obiad.

Kontakt: Katarzyna Choroś, tel. 600256713 email: [mazovia.ciechanow@wp.pl](mailto:mazovia.ciechanow@wp.pl)

### Do wiadomości:

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

Startujące kluby: **KS Raszyn**





**POLSKA LIGA  
PODNOSZENIA CIĘŻARÓW**

### **Komunikat organizacyjny**

#### **I runda POLSKIEJ LIGI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 2025**

- **Termin i miejsce zawodów:** 16.02.2024r. Hala OSiR Police Siedlecka 2b
- **Organizator zawodów:** AKS Promień Police, OSiR Police
- **Kierownik zawodów:** Piotr Pełka, tel. 608 461 421
- **Warunki uczestnictwa i sposób przeprowadzenia zawodów:** W zawodach udział wezmą drużyny startujące w I lidze rozgrywek Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów (Drużynowych Mistrzostw Polski), zgodnie z zasadami ujętymi w regulaminie rozgrywek Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów w roku 2025 r.
- **Program zawodów:**
  - 11:00 – odprawa techniczna
  - 11:30 - ważenie zawodników
  - 13:00 – start 1 grupy zawodników
  - 14:30 start 2 grupy zawodników
  - 16:15 – przewidywane zakończenie zawodów
- **Organizator pobiera opłatę startową według regulaminu PLPC.**
- **Możliwość zamówienia wyżywienia u kierownika zawodów. Kontakt w razie chęci zakwaterowania:** Hotel Dobosz 500m od Sali nr. Tel. 91 445 54 44. Hostel Retro 500m od Sali nr. Tel. 500 827 501

- **Inne:**
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami sportowymi IWF, PZPC i wytycznymi Ministerstwa Sportu.
- Za rzeczy pozostawione na obiektach organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
- Od następstw nieszczęśliwych wypadków kluby ubezpieczają swoich zawodników we własnym zakresie.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów w zależności od innych nieprzewidzianych okoliczności.
- Sprawy nieuwzględnione w regulaminie rozstrzyga organizator.
- **Do wiadomości:**
- PZPC
- Sędziowie
- LKS Budowlani Kucera Nowy Tomyśl
- MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie



**XVI MEMORIAŁ  
JANUSZA KOWALCZYKA**  
W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW  
POD PATRONATEM STAROSTY ŁUKOWSKIEGO  
DARIUSZA SZUSTKA



**I RUNDA  
DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI**

**15.02.2025 r.**

**WYSTĘPY ZAWODNIKÓW:  
11<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>**

**UROCZYSTE OTWARCIE: 14<sup>30</sup>**

**MIEJSCE:  
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2  
UL. CIESZKOWIZNA 13**

**ECO HARPOON**®  
Recycling Sp. z o.o.

