

Mistrzostwa Województwa Mazowieckiego OPEN
w podnoszeniu ciężarów
Raszyn 22.03.2025r

Kobiety

M-CE	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	R W A N I E			P O D R Z U T			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	K	Zakrzewska Oliwia	2004	UKS Impuls Warszawa	79,6	<u>48</u>	<u>53</u>	55	<u>70</u>	<u>73</u>	<u>76</u>	129	149,60	1
2	K	Osińska Barbara	2009	UKS Impuls Warszawa	52,0	<u>37</u>	<u>40</u>	42	<u>44</u>	<u>48</u>	<u>50</u>	90	134,50	2
3	K	Sporczyk Wiktoria	2005	UKS Impuls Warszawa	91,0	<u>40</u>	<u>45</u>	<u>50</u>	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	110	120,85	3
4	K	Pobudkiewicz Amelia	2011	KS Raszyn	58,8	<u>25</u>	<u>30</u>	<u>35</u>	<u>40</u>	<u>45</u>	<u>48</u>	83	113,82	4
5	K	Jach Helena	2013	UKS Impuls Warszawa	50,0	<u>20</u>	25	<u>28</u>	<u>30</u>	<u>35</u>	<u>40</u>	68	104,67	5
6	K	Suska Julia	2009	UKS Impuls Warszawa	63,0	<u>25</u>	<u>28</u>	<u>30</u>	<u>30</u>	<u>35</u>	<u>38</u>	68	89,26	6
7	K	Grosser Katarzyna	2011	UKS Impuls Warszawa	53,0	<u>18</u>	<u>21</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>29</u>	<u>31</u>	55	81,05	7
8	K	Bohomolova Sofia	2011	UKS Impuls Warszawa	39,0	<u>14</u>	<u>16</u>	18	<u>17</u>	<u>20</u>	<u>24</u>	40	76,10	8
9	K	Błaszczuk Zofia	2007	UKS Impuls Warszawa	52,4	<u>20</u>	25	26	30	30	<u>30</u>	50	74,30	9
10	K	Marciniak Martyna	2008	UKS Impuls Warszawa	43,5	<u>16</u>	<u>18</u>	20	<u>25</u>	30	31	43	74,15	10
11	K	Iwaniuk Natalia	2010	UKS Impuls Warszawa	59,9	<u>17</u>	19	20	<u>22</u>	<u>25</u>	<u>27</u>	44	59,62	11
12	K	Grygorian Barbara	2008	UKS Impuls Warszawa	58,8	17	<u>17</u>	19	<u>22</u>	<u>25</u>	27	42	57,60	12
13	K	Kubacka Alicja	2012	UKS Impuls Warszawa	75,0	17	18	<u>19</u>	<u>22</u>	<u>25</u>	28	44	52,47	13
14	K	Liszaj Sandra	2012	UKS Impuls Warszawa	69,1	<u>30</u>	<u>33</u>	<u>35</u>	38	38	38	35	43,55	14

Mistrzostwa Województwa Mazowieckiego OPEN w podnoszeniu ciężarów

Raszyn 22.03.2025r

Mężczyźni

M-CE	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	M	Ćwik Kacper	2008	MKS Narew Pułtusk	62,1	68	72	78	82	87	92	170	255,10	
2	M	Artem Protasevych	2009	Strefa Podium Warszawa	87,0	65	70	79	94	98	101	171	209,04	
3	M	Dąbrowski Filip	2008	KS Raszyn	77,7	55	60	66	70	80	87	153	198,76	
4	M	Jach Tymon	2011	UKS Impuls Warszawa	70,1	50	55	58	60	67	70	125	172,82	
5	M	Nikitin Szymon	2010	UKS Barbell Warszawa	59,9	41	44	47	51	55	57	101	155,58	
6	M	Przewoźnik Jakub	2010	LMPKPC Sokołów Podlaski	60,9	41	44	47	52	55	57	101	153,70	
7	M	Świech Oskar	2009	KS Raszyn	93,4	40	40	45	55	65	70	115	135,87	
8	M	Maliszewski Kacper	2012	LMPKPC Sokołów Podlaski	65,4	36	40	43	50	54	55	90	130,26	
9	M	Sokal Stefan	2011	UKS Impuls Warszawa	45,9	20	24	25	26	30	35	60	114,97	
10	M	Szczeptański Krzysztof	2012	KS Raszyn	54,6	20	23	26	25	30	35	53	87,64	
11	M	Prasał Szymon	2012	UKS Impuls Warszawa	86,9	31	34	34	38	43	45	69	87,63	
12	M	Romanowski Dawid	2012	UKS Impuls Warszawa	80,9	30	33	35	40	44	45	73	86,84	
13	M	Niedziałek Przemysław	2012	UKS Impuls Warszawa	90,1	30	33	34	40	45	45	70	84,11	
14	M	Kozłowski Szymon	2012	UKS Impuls Warszawa	55,6	20	20	21	25	27	29	46	74,98	

Grupa 2														
1	M	Skorupka Daniel	2003	UKS Impuls Warszawa	100,4	135	140	145	165	170	177	317	362,95	
2	M	Marczak Michał	1989	UKS Impuls Warszawa	74,3	110	115	118	145	150	153	268	357,42	
3	M	Strzelczyk Jan	2007	KU AZS WSKFiT Pruszków	81,2	114	118	121	140	147	150	261	330,80	
4	M	Stelegowski Mateusz	2002	UKS Impuls Warszawa	75,2	100	107	108	130	140	140	248	328,37	
5	M	Ćwik Piotr	2007	MKS Narew Pułtusk	66,5	100	105	105	125	130	130	225	322,00	
6	M	Jurczak Aleksander	2006	LMPKPC Sokołów Podlaski	104,4	90	98	102	120	128	133	226	254,75	
7	M	Jaskot Dominik	2008	MKS Narew Pułtusk	80,9	78	82	85	105	110	115	200	254,00	
8	M	Żychalski Maciej	2007	UKS Impuls Warszawa	103,6	90	90	93	115	120	126	219	247,60	
9	M	Babii Roman	2007	UKS Impuls Warszawa	90,5	90	93	97	110	113	113	206	247,01	
10	M	Deoniziak Jan	2008	LMPKPC Sokołów Podlaski	108,4	90	93	98	110	117	120	218	242,28	
11	M	Gawłowski Kacper	2005	KS Raszyn	122,2	90	95	98	110	115	120	205	219,09	
12	M	Kadłubowski Antoni	2003	UKS Impuls Warszawa	86,2	130	135	x	165	165	165	135	165,80	

Sędzia Główny/Spiker: Arkadiusz Strzelczyk
Sekretarz Zawodów: Mateusz Lepianka
Sędzia Czasowy: Izabela Lepianka

Sędziowie Stolikowi:
Maksymilian Dorn
Katarzyna Strzelczyk
Dariusz Zarzecki
Michał Gregorczyk

Open kobiet

1	Zakrzewska Oliwia	2004 UKS Impuls Warszawa	149,6
2	Osińska Barbara	2009 UKS Impuls Warszawa	134,5
3	Sporczyk Wiktoria	2005 UKS Impuls Warszawa	120,85
4	Pobudkiewicz Amelia	2011 KS Raszyn	113,82
5	Jach Helena	2013 UKS Impuls Warszawa	104,67
6	Suska Julia	2009 UKS Impuls Warszawa	89,26
7	Grosser Katarzyna	2011 UKS Impuls Warszawa	81,05
8	Bohomolova Sofia	2011 UKS Impuls Warszawa	76,1
9	Błaszczuk Zofia	2007 UKS Impuls Warszawa	74,3
10	Marciniak Martyna	2008 UKS Impuls Warszawa	74,15
11	Iwaniuk Natalia	2010 UKS Impuls Warszawa	59,62
12	Grygorian Barbara	2008 UKS Impuls Warszawa	57,6
13	Kubacka Alicja	2012 UKS Impuls Warszawa	52,47
14	Liszaj Sandra	2012 UKS Impuls Warszawa	43,55

U15

	Pobudkiewicz Amelia	2011 KS Raszyn	113,82
	Jach Helena	2013 UKS Impuls Warszawa	104,67
	Suska Julia	2009 UKS Impuls Warszawa	89,26
	Grosser Katarzyna	2011 UKS Impuls Warszawa	81,05
	Bohomolova Sofia	2011 UKS Impuls Warszawa	76,1
	Iwaniuk Natalia	2010 UKS Impuls Warszawa	59,62
	Grygorian Barbara	2008 UKS Impuls Warszawa	57,6
	Kubacka Alicja	2012 UKS Impuls Warszawa	52,47
	Liszaj Sandra	2012 UKS Impuls Warszawa	43,55

U17

	Osińska Barbara	2009 UKS Impuls Warszawa	134,5
	Marciniak Martyna	2008 UKS Impuls Warszawa	74,15
	Grygorian Barbara	2008 UKS Impuls Warszawa	57,6

U20

	Sporczyk Wiktoria	2005 UKS Impuls Warszawa	120,85
--	-------------------	--------------------------	--------

Open mężczyzn

1	Skorupka Daniel	2003 UKS Impuls Warszawa	362,95
2	Marczak Michał	1989 UKS Impuls Warszawa	357,42
3	Strzelczyk Jan	2007 KU AZS WSKFiT Pruszków	330,8
4	Stelęgowski Mateusz	2002 UKS Impuls Warszawa	328,37
5	Ćwik Piotr	2007 MKS Narew Pułtusk	322
6	Ćwik Kacper	2008 MKS Narew Pułtusk	255,1
7	Jurczak Aleksander	2006 LMPKPC Sokołów Podlaski	254,75
8	Jaskot Dominik	2008 MKS Narew Pułtusk	254
9	Żychalski Maciej	2007 UKS Impuls Warszawa	247,6
10	Babii Roman	2007 UKS Impuls Warszawa	247,01
11	Deoniziak Jan	2008 LMPKPC Sokołów Podlaski	242,28
12	Gawłowski Kacper	2005 KS Raszyn	219,09
13	Artem Protasevych	2009 Strefa Podium Warszawa	209,04
14	Dąbrowski Filip	2008 KS Raszyn	198,76
15	Jach Tymon	2011 UKS Impuls Warszawa	172,82
16	Kadłubowski Antoni	2003 UKS Impuls Warszawa	165,8
17	Nikitin Szymon	2010 UKS Barbell Warszawa	155,58
18	Przewoźnik Jakub	2010 LMPKPC Sokołów Podlaski	153,7
19	Świech Oskar	2009 KS Raszyn	135,87
20	Maliszewski Kacper	2012 LMPKPC Sokołów Podlaski	130,26
21	Sokal Stefan	2011 UKS Impuls Warszawa	114,97
22	Szczepański Krzysztof	2012 KS Raszyn	87,64
23	Prasał Szymon	2012 UKS Impuls Warszawa	87,63
24	Romanowski Dawid	2012 UKS Impuls Warszawa	86,84
25	Niedziałek Przemysław	2012 UKS Impuls Warszawa	84,11
26	Kozłowski Szymon	2012 UKS Impuls Warszawa	74,98

U15

1	Jach Tymon	2011 UKS Impuls Warszawa	172,82
2	Nikitin Szymon	2010 UKS Barbell Warszawa	155,58
3	Przewoźnik Jakub	2010 LMPKPC Sokołów Podlaski	153,7
4	Maliszewski Kacper	2012 LMPKPC Sokołów Podlaski	130,26
5	Sokal Stefan	2011 UKS Impuls Warszawa	114,97
6	Szczepański Krzysztof	2012 KS Raszyn	87,64
7	Prasał Szymon	2012 UKS Impuls Warszawa	87,63
8	Romanowski Dawid	2012 UKS Impuls Warszawa	86,84
9	Niedziałek Przemysław	2012 UKS Impuls Warszawa	84,11
10	Kozłowski Szymon	2012 UKS Impuls Warszawa	74,98

U17

1	Ćwik Kacper	2008 MKS Narew Pułtusk	255,1
2	Jaskot Dominik	2008 MKS Narew Pułtusk	254
3	Deoniziak Jan	2008 LMPKPC Sokołów Podlaski	242,28
4	Artem Protasevych	2009 Strefa Podium Warszawa	209,04
5	Dąbrowski Filip	2008 KS Raszyn	198,76
6	Świech Oskar	2009 KS Raszyn	135,87

U20

1	Strzelczyk Jan	2007 KU AZS WSKFiT Pruszków	330,8
2	Ćwik Piotr	2007 MKS Narew Pułtusk	322
3	Jurczak Aleksander	2006 LMPKPC Sokołów Podlaski	254,75
4	Gawłowski Kacper	2005 KS Raszyn	219,09