



REGULAMIN

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów do lat 15 i 17 Ciechanów 28.05-31.05.2025r.

**Impreza dofinansowywana ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki**

1. Cel:

- Wyłonienie Mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów w grupach U-15 i U-17
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży
- Upowszechnianie aktywności fizycznej w środowisku wiejskim
- Tworzenie warunków dla współzawodnictwa i wzrostu poziomu sportowego podnoszenia ciężarów
- Promocja Powiatu, Gminy i Miasta Ciechanów
- Promocja Województwa Mazowieckiego

2. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniach 28-31.2025r. w hali sportowo – widowiskowej im. Ireneusza Palińskiego, ul. Kraszewskiego 8, Ciechanów

3. Organizatorzy:

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”

4. Współorganizatorzy:

- Samorząd Województwa Mazowieckiego
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- Mazowieckie Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Powiat Ciechanowski, Miasto Ciechanów, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów



5. Program zawodów:

Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2012-2008.

Zawody zostaną rozegrane w dwóch grupach wiekowych: junierek i juniorów do 15 lat oraz junierek i juniorów do 17 lat.

Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:

juniorki do 15 lat – 40kg, 45kg, 49kg, 55kg, 59kg, 64kg, 71kg, 76kg, 81kg, +81kg

juniorzy do 15 lat – 49kg, 55kg, 61kg, 67kg, 73kg, 81kg, 89kg, 96kg, 102kg, +102kg

juniorki do 17 lat – 40 kg, 45kg, 49kg, 55kg, 59kg, 64kg, 71kg, 76kg, 81kg, +81kg

juniorzy do 17 lat – 49kg, 55kg, 61kg, 67kg, 73kg, 81kg, 89kg, 96kg, 102kg, +102kg

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, licencję PZPC na 2025 rok oraz legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składami członkowskimi.

Waga zawodników – 2 godziny przed startem.

Program zawodów /PROJEKT/:

| Program zawodów /PROJEKT/: | | | grupa startowa |
|--------------------------------|-------|---|-----------------|
| Poniedziałek 26.05.2025 | | | a |
| | | Weryfikacja zgłoszeń ONLINE | |
| Środa 28.05.2025 | | | |
| | 12:00 | Konferencja Techniczna (CLKS „Mazovia” ul. Kraszewskiego 8) | |
| 12:30 | 14:30 | start kat. 40 kg i 45 kg U15 K | 1 |
| 13:45 | 15:45 | start kat. 49 kg U15 K | 2 |
| 15:15 | 17:15 | start kat. 55 kg U15 K | 3 |
| 16:45 | 18:45 | start kat. 59 kg U15 K | 4 |
| 18:00 | 20:00 | start kat. 64 kg U15 K | 5 |
| | 21:30 | | |
| Czwartek 29.05.2025 | | | startowa |
| 07:00 | 09:00 | start kat. 71 kg, 76 kg U15 K | 6 |
| 08:45 | 10:45 | start kat. 81 kg i +81 kg U15 K | 7 |
| 10:00 | 12:00 | start kat. 40 kg, 45 kg i 49 kg U17 K | 8 |
| 11:15 | 13:15 | start kat. 55 kg U17 K | 9 |
| | 14:30 | Uroczyste otwarcie Mistrzostw | |
| 13:00 | 15:00 | start kat. 59 kg U17 K | 10 |
| 14:15 | 16:15 | start kat. 64 kg U17 K | 11 |
| 15:30 | 17:30 | start kat. 71 kg, 76 kg U17 K | 12 |
| 17:00 | 19:00 | start kat. 81 kg, +81 kg U17 K | 13 |
| | 20:30 | | |

| <i>waga</i> | <i>start</i> | Piątek 30.05.2025 | |
|-------------|--------------|------------------------|----|
| 07:00 | 09:00 | start kat. 49 kg U15 M | 14 |
| 08:45 | 10:45 | start kat. 55 kg U15 M | 15 |
| 10:15 | 12:15 | start kat. 61 kg U15 M | 16 |
| 12:00 | 14:00 | start kat. 67 kg U15 M | 17 |
| 13:30 | 15:30 | start kat. 73 kg U15 M | 18 |
| 15:15 | 17:15 | start kat. 81 kg U15 M | 19 |
| 17:00 | 19:00 | start kat. 89 kg U15 M | 20 |
| 18:00 | 20:00 | start kat. 96 kg U15 M | 21 |
| | 21:45 | | |

| <i>waga</i> | <i>start</i> | Sobota 31.05.2025 | |
|-------------|--------------|-----------------------------------|----|
| 07:00 | 09:00 | start kat. 102 kg i +102 kg U15 M | 22 |
| 08:45 | 10:45 | start kat. 49 kg i 55 kg U17 M | 23 |
| 09:45 | 11:45 | start kat. 61 kg U17 M | 24 |
| 11:15 | 13:15 | start kat. 67 i 73 kg M | 25 |
| 13:15 | 15:15 | start kat. 81 kg M | 26 |
| 14:30 | 16:30 | start kat. 89 kg M | 27 |
| 16:00 | 18:00 | start kat. 96 i 102 kg M | 28 |
| 17:45 | 19:45 | start kat. +102 kg M | 29 |
| | 20:30 | zakończenie mistrzostw | |

| <i>waga</i> | <i>start</i> | Niedziela 01.06.2025 | |
|-------------|--------------|-------------------------------|--|
| | | II tura wyborów Prezydenckich | |

Program minutowy może ulec zmianie po weryfikacji zgłoszeń w dniu 26.05.2025r.

Waga zawodniczek i zawodników zgodnie z regulaminem na dwie godziny przed startem danej kategorii wagowej. Szczegółowy program zostanie ustalony po otrzymaniu zgłoszeń i ukaże się w komunikacie organizacyjnym na stronach Klubu CLKS „Mazovia” Krajowego Zrzeszenia LZS i PZPC. Weryfikacja programu nastąpi po ostatecznych zgłoszeniach w dniu 26.05.2025r.

6. Miejsce przyjmowania ekip (AKREDYTACJA)

Biuro klubu CLKS „Mazovia”, ul. Kraszewskiego 8, 06-400 Ciechanów

7. Zakwaterowanie i wyżywienie

- Hotel Olimpijski 2,3 osobowe 240,00 osobodzień
- Hotel Korona pokoje 2,3 osobowe
- Zajazd Niestum 2,3 osobowe

IŁOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA !!



8. Zgłoszenie udziału w zawodach

Zgłoszenia do zawodów rozpoczną się 28.04.2025r. (wtorek) poprzez elektroniczny system zgłoszeń w serwisie Sportzona.pl

Osoba odpowiedzialna za system: daniel.dolega@pzpc.pl Ostatni termin zgłoszeń mija 28.04.2025 roku (poniedziałek). Zgłoszenie do zawodów po tym terminie nie będzie możliwe zgodnie z pkt 7.1 regulaminu sportowego PZPC.

Rezerwację wyżywienia i noclegów prosimy przysyłać na załączonym druku drogą mailową na adres: mazovia.ciechanow@wp.pl tel. 600 256 713 w nieprzekraczalnym terminie do dnia 12.05.2025r.

Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co przyspieszy i usprawni akredytację.

9. Nagrody

- Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymają medale oraz dyplomy za miejsca 1-6;
- Województwa i Kluby za miejsca I-III punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary;
- W przypadku pozyskania sponsorów bezpośredni organizator ufunduje nagrody o czym poinformuje na konferencji technicznej.
- Punktacja zespołowa wg klucza: I- 9 pkt., II- 7pkt., III- 6pkt., IV- 5pkt., V- 4 pkt., VI 3 pkt., VII-2pkt., VIII- 1 pkt.

Zdobyte punkty zaliczane będą do współzawodnictwa mistrzostw KZ LZS za 2025r.

10. Obsługa sędziowska

Obsługę sędziowską zabezpiecza PZPC Warszawa i MOZPC.

11. Finansowanie

- Startowe wynosi 30zł,- od zawodniczki/zawodnika. Opłata startowego bezpośrednio do Krajowego Zrzeszenia LZS.
- Organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy.





Ministerstwo
Sportu i Turystyki



12. Postanowienia końcowe

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika lub trenera.

13. Zalecenia i komunikaty

- Jednocześnie informujemy, że dany komunikat wraz z programem minutowym może ulec zmianie/korektom

Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe



Mazowsze.
serce Polski

◀ **ECO HARPOON** ▶[®]
Recycling Sp. z o.o.

Dane osobowe:

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl
3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa licencji, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Zawodach Krajowego Zrzeszenia LZS, przeprowadzenia i odbycia Zawodów, informowania o przebiegu Zawodów i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Zawodów w mediach oraz sprawozdawczości dotyczącej Zawodów.
4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Zawodów i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Zawodów), realizowanego w interesie publicznym.
5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Zawodów; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Zawodów; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędom, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).
6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
 - 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
 - 2) usunięcia w przypadku gdy:
 - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
 - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
 - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
 - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
 - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
 - 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
 - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
 - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
 - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
 - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
 - 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
 - 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.
9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Zawodach.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.
11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Zawodach KZ LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Zawodów, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontaktach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.