



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Ministerstwo
Obrony Narodowej



Ministerstwo Rolnictwa
i Rozwoju Wsi

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Czesław Siekierski



WOJEWODA
KUJAWSKO-POMORSKI
MICHAŁ SZTYBEL



KRAJOWE ZRZESZENIE
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE



Marszałek Województwa
Kujawsko-Pomorskiego
Piotr Całbecki



Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe w Toruniu



OSiR WŁOCŁAWEK



WŁOCŁAWEK 2025

REGULAMIN

XXVIII Ogólnopolskich Igrzysk LZS – Finał Centralny

oraz

Ogólnopolskich Zawodów – Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS

Włocławek 28-30.08.2025

pod Honorowym Patronatem:

Wicepremiera, Ministra Obrony Narodowej **Władysława Kosiniaka-Kamysza**

Ministerstwa Sportu i Turystyki

Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi **Czesława Siekierskiego**

Wojewody Kujawsko-Pomorskiego **Michała Sztybla**

Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego **Piotra Całbeckiego**

Prezydenta Miasta Włocławek **Krzysztofa Kukuckiego**

**Impreza dofinansowana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki
oraz Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego**

I. CEL

- Upowszechnianie kultury fizycznej w środowisku wiejskim.
- Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia.
- Promowanie wolontariatu i zasady fair play.
- Wyłonienie najlepszych zawodników Zrzeszenia w poszczególnych konkurencjach i dyscyplinach sportowych oraz rekreacyjnych.
- Współpraca z samorządami i innymi jednostkami działającymi w lokalnym środowisku na rzecz wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, sportu i rekreacji.

II. ORGANIZATORZY

- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS w Toruniu

III. PARTNERZY i SPONSORZY

- Województwo Kujawsko-Pomorskie
- Wojewoda Kujawsko-Pomorski
- Prezydent Miasta Włocławek
- OSiR Włocławek
- ORPAK Orbaczewski
- DGS Polska

IV. TERMIN I MIEJSCE

Termin: 28-30.08.2025r.

Miejsce: Ośrodek Sportu i Rekreacji, 87-800 Włocławek, Aleja Fryderyka Chopina 8

V. ZASADY UCZESTNICTWA

V.1. W Igrzyskach prawo startu mają uczestnicy:

- 1/ w bloku sportowym:**
 - kobiety i mężczyźni urodzone/ni w roku 2011 i starsze/si posiadający licencje pzs.
(w zależności od dyscypliny i konkurencji);
- 2/ w bloku rekreacji:**
 - kobiety i mężczyźni urodzone/ni w roku 2007 i starsze/si posiadający obywatelstwo polskie.
- 3/ w bloku integracyjnym:** osoby z niepełnosprawnością intelektualną.

V.2. Zakwaterowanie i wyżywienie:

- Limit uczestnictwa bezpłatnego (na koszt Organizatora) dla każdego województwa:
- **40 uczestników w bloku sportowym** (zawodnicy, trenerzy, kierownicy, opiekunowie, kierowcy, przewodniczący/prezesi oraz goście WZ LZS).
 - **40 uczestników w bloku rekreacji** (zawodnicy, trenerzy, kierownicy, opiekunowie, kierowcy, przewodniczący/prezesi oraz goście WZ LZS).
 - **10 uczestników w bloku integracyjnym** (zawodnicy, trenerzy, kierownicy, opiekunowie, kierowcy).
 - Niewykorzystany limit uczestników z województwa w danym bloku nie zwiększa limitu w innym bloku ani dla innego województwa.
 - Możliwe jest zgłoszenie uczestników poza limitem na własny koszt. Organizator w miarę możliwości udzieli pomocy w zabezpieczeniu usług noclegowo – żywieniowych dla województw, które prześlą dodatkowe zapotrzebowanie drogą elektroniczną w terminie do **31.07.2025 r.** na adresy e-mail: kpzlzs@op.pl oraz kopię na adres: jurekwyssocki@vp.pl

V.3. Dokumentacja wymagana do weryfikacji:

- lista imienna zawierająca datę urodzenia zawodniczki/ka
- dokument tożsamości (do okazania)
- licencja (dotyczy bloku sportowego)
- aktualne badania lekarskie lub oświadczenie:
karta zdrowia sportowca – dot. bloku sportowego
aktualne badanie lekarskie lub oświadczenie uczestnika – dot. bloku rekreacyjnego
zaświadczenie (kopia) o stopniu niepełnosprawności– dot. bloku integracyjnego
- uczestnicy trójboju dla władz dodatkowo muszą posiadać dokument potwierdzający pełnioną funkcję.

VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IGRZYSK

1. Igrzyska zostaną przeprowadzone według obowiązujących przepisów Polskich Związków Sportowych i niniejszego regulaminu.
2. Zawodnicy/czki startujący/ce w bloku sportowym nie mają prawa startu w bloku rekreacji i odwrotnie: zawodnicy/czki startujący/ce w bloku rekreacji nie mają prawa startu w bloku sportowym.
3. W każdej z gier zespołowych i konkurencjach drużynowych dane województwo może wystawić tylko jeden zespół.
4. W trakcie weryfikacji można dokonać ostatecznych zmian w składzie osobowym reprezentacji wojewódzkiej.
5. Losowania gier zespołowych odbędą się w dniu 29.08.2025 r. przed każdymi zawodami o godz. 8:30.
6. System rozgrywek w grach: „każdy z każdym” w grupach. W zawodach muszą być wyłonione wszystkie miejsca. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji systemu rozgrywek ze względu na liczbę zgłoszonych drużyn.
7. Losowania przeciągania liny odbędą się przez rozpoczęciem zawodów.
8. Jeden uczestnik Igrzysk może wziąć udział:
 - a. w bloku sportowym
 - lub
 - b. w bloku rekreacyjnym w dowolnej liczbie konkurencji, z wyłączeniem trójboju władz.

VII. PROGRAM

Igrzyska odbędą się w blokach: sportowym, rekreacyjnym i integracyjnym. Program poszczególnych konkurencji i kategorii wagowych może ulec zmianie po otrzymaniu zgłoszeń imiennych.

I / Blok sportowy:

- **Lekka atletyka U16**
Stadion Lekkoatletyczny OSiR we Włocławku, ul. Leśna 53A, 87-800 Włocławek
- **Zapasy styl klasyczny, styl wolny i kobiet U17, U20 + U23**
Hala Sportowa OSiR „Hala Mistrzów”, Aleja Fryderyka Chopina 8, 87-810 Włocławek
- **Podnoszenie ciężarów U20 i Open**
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Mroczy, ul. Sportowa 1, 89-115 Mrocza

1. Mistrzostwa KZ LZS w lekkiej atletyce do lat 16

(Stadion Lekkoatletyczny OSiR we Włocławku, ul. Leśna 53A, 87-800 Włocławek)

kategoria młodzieżowa – U16 dziewcząt (14-15 lat, rocznik 2010-2011):

100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 80 ppł., 300 ppł., 1000 prz., chód 3 km, w dal, wzwyż, wieloskok, młot, kula (3), oszczep (500g), dysk (0,75), 4 x 100 (jako sztafety klubowe).

Kategoria młodzieżowa – U16 chłopców (14-15 lat, rocznik 2010-2011):

100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 110 ppł., 300 ppł., 1000 prz., chód 5 km, w dal, wzwyż, wieloskok, młot, kula (5), oszczep (600g), dysk (1), 4 x 100 (jako sztafety klubowe).

2. Mistrzostwa KZ LZS w zapasach styl klasyczny, styl wolny i kobiet do lat 17, 20 i 23

(Hala Sportowa OSiR „Hala Mistrzów”, Aleja Fryderyka Chopina 8, 87-810 Włocławek)

Zapasy w stylu klasycznym

Kadeci U17 (15-17 lat – 2008-2010):

45-48kg, 51kg, 55kg, 60kg, 65kg, 71kg, 80kg, 92kg, 110kg.

Juniorzy U20 + U23 (18 – 23 lat – 2002-2007)

57-61kg, 65kg, 70kg, 74kg, 79kg, 86kg, 92kg, 97kg, 125kg.

Zapasy w stylu wolnym

Kadeci U17 (15-17 lat – 2008-2010):

45-48kg, 51kg, 55kg, 60kg, 65kg, 71kg, 80kg, 92kg, 110kg.

Juniorzy U20 + U23 (18 – 23 lat – 2002-2007)

57-61kg, 65kg, 70kg, 74kg, 79kg, 86kg, 92kg, 97kg, 125kg.

Zapasy kobiet

Kadetki U17 (15-17 lat – 2008-2010):

40-43kg, 46kg, 49kg, 54kg, 57kg, 61kg, 65kg, 69-73kg.

Juniorki U20 + U23 (18 – 23 lat – 2002-2007)

50-53kg, 55kg, 57kg, 59kg, 62kg, 65kg, 68kg, 72-76kg.

3. Mistrzostwa KZ LZS w podnoszeniu ciężarów do lat 20 i Open

(Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Mroczy, ul. Sportowa 1, 89-115 Mrocza)

*Przyjazd ekip do Mroczy w dniu 28.08.2025 r. do godz. 17.00. Weryfikacja i waga od godz. 17.15
Otwarcie zawodów w dniu 29.08.2025 r. o godz. 9.00 w Hali M-GOSiR w Mroczy.*

Podnoszenie ciężarów („stare” kategorie olimpijskie):

U20 (16-20 lat – 2005-2009)

Open (2004 i starsi)

Kobiety - Juniorki U20 i Open: 49 kg, 59 kg, 71 kg, 81 kg i + 81 kg.

Mężczyźni - Juniorzy U20 i Open: 61 kg, 73 kg, 89 kg, 102 kg, i + 102 kg.

II / Blok rekreacyjny:

Boisko OSiR, Kazimierza Górskiego, 87-822 Włocławek:

- 1. Piłka nożna kobiet i mężczyzn drużyn 5 osobowych**
- 2. Koszykówka kobiet i mężczyzn drużyn 3 osobowych**

Park na Słodowie, ul. Wysoka 12, 87-800 Włocławek:

- 3. Siatkówka plażowa kobiet i mężczyzn**
- 4. Siatkówka na trawie kobiet i mężczyzn**
- 5. Przeciąganie liny kobiet i mężczyzn**
- 6. Dwubój (bieg 400 m, strzelanie laserowe)**
- 7. Trójbój dla władz**
- 8. Wyciskanie odważnika kobiet i mężczyzn**

Pilka nożna kobiet drużyn 5 osobowych

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca 5 zawodniczek w tym bramkarka + maksymalnie 3 zawodniczki rezerwowe. Rozgrywki będą prowadzone na boisku o nawierzchni sztucznej o wymiarach 25 m x 42 m, bramki 2 m x 5 m. Czas gry uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany na odprawie technicznej podczas losowania. Obowiązującym obuwiem są lanki lub korkotrapki, obowiązują ochraniacze na nogi.

Pilka nożna mężczyzn drużyn 5 osobowych

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca 5 zawodników w tym bramkarz + maksymalnie 3 zawodników rezerwowych. Rozgrywki będą prowadzone na boisku o nawierzchni sztucznej o wymiarach 25 m x 42m, bramki 2m x 5 m. Czas gry uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany na odprawie technicznej podczas losowania. Obowiązującym obuwiem są lanki lub korkotrapki, obowiązują ochraniacze na nogi.

Koszykówka kobiet drużyn 3 osobowych

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca max. 4 zawodniczki. Turniej zostanie rozegrany na boisku ze sztuczną nawierzchnią na jednej i drugiej części boiska. Gra na jeden kosz. Czas gry zostanie podany podczas weryfikacji i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.

Koszykówka mężczyzn drużyn 3 osobowych

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca max. 4 zawodników. Turniej zostanie rozegrany na boisku ze sztuczną nawierzchnią na jednej i drugiej części boiska. Gra na jeden kosz. Czas gry zostanie podany podczas weryfikacji i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.

Siatkówka plażowa kobiet i mężczyzn

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca 2 zawodniczki/ów. Turniej zostanie rozegrany na boisku piaszczystym o wymiarach 16m x 8m.

Siatkówka na trawie kobiet drużyn 3 osobowych

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca max 4 zawodniczki. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 14m x 7m.

Siatkówka na trawie mężczyzn drużyn 3 osobowych

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca max 4 zawodników. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 18 m x 9 m.

Przeciąganie liny kobiet – K

Uczestniczy jedna drużyna z województwa w 5-osobowym składzie. Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym, mecz do dwóch wygranych. System „rosyjski”. Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach bez kołców, korków, obcasów, obuwia typu traper. Uczestniczka nie może używać żadnego rodzaju rękawiczek.

Przeciąganie liny mężczyzn – M

Uczestniczy jedna drużyna z województwa w 5 osobowym składzie. Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym, mecz do dwóch wygranych. System „rosyjski”. Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach bez kolców, korków, obcasów, obuwia typ u traper. Uczestnik nie może używać żadnego rodzaju rękawiczek.

Dwubój (bieg 400 m, strzelanie laserowe)

Reprezentacja województwa uczestniczy w 2 osobowym składzie (minimum 1 kobieta). Startuje grupa 10 osób. Na 10 stanowiskach z odległości 5 m zawodnicy oddają 5 strzałów laserowych i wybiegają na trasę 400 m. Po wbiegnięciu na metę zawodnicy ponownie oddają 5 strzałów laserowych. Liczy się najlepszy czas powiększony o karne sekundy wynikające z nietrafionych strzałów.

Trójbój dla władz (strzały na bramkę, rzuty lotką, strzelanie z pistoletu pneumatycznego)

Startuje reprezentacja województwa w 3 osobowym składzie:

Pracownik samorządowy (gminy, powiatu, województwa lub podległym im jednostkom), Członek Rady Wojewódzkiej Z LZS, Działacz samorządowy (radny gminy, powiatu, województwa lub parlamentarzysta).

Strzały na bramkę – strzały piłką nożną na bramkę 1m x 1m z odległości 11 m – 1 strzał próbny, 5 ocenianych, 10 pkt za celny strzał.

Rzuty lotką – rzut lotką do tarczy punktowej od 1 do 10 pkt z odległości 2,5 m, 3 rzuty próbne, 5 ocenianych.

Strzelanie z „krótkiego” pistoletu pneumatycznego - zawodnicy oddają strzały w pozycji STOJĄCEJ z odległości 5 m od tarczy. Każdy zawodnik oddaje 5 strzałów punktowanych, poprzedzonych 3 strzałami próbnymi.

Wyciskanie odważnika 17 kg mężczyzn

Konkurencja rozegrana będzie w kategorii do 85 kg i +85 kg. Województwo ma prawo reprezentować jeden zawodnik w każdej kategorii wagowej.

Konkurencja zostanie przeprowadzona w pozycji siedząc na taborecie. Zawodnicy wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię, drugą ręką zawodnik trzyma na kolanie.

Zawodnik wyciska odważnik bez robienia jakiegokolwiek przerwy!

O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień, w przypadku jednakowego wyniku decydować będzie waga zawodnika. Ważenie zawodników odbędzie się trzydzieści minut przed rozpoczęciem konkurencji.

Wyciskanie odważnika 10 kg kobiet

Konkurencja rozegrana będzie w kategorii do 70 kg i +70 kg. Województwo ma prawo reprezentować jedna zawodniczka w każdej kategorii wagowej.

Konkurencja zostanie przeprowadzona w pozycji siedząc na taborecie. Zawodniczki wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię, drugą ręką zawodniczka trzyma na kolanie.

Zawodniczka wyciska odważnik bez robienia jakiegokolwiek przerwy!

O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień, w przypadku jednakowego wyniku decydować będzie waga zawodniczki. Ważenie zawodniczek odbędzie się trzydzieści minut przed rozpoczęciem konkurencji.

III / Blok integracyjny

Stadion Lekkoatletyczny OSiR we Włocławku, ul. Leśna 53A, 87-800 Włocławek

Startują osoby z niepełnosprawnością intelektualną.

1. Lekka atletyka: 60 m, 400 m, skok w dal, rzut piłką lekarską.
2. Konkurencje rekreacyjne:
 - a/ rzut ringo na palik – odległość 2 m
 - b/ rzut lotką – odległość 2,5 m
 - c/ rzut piłką do kosza – 5 rzutów.

VIII. PUNKTACJA

Indywidualna:

I m-9 pkt, II m-7 pkt, III m-6 pkt, IV m-5 pkt, V m-4 pkt, VI m-3 pkt, VII m-2 pkt, VIII m-1 pkt.

Zespołowa:

I -40pkt, II -35pkt, III -30pkt, IV -28pkt, V -26pkt, VI -24pkt, VII -22pkt, VIII -20pkt, IX -18pkt, X-16pkt, XI-14pkt, XII-12pkt, XIII-10pkt, XIV- 8pkt, XV- 6 pkt, XVI- 4 pkt.

Wszystkie bloki prowadzą oddzielne punktacje.

IX. NAGRODY

1. Za miejsca I – III / (IV dot. zapasów) w poszczególnych konkurencjach zwycięzcy otrzymują medale;
2. Za miejsca I – III w bloku sportowym w każdej dyscyplinie osobno zwycięzcy otrzymują puchary w punktacji klubowej;
3. W bloku rekreacyjnym najlepsze województwa za miejsca I – VI otrzymują puchary;
4. W bloku integracyjnym zwycięzcy zostaną nagrodzeni medalami. Wszyscy uczestnicy otrzymają upominki.
5. Za udział województwa otrzymują okolicznościowe puchary.

X. ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne (w tym wyżywienia i zakwaterowania) uczestników w bloku sportowym (40 osób), rekreacyjnym (40 osób) i integracyjnym (10 osób) – ogółem 90 osób na województwo – pokrywa Krajowe Zrzeszenie LZS ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki. Koszty wpisowego (50 zł od osoby w limicie i poza limitem) pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące.

Wpisowe w wysokości **50 zł** od zawodnika pokrywają startujące kluby lub jednostki delegujące, wpłacając kwotę na konto Krajowego Zrzeszenia LZS:

Bank Millenium S.A. nr **68 1160 2202 0000 0000 2991 3604**
S. Krzyżanowskiego 46a 01-220 Warszawa

* Przy przelewie, prosimy o podanie danych do faktury: **nazwa klubu, adres, NIP, nazwa imprezy**. Wpłacający jest jednocześnie odbiorcą wymienionej faktury.

Dowód wpłaty wpisowego, zgodny z liczbą zgłoszonych zawodników, należy okazać w czasie weryfikacji.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zgłoszenia: Wojewódzkie Zrzeszenia LZS mają obowiązek dokonania zgłoszeń:
 - **ilościowych w poszczególnych dyscyplinach i ogółem do 21 lipca 2025 r.** według załączonej deklaracji udziału.
 - **Imiennych do 11 sierpnia 2025r.** według załączonych wzorów do KZ LZS: jan.s1@vp.pl; iwona.kania@lzs.pl z odpisem do organizatora: kpzlhs@op.pl ; jurekwysocki@vp.pl Wzory poszczególnych konkurencji są dostępne na stronie igrzyskowej: www.igrzyskalzs.pl
 - Protesty będą rozpatrywane przez Komisję powołaną przez Organizatora w składzie:
 - sędzia główny Igrzysk,
 - sędzia główny konkurencji,
 - przedstawiciel KZ LZS,po wpłaceniu kaucji w wysokości: 500 zł.
 - W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona.
 - W przypadku odrzucenia protestu kaucja zostaje u Organizatora.
2. **Uczestnicy** - członkowie LZS są ubezpieczeni od NNW, pozostałe osoby powinny ubezpieczyć się indywidualnie.
3. **W sprawach spornych** nie ujętych w regulaminie rozstrzyga Organizator.

**Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe**

Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w

.....

Deklaracja udziału

w Finale Centralnym XXVIII Ogólnopolskich Igrzysk LZS Włocławek 2025

Limit: Sport – 40 osób, Rekreacja – 40 osób, Integracja 10 osób

(osoby w limitach: zawodnicy, trenerzy, kierownicy, opiekunowie, kierowcy, goście, prezesi/przewodniczący WZ LZS)

PROGRAM	Liczba osób w limicie	Liczba osób poza limitem
SPORT OGÓŁEM:		
LA		
Zapasy Kobiet i Mężczyzn w Stylu Wolnym i Klasycznym		
Podnoszenie Ciężarów Kobiet i Mężczyzn		
REKREACJA OGÓŁEM		
INTEGRACJA		
Osoby towarzyszące: członkowie Rady Głównej KZ LZS i GKR, Członkowie Honorowi.		
RAZEM:		

Dane osobowe:

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl
3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa licencji, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Zawodach Krajowego Zrzeszenia LZS, przeprowadzenia i odbycia Zawodów, informowania o przebiegu Zawodów i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Zawodów w mediach oraz sprawozdawczości dotyczącej Zawodów.
4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Zawodów i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Zawodów), realizowanego w interesie publicznym.
5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Zawodów; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Zawodów; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędów, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).
6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
 - 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
 - 2) usunięcia w przypadku gdy:
 - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
 - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
 - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
 - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
 - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
 - 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
 - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
 - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
 - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
 - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
 - 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
 - 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.
9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Zawodach.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.
11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Zawodach KZ LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Zawodów, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontaktach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.