



32. Mistrzostwa Polski Seniorek i 95. Seniorów w Podnoszeniu Ciężarów Sobótka, 20-22.06.2025r.



Komunikat organizacyjny

I. Cel zawodów

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów w Polsce.
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników .
3. Wyłonienie Mistrzów Polski Seniorek i Seniorów na 2025r.

II. Organizatorzy zawodów

- Dolnośląski Związek Podnoszenia Ciężarów
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

III. Partnerzy organizacyjni

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
- Starostwo Powiatowe we Wrocławiu
- Gmina Sobótka

IV. Sponsorzy

- Eco Harpoon - Recycling Sp. z o.o
- Labbar
- Rekord
- Olimp
- Gospodarstwo Rolne Elżbieta i Waldemar Mazurek
- Gramar Kamieniarstwo – Damian Kuriata
- Orfi – Szymon Orfin

V. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa Polski odbędą się w terminie 20-22.06.2025r.

Hala sportowa Szkoły Podstawowej nr 1 im. Janusza Korczaka w Sobótce, ul. Świdnicka 20

VI. Uczestnictwo

W zawodach mogą startować zawodnicy/czki spełniający następujące warunki:

- posiadają ważną licencję sportową PZPC na bieżący rok,
- posiadają drugą klasę sportową uzyskaną wynikiem w dwuboju,
- posiadają książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi wykonanymi w przychodni Sportowo-Lekarskiej /lub innej upoważnionej/ i wpisem formuły antydopingowej podpisanej przez zawodniczkę/ka,
- posiadają dokument tożsamości ze zdjęciem,
- opłacili startowe,

VII. Sposób przeprowadzenia zawodów

W Mistrzostwach Polski Seniorek i Seniorów rywalizacja odbędzie się w 8 kat. wagowych wśród kobiet (48, 53, 58, 63, 69, 77, 86 i +86 kg) i 8 kat. wagowych wśród mężczyzn (60, 65, 71, 79, 88, 94, 110 i +110 kg).

VIII. Program zawodów

Środa 18.06.2025			grupa
00:00	23:59	Weryfikacja zgłoszeń (ONLINE - sportzona.pl)	startowa

<i>waga</i>	<i>start</i>	Piątek 20.06.2025	
	11:00	Odprawa techniczna	
12:00	14:00	start kat. 48 kg K	1
13:30	15:30	start kat. 53 kg K	2
	17:00	otwarcie mistrzostw	
15:30	17:30	start kat. 58 kg K	3
17:00	19:00	start kat. 63 kg K	4

<i>waga</i>	<i>start</i>	Sobota 21.06.2025	
08:00	10:00	start kat. 69 kg K	5
09:45	11:45	start kat. 77 kg K	6
11:15	13:15	start kat. 86 i +86 kg K	7
13:45	15:45	start kat. 60 i 65 kg M	8
15:30	17:30	start kat. 71 kg M	9
17:00	19:00	start kat. 79 kg M	10

<i>waga</i>	<i>start</i>	Niedziela 22.06.2025	
08:00	10:00	start kat. 88 kg M	11
09:30	11:30	start kat. 94 kg M	12
11:00	13:00	start kat. 110 i +110 kg M	13
	15:00	zakończenie mistrzostw	

Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń. Ważenie zawodniczek i zawodników 2 godz. przed planowanym startem.

IX. Zakwaterowanie i wyżywienie

Jednostki delegujące zakwaterowanie i wyżywienie rezerwują we własnym zakresie. Poniżej wskazujemy pobliskie bazy noclegowe:

- SuliCamp – ul. Wypoczynkowa 6, Sulistrowice
- Villa Sobótka – ul. Wrocławska 50, Strzegomiany
- Sady pod Ślężą – Sady 22
- Noclegi przy Ślęży

Ponadto w okolicy znajduje się rozbudowana baza noclegowa o profilu agroturystycznym.

X. Zgłoszenia

Zgłoszenia wstępne do zawodów trwają do **20.05.2025 r.** poprzez elektroniczny system zgłoszeń w serwisie **SportZona.pl**

Zgłoszenie do zawodów po tym terminie nie będzie możliwe zgodnie z pkt 7.1 regulaminu sportowego PZPC.

Weryfikacja zgłoszeń online, odbędzie się w dniu **18.06.2025 r.** poprzez elektroniczny system zgłoszeń w serwisie **SportZona.pl**

XI. Nagrody

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczek i zawodnicy otrzymują medale, za miejsca 1-6 – dyplomy. Trener złotej/złotego medalisty w dwuboju również otrzymuje medal złoty. Kluby za miejsca I-VI oddzielnie w punktacji kobiet i mężczyzn, a województwa w punktacji łącznej, otrzymują puchary. 6 najlepszych zawodniczek i 6 najlepszych zawodników wg punktacji Sinclaira otrzymuje nagrody. W miarę pozyskania sponsora, możliwe nagrody w kategoriach wagowych.

XII. Finansowanie

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy.

XIII. Startowe

Startowe w Mistrzostwach Polski Seniorek i Seniorów pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 60 zł od osoby, zgodnie ze zgłoszeniami.

XIV. Postanowienia końcowe

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualnie szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



◀ ECO HARPOON ▶
Recycling Sp. z o.o.