



GMINA
KLESZCZÓW



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



FUNDACJA ROZWOJU
GMINY KLESZCZÓW



SOLPARK
KLESZCZÓW



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

22. Mistrzostwa Polski Kobiet i 57. Mistrzostwa Polski Mężczyzn do 23 lat w podnoszeniu ciężarów Kleszczów 23-25.05.2025 r.

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników
3. Wyłonienie Młodzieżowych Mistrzów Polski na 2025 rok

II. ORGANIZATORZY

1. LKS Omega Kleszczów
2. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

III. PARTNERZY:

1. Ministerstwo Sportu i Turystyki
2. Gmina Kleszczów
3. Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Łodzi

IV. SPONSORZY:

1. Fundacja Rozwoju Gminy Kleszczów
2. Solpark Kleszczów
3. Eco Harpoon Recycling
4. Firma Labar
5. Wojewódzkie Zrzeszenie LZS
6. Drukarnia Braci Kamińskich
7. Szkołka roślin Ozdobnych Dąbrówka
8. Expert – sklep kulturystyczny
9. LKS Dobryczyce
10. GOK w Kleszczowie
11. Fizjo-Corps- Centrum Rehabilitacji i Sportu
12. Jako Polska

V. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się w terminie 23-25.05.2025r. w Hali Kompleksu Sportowego Solpark, ul. Sportowa 8, 97-410 Kleszczów

VI. UCZESTNICTWO

1. W zawodach mogą startować zawodnicy/czki spełniający następujące warunki:
 - posiadają ważną licencję sportową PZPC na 2025 rok,
 - posiadają książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi wykonanymi w przychodni Sportowo-Lekarskiej /lub innej upoważnionej/ i wpisem formuły antydopingowej podpisanej przez zawodniczkę/ką,
 - posiadają dokument tożsamości ze zdjęciem,
 - opłacili startowe.

VII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w 10 kat. wagowych wśród kobiet (45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 kg) i 10 wśród mężczyzn (55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109 kg).

Punktowane kategorie zgodnie z systemem współzawodnictwa sportowego:

- kobiety - 49, 59, 71, 81 i +81 kg

mężczyźni - 61, 73, 89, 102 i +102 kg

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

Środa 21.05.2025

do	23:59	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE	
	start	Piątek 23.05.2025	
waga	12:00	Konferencja Techniczna dla sędziów	
13:00	15:00	start kat. 45 kg i 49 kg K	1
14:45	16:45	start kat. 55 kg i 59 kg K	2
	18:30	UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW	
17:00	19:00	start kat. 64 kg i 71 kg K	3
	21:00		

waga **start** **Sobota 24.05.2025**

08:00	10:00	start kat. 76 kg i 81 kg K	4
10:00	12:00	start kat. 87 kg i +87 kg K	5
12:00	14:00	start kat. 55 kg i 61 kg M	6
14:00	16:00	start kat. 67 kg i 73 kg M	7
16:00	18:00	start kat. 81 kg i 89 kg M	8
	20:00		

waga **start** **Niedziela 25.05.2025**

08:00	10:00	start kat. 96 kg i 102 kg M	9
10:00	12:00	start kat. 109 kg i +109 kg M	10
	14:00	Zakończenie mistrzostw	

Program minutowy może ulec zmianie po ostatecznej weryfikacji.

IX. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Organizator nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia.

Sugerowane hotele w pobliżu: Hotel Solpark ul. Sportowa 3, 97-410 Kleszczów tel. 44 7316517

X. ZGŁOSZENIA

Imienne zgłoszenia zawodników/czek należy wykonać w systemie www.sportzona.pl w

nieprzekraczalnym terminie do dnia 23.04.2025 !!! Zgłoszenie do zawodów po tym terminie nie będzie możliwe zgodnie z pkt 7.1 regulaminu sportowego PZPC.

XI. NAGRODY

1. Indywidualnie: za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej medale w dwuboju oraz za każdy bój.
2. Trener złotej/złotego medalisty w dwuboju również otrzymuje złoty medal.
3. Za miejsca 1-6 w każdej kategorii wagowej zawodnicy otrzymują dyplomy.
4. Województwa: za miejsca 1-6 w punktacji ogólnej puchary i dyplomy.
5. Kluby (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn): otrzymują za miejsca 1-6 puchary i dyplomy.
6. Sześć najlepszych zawodniczek i zawodników wg. punktacji Sinclaira otrzymuje nagrody finansowe i puchary.

XII. FINANSOWANIE

1. Koszty organizacyjne Młodzieżowych Mistrzostw Polski pokrywa gospodarz imprezy.
2. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące.

XIII. STARTOWE

Startowe pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości **50 zł**.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników.
3. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące.
4. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.
5. Kontakt – Sebastian Ołubek **+48 534 840 516**.