

XXVIII Ogólnopolski Igrzyska LZS



w podnoszeniu ciężarów
Mrocza, 28-30.08.2025 rok



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

List startowe

Los	Nazwisko	Imię	Nazwa klubu	Rok ur.	Kategoria	Wynik zgłoszenie
-----	----------	------	-------------	---------	-----------	------------------

Session F1 Weigh-in Time: 2025-08-29 07:00 Start Time: 2025-08-29 09:00

49 kg U20 i Open K

1	5	GŁUSZCZAK	Wiktoria	LKS Znicz (Biłgoraj)	2005	U20I F 49	121
2	17	WAŁĘSA	Julia	UKS Talent (Wrocław)	2007	U20I F 49	120
3	21	KIEŁCZEWSKA	Wiktoria	KS Wisła (Puławy)	2008	U20I F 49	120
4	28	DRZAZGA	Oliwia	UMLKS (Radomsko)	2005	U20I F 49	150
5	34	WAŁĘSA	Aleksandra	UKS Talent (Wrocław)	2009	U20I F 49	100
6	66	KAMIŃSKA	Zuzanna	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	2009	U20I F 49	115
7	95	BREWIŃSKA	Emilia	LKS Znicz (Biłgoraj)	2009	U20I F 49	120
8	100	HAWRYŁO	Lidia	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2006	U20I F 49	120
9	101	ŚPICA	Martyna	MGLKS Grom (Więcbork)	2006	U20I F 49	115

Session F2 Weigh-in Time: 2025-08-29 08:30 Start Time: 2025-08-29 10:30

59 kg U20 i Open K

1	8	WRÓBLEWSKA	Zuzanna	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2008	U20I F 59	100
2	25	GRUSZECKA	Amelia	GULKS (Niemce)	2007	U20I F 59	125
3	50	ŚLIGOWSKA	Nikoła	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2009	U20I F 59	120
4	52	CHUDZIK	Katarzyna	LKS (Kurnos Drugi)	2009	U20I F 59	115
5	54	SKORLIŃSKA	Wiktoria	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	2007	U20I F 59	120
6	81	SZCZEPANIAK	Julia	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2008	U20I F 59	160
7	84	NOWAK	Lena	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	2009	U20I F 59	110
8	111	NAJDOWSKA	Weronika	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2006	U20I F 59	150
9	76	BUKARZ	Roksana	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	2004	OpenI F 59	180
10	94	KARAŚKIEWICZ	Kinga	CLKS Mazovia (Ciechanów)	2004	OpenI F 59	115
11	119	POŁKA	Zuzanna	KS Promień (Opalenica)	2003	OpenI F 59	140
12	121	POŁKA	Maria	KS Promień (Opalenica)	2003	OpenI F 59	150

Session F3 Weigh-in Time: 2025-08-29 10:15 Start Time: 2025-08-29 12:15

71 kg U20 K

1	11	MATYSEK	Alicja	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	2009	U20I F 71	130
2	20	ZIOŁA	Amelia	AKS (Myślibórz)	2008	U20I F 71	145
3	26	BOCHMAN	Hanna	LKS (Kurnos Drugi)	2009	U20I F 71	130
4	29	KURZAC	Natalia	HKS Szopienice (Katowice)	2005	U20I F 71	140
5	33	ZAWISZA	Natalia	KS Wisła (Puławy)	2008	U20I F 71	160
6	38	BURDA	Iga	CLKS Mazovia (Ciechanów)	2008	U20I F 71	180
7	55	NOWAK	Oliwia	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	2007	U20I F 71	130
8	75	SKORLIŃSKA	Adrianna	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	2008	U20I F 71	130
9	87	BAŃCZYK	Julia	HKS Szopienice (Katowice)	2007	U20I F 71	125
10	99	STURSIK	Zuzanna	CLKS Mazovia (Ciechanów)	2008	U20I F 71	150
11	106	WACHNA	Aleksandra	KS Agros (Zamość)	2009	U20I F 71	160
12	116	STĘPIEŃ	Martyna	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	2007	U20I F 71	90
13	118	BIĄŁKOWSKA	Zuzanna	MGLKS Grom (Więcbork)	2009	U20I F 71	145
14	122	BARAN	Zuzanna	GULKS (Niemce)	2006	U20I F 71	150

Session F4				Weigh-in Time: 2025-08-29 12:15		Start Time: 2025-08-29 14:15	
71 kg Open i 81 kg U20 i Open K							
1	79	KARWAS	Patrycja	AKS (Myślibórz)	2009	U20I F 81	135
2	82	SOBCZYK	Karolina	KS Wisła (Puławy)	2005	U20I F 81	160
3	91	SŁOTWIŃSKA	Wiktoria	KS Wisła (Puławy)	2005	U20I F 81	150
4	93	MUSIAŁA	Agata	KS Promień (Opalenica)	2006	U20I F 81	145
5	110	ZIELIŃSKA	Nadia	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	2008	U20I F 81	105
6	113	NOWACZYK	Julia	AKS Promień (Police)	2007	U20I F 81	140
7	117	KOPKA	Oliwia	LKS Omega (Kleszczów)	2008	U20I F 81	165
8	12	WOŁK	Wiktoria	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2001	OpenI F 71	190
9	63	BARTOSIK	Aleksandra	UMLKS (Radomsko)	1999	OpenI F 71	140
10	70	MIKSA	Marta	AKS Promień (Police)	1996	OpenI F 71	115
11	31	GABIS	Wiktoria	LUKS Meyer (Elbląg)	2003	OpenI F 81	140
12	65	KLIMEK	Marta	MKS Atletą (Gdańsk)	2004	OpenI F 81	180
13	73	DYNDAL	Daria	AKS (Myślibórz)	2004	OpenI F 81	135
14	89	KOSEL	Laura	MKS Atletą (Gdańsk)	2001	OpenI F 81	160

Session F5				Weigh-in Time: 2025-08-29 14:15		Start Time: 2025-08-29 16:15	
+81 kg U20 i Open K							
1	2	STYCZYSZYN	Oliwia	AKS Promień (Police)	2007	U20I F >81	160
2	3	HABIERSKA	Oliwia	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2009	U20I F >81	160
3	36	KAROLAK	Barbara	KKS Włóknierz (Konstantynów Łódzki)	2009	U20I F >81	160
4	53	STACHURSKA	Julia	UKS Atletą (Ostrołęka)	2008	U20I F >81	160
5	56	BARCISZEWSKA	Michalina	GTA Chrobry (Gniezno)	2006	U20I F >81	130
6	88	ROGOWSKA	Alicja	KS Agros (Zamość)	2008	U20I F >81	175
7	107	NAJDOWSKA	Dominika	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2005	U20I F >81	185
8	19	GŁĄB	Klaudia	LKS (Dobryszyce)	1999	OpenI F >81	160
9	37	PODLIPNA	Izabela	UKS Talent (Wrocław)	2004	OpenI F >81	150
10	86	CIEŚLAK	Klara	LKS (Dobryszyce)	2001	OpenI F >81	180

Session M1				Weigh-in Time: 2025-08-29 15:45		Start Time: 2025-08-29 17:45	
61 kg U20 i 73 kg Open M							
1	61	PRZYMUS	Aleksander	GTA Chrobry (Gniezno)	2008	U20I M 61	160
2	64	ANTCZAK	Krystian	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	2009	U20I M 61	160
3	80	STEMPNIEWSKI	Paweł	GCK (Kobylany)	2009	U20I M 61	180
4	98	ŁADZIAK	Dawid	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	2008	U20I M 61	140
5	104	TUSZYŃSKI	Wiktor	GCK (Kobylany)	2008	U20I M 61	200
6	108	CYGANOWSKI	Miłosz	AKS (Myślibórz)	2006	U20I M 61	181
7	109	TOMASZEWSKI	Maciej	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	2007	U20I M 61	235
8	35	TUROWICZ	Wiktor	LUKS Gryf (Bujny)	2002	OpenI M 73	140

Session M2				Weigh-in Time: 2025-08-30 07:00		Start Time: 2025-08-30 09:00	
73 kg U20 M							
1	6	WÓJCIK	Oskar	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	2009	U20I M 73	230
2	27	SZNUL	Maksymilian	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	2009	U20I M 73	215
3	41	MAJSY	Dawid	LKS (Dobryszyce)	2005	U20I M 73	250
4	42	MALAK	Mikołaj	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	2008	U20I M 73	205
5	46	JAROSIŃSKI	Mateusz	AKS (Myślibórz)	2008	U20I M 73	200
6	51	FILIPIAK	Kacper	CLKS Mazovia (Ciechanów)	2007	U20I M 73	225
7	59	CIESIELSKI	Kacper	TS Nida (Nidzica)	2009	U20I M 73	195
8	69	BRAUNER-PAŁASZYŃSKI	Oskar	HKS Szopienice (Katowice)	2008	U20I M 73	220
9	78	BIELIŃSKI	Eryk	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	2008	U20I M 73	230
10	85	BOSACKI	Mateusz	GTA Chrobry (Gniezno)	2007	U20I M 73	210
11	102	SZCZYGIELSKI	Maciej	LKS Znicz (Biłgoraj)	2007	U20I M 73	275
12	103	PIETRZAK	Hubert	TS Nida (Nidzica)	2005	U20I M 73	250

Session M3				Weigh-in Time: 2025-08-30 09:00		Start Time: 2025-08-30 11:00	
89 kg U20 M							
1	18	WARDYN	Jakub	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	2007	U20I M 89	215
2	23	KRUPA	Adrian	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	2007	U20I M 89	255
3	30	PIWOWARCZYK	Daniel	LUKS Meyer (Elbląg)	2006	U20I M 89	160
4	39	ZAWISZA	Mateusz	KS Wisła (Puławy)	2005	U20I M 89	290
5	40	BURZA	Krystian	LKS (Dobryszyce)	2005	U20I M 89	240
6	45	KRYGIER	Kacper	CLKS Mazovia (Ciechanów)	2007	U20I M 89	260
7	49	PATEREK	Mateusz	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	2008	U20I M 89	237
8	57	GOŁĄBEK	Dominik	MKS Atletą (Gdańsk)	2008	U20I M 89	190
9	62	KRZYWANIA	Michał	AKS Promień (Police)	2008	U20I M 89	175
10	74	LISIAK	Dawid	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	2007	U20I M 89	275
11	77	ŻOŁNIERCZYK	Jan	MKS Atletą (Gdańsk)	2005	U20I M 89	230
12	90	MASEL	Jakub	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	2008	U20I M 89	200
13	96	DRECHNA	Norbert	LKS Omega (Kleszczów)	2007	U20I M 89	200

Session M4				Weigh-in Time: 2025-08-30 11:00		Start Time: 2025-08-30 13:00	
89 kg i 102 kg Open M							
1	1	FEDONIUK	Tomasz	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	1998	OpenI M 89	250
2	13	WITCZAK	Patryk	LKS Burza (Burzenin)	1999	OpenI M 89	220
3	43	PODGÓRSKI	Wojciech	LKS Opocznianka (Opoczno)	2004	OpenI M 89	245
4	72	BĘBENIK	Bartosz	UMLKS (Radomsko)	1997	OpenI M 89	230
5	92	SIKORSKI	Piotr	AKS Promień (Police)	2000	OpenI M 89	200
6	115	WIATROWICZ	Marcin	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2003	OpenI M 89	265
7	22	RAJKOWSKI	Dominik	LUKS Meyer (Elbląg)	1999	OpenI M 102	250
8	47	MICHALAK	Kamil	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	2004	OpenI M 102	300

Session M5				Weigh-in Time: 2025-08-30 12:15		Start Time: 2025-08-30 14:15	
102 kg U20 M							
1	7	ŁAŃSKI	Adrian	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	2007	U20I M 102	220
2	10	ŻACHOWSKI	Tymoteusz	LUKS Meyer (Elbląg)	2008	U20I M 102	200
3	14	TOMCZYK	Mikołaj	CLKS Mazovia (Ciechanów)	2006	U20I M 102	260
4	24	HEROD	Bartłomiej	LUKS Gryf (Bujny)	2006	U20I M 102	150
5	44	DĄDELA	Jakub	LKS Omega (Kleszczów)	2006	U20I M 102	200
6	48	WATRAL	Jan	AKS (Myślibórz)	2008	U20I M 102	200
7	60	PLICHTA	Szymon	MKS Atleta (Gdańsk)	2007	U20I M 102	240
8	71	HABRYCH	Marcel	AKS (Myślibórz)	2007	U20I M 102	170
9	97	JABKIEWICZ	Oliver	GCK (Kobylany)	2007	U20I M 102	280
10	105	MIŁOSZ	Tomasz	MKS Atleta (Gdańsk)	2009	U20I M 102	200
11	120	ZIĘTEK	Kacper	AKS (Białogard)	2006	U20I M 102	210

Session M6				Weigh-in Time: 2025-08-30 14:00		Start Time: 2025-08-30 16:00	
+102 kg U20 i Open M							
1	4	SEJDIJA	Adem	LKS Omega (Kleszczów)	2007	U20I M >102	250
2	15	STEPUK	Filip	AKS (Koszalin)	2005	U20I M >102	260
3	16	GUGAŁA	Marek Mateusz	CLKS Mazovia (Ciechanów)	2005	U20I M >102	330
4	32	RZEŹNIK	Tomasz	LKS Opocznianka (Opoczno)	2006	U20I M >102	250
5	58	KAROL	Olaf	MKS Atleta (Gdańsk)	2008	U20I M >102	265
6	68	SKÓRA	Damian	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	2008	U20I M >102	260
7	114	ORZEŁ	Sebastian	KS Wisła (Puławy)	2005	U20I M >102	300
8	9	MALAK	Bartosz	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	1989	OpenI M >102	240
9	67	TALEWICZ	Tomasz	LUKS Meyer (Elbląg)	2004	OpenI M >102	300
10	83	MACIOŁ	Piotr	LUKS Gryf (Bujny)	1985	OpenI M >102	225
11	112	WRÓBLEWSKI	Krzysztof	LUKS Meyer (Elbląg)	2004	OpenI M >102	220