

Warszawa, 29.12.2025 r.

## Powołanie

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów na wniosek trenera kadry Zdzisława Farasia powołuje niżej wymienione osoby na zgrupowanie szkoleniowe kadry narodowej seniorów i młodzieży do lat 23 w podnoszeniu ciężarów, które odbędzie się w COS Spała, w terminie **11.01 - 24.01.2026 r.**

### KADRA TRENERSKA:

- |                      |                 |               |
|----------------------|-----------------|---------------|
| 1. FARAŚ Zdzisław    | trener          | 11.01 - 24.01 |
| 2. CHLEBOSZ Mirosław | trener asystent | 11.01 - 24.01 |
| 3. CERBIJAN Błażej   | fizjoterapeuta  | 11.01 - 24.01 |

### ZAWODNICY:

- |  |               |
|--|---------------|
| 1. ADAMUS Bartłomiej (CWZS Zawisza – Podnoszenie Ciężarów Bydgoszcz) | 15.01 - 24.01 |
| 2. GUGAŁA Marek (CLKS Mazovia Ciechanów)                             | 11.01 - 24.01 |
| 3. KOŁECKI Daniel (MGLKS Tarpan Mroca)                               | 11.01 - 24.01 |
| 4. KUDŁASZYK Piotr (LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl)                | 11.01 - 24.01 |
| 5. ŁAZUGA Konrad (KS Budowlani Opole)                                | 11.01 - 24.01 |
| 6. MICHALAK Kamil (KKS Włóknierz Konstantynów Łódzki)                | 11.01 - 24.01 |
| 7. OŁUBEK Oskar (LKS Omega Kleszczów)                                | 11.01 - 24.01 |
| 8. OSUCH Igor (KS Budowlani Opole)                                   | 11.01 - 24.01 |
| 9. PIETRZAK Hubert (TS Nida Nidzica)                                 | 11.01 - 24.01 |
| 10. SAWULSKI Patryk (KPC Górnik Polkowice)                           | 11.01 - 24.01 |
| 11. URBAN Kacper (KS Budowlani Opole)                                | 11.01 - 24.01 |

Powołane osoby na zgrupowanie muszą obowiązkowo posiadać licencję PZPC i książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami.

Zadanie dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*M. Choroś*  
dr Mirosław Choroś