

# Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów



w podnoszeniu ciężarów  
Nowy Tomyśl, 3-6.04.2025 rok



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## Program zawodów:

### Środa 2.04.2025

23:59	Weryfikacja zgłoszeń online
-------	-----------------------------

### Czwartek 3.04.2025

19:00	Konferencja techniczna
-------	------------------------

### Piątek 4.04.2025

Gr start	Waga	Start		ilość zaw	gr sędz
1	07:00	09:00	start kat. 45 kg, 49 kg K	12	1
2	08:45	10:45	start kat. 55 kg K	13	2
3	10:30	12:30	start kat. 59 kg K	11	3
4	12:15	14:15	start kat. 64 kg K	12	1
5	14:00	16:00	start kat. 71 kg K	12	2
6	15:45	17:45	start kat. 76 kg i 81 kg K	15	3
		20:00			

### Sobota 5.04.2025

	Waga	Start			
7	07:00	09:00	start kat. 73 kg gr B M	9	2
8	08:30	10:30	start kat. 81 kg gr B M	9	3
9	09:45	11:45	start kat. 87 kg i +87 kg K	11	1
		14:00	otwarcie mistrzostw		
10	12:30	14:30	start kat. 81 kg gr A M	9	2
11	14:00	16:00	start kat. 55 kg i 61 kg M	14	3
12	16:00	18:00	start kat. 67 kg M	11	1
13	17:30	19:30	start kat. 73 kg gr A M	10	2
		21:00			

### Niedziela 6.04.2025

	Waga	Start			
14	07:00	09:00	start kat. 89 kg gr B i 96 kg gr B M	15	3
15	08:30	10:30	start kat. 89 kg gr A M	12	2
16	10:15	12:15	start kat. 96 kg gr A M	9	1
17	11:45	13:45	start kat. 102 kg M	12	3
18	13:30	15:30	start kat. 109 kg M	11	2
19	15:00	17:00	start kat. +109 kg M	10	1
		18:30	zakończenie mistrzostw		

## Obsada sędziowska zawodów:

1	<b>ZAWADZKI Jacek</b>	Przewodniczący Jury
2	CICHOWSKA Emilia	Jury
3	GÓRALSKI Jacek	
4	LEBIEDOWICZ Henryk	
5	GŁOWACKI Adam	
6	OBRYCKA Ewelina	Spiker
7	FABISIAK Agnieszka	Sekretarz
8	WAŚNIEWSKI Leszek	Kontroler
9	KUDŁASZYK Tomasz	Techniczny
10	KOPYTKO Kamil	System sędziowski/ Timekeeper
11	PUCHAŁA Michał	
12	BONK Barbara	Sędziowie 1
13	JAKUBIAK Ryszard	
14	CIOSEK Przemysław	
15	BŁACHOWICZ Katarzyna	Sędziowie 2
16	KUDŁASZYK Paweł	
17	KLAPIŃSKI Piotr	Sędziowie 3
18	KOWALSKA Teresa	
19	WARECKI Tomasz	
20	SUPRYNOWICZ Dawid	Marszał
21	JARCZYŃSKI Kazimierz	
22	TOMKOWIAK Aleksander	Rezerwa

Kobiety	86
Mężczyźni	131
Razem	217