

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do lat 15 i 17



w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 28-31.05.2025 r.



Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Program zawodów:

grupa

startowa

Poniedziałek 26.05.2025

		Weryfikacja zgłoszeń ONLINE
--	--	-----------------------------

Środa 28.05.2025

	12:00	Konferencja Techniczna (CLKS „Mazovia” ul. Kraszewskiego 8)	
12:30	14:30	start kat. 40 kg i 45 kg U15 K	1
14:00	16:00	start kat. 49 kg U15 K	2
15:15	17:15	start kat. 55 kg U15 K	3
17:15	19:15	start kat. 59 kg U15 K	4
18:30	20:30	start kat. 64 kg U15 K	5
	22:00		

Czwartek 29.05.2025

startowa

07:00	09:00	start kat. 71 kg, 76 kg U15 K	6
09:00	11:00	start kat. 81 kg i +81 kg U15 K	7
10:00	12:00	start kat. 40 kg, 45 kg i 49 kg U17 K	8
11:30	13:30	start kat. 55 kg U17 K	9
	15:00	Uroczyste otwarcie Mistrzostw	
13:15	15:15	start kat. 59 kg U17 K	10
14:30	16:30	start kat. 64 kg U17 K	11
15:45	17:45	start kat. 71 kg, 76 kg U17 K	12
18:15	20:15	start kat. 81 kg, +81 kg U17 K	13
	22:00		

waga start Piątek 30.05.2025

07:00	09:00	start kat. 49 kg U15 M	14
09:00	11:00	start kat. 55 kg U15 M	15
10:45	12:45	start kat. 61 kg U15 M	16
12:15	14:15	start kat. 67 kg U15 M	17
14:15	16:15	start kat. 73 kg U15 M	18
15:30	17:30	start kat. 81 i 89 kg U15 M	19
17:30	19:30	start kat. 96 i 102 kg U15 M	20
18:45	20:45	start kat. 102 kg i +102 kg U15 M	21
	22:00		

waga start Sobota 31.05.2025

07:00	09:00	start kat. 49 kg i 55 kg U17 M	22
08:00	10:00	start kat. 61 kg U17 M	23
09:30	11:30	start kat. 67 i 73 kg U17 M	24
11:45	13:45	start kat. 81 kg U17 M	25
13:30	15:30	start kat. 89 kg U17 M	26
15:15	17:15	start kat. 96 kg U17 M	27
16:30	18:30	start kat. 102 i +102 kg U17 M	28
	20:30	zakończenie mistrzostw	

waga start Niedziela 01.06.2025

		II Tura wyborów Prezydenckich	
--	--	-------------------------------	--