

XXVIII Ogólnopolski Igrzyska LZS



w podnoszeniu ciężarów

Mrocza, 28-30.08.2025 rok



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

Czwartek 14.08.2025

23:59	Weryfikacja zgłoszeń online
-------	-----------------------------

Czwartek 28.08.2025

do 17:00	Przyjazd MGOKiR w Mroczy, ul. Sportowa 1
18:00	Konferencja techniczna - hala sportowa MGOKiR

Piątek 29.08.2025

Gr start	Waga	Start		ilość zaw	gr sędz
1	07:00	09:00	start kat. 49 kg U20 i Open K	9	1
		09:05	otwarcie mistrzostw		
2	08:30	10:30	start kat. 59 kg U20 i Open K	12	2
3	10:15	12:15	start kat. 71 kg U20 K	14	3
4	12:15	14:15	start kat. 71 kg Open i 81 kg U20 i Open K	14	1
5	14:15	16:15	start kat. +81 kg U20 i Open K	10	2
6	15:45	17:45	start kat. 61 kg U20 i 73 kg Open M	8	3
7	17:00	19:00	start kat. 73 kg U20 M	12	1
		21:00			

Sobota 30.08.2025

	Waga	Start			
8	07:00	09:00	start kat. 89 kg U20 M	13	2
9	09:00	11:00	start kat. 89 kg i 102 kg Open M	8	3
10	10:15	12:15	start kat. 102 kg U20 M	11	1
11	12:00	14:00	start kat. +102 kg U20 i Open M	11	2/3
		15:45	zakończenie mistrzostw		

Obsada sędziowska zawodów:

1	<u>LEBIEDOWICZ Henryk</u>	Przewodniczący Jury
2	PODSIADŁY Jan	Jury
3	CICHOWSKA Emilia	
4	GRZELAK Stanisław	
5	<u>BONK Barbara</u>	Spiker
6	KASZTELAN Arnold	
7	GÓRALSKI Jacek	Sekretarz
8	<u>WOŹNIAK Marek</u>	Kontroler Techniczny
9	TRZCIŃSKA Agnieszka	
10	KOPYTKO Kamil	System sędziowski/ Timekeeper
11	PUCHAŁA Michał	
12	<u>WYDERKA Tomasz</u>	Sędziowie 1
13	KLAPIŃSKI Piotr	
14	KOWALSKA Teresa	Sędziowie 2
15	<u>WAŚNIEWSKI Leszek</u>	
16	CHODOR Malwina	
17	WRÓBLEWSKI Roman	Sędziowie 3
18	<u>BŁACHOWICZ Katarzyna</u>	
19	KAMIŃSKI Patryk	
20	MALAK Hanna	Marszał
21	<u>CIOSEK Przemysław</u>	
22	TOMKOWIAK Aleksander	

Kobiety	59
Mężczyźni	63
Razem	122