

Warszawa, 29.12.2025 r.

Powołanie

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów na wniosek trenerki kadry Pauliny Szyszki powołuje niżej wymienione osoby na zgrupowanie szkoleniowe kadry narodowej seniorek i młodzieży do lat 23 w podnoszeniu ciężarów, które odbędzie się w COS Cetniewo we Władysławowie, w terminie **08.01 - 22.01.2026 r.**

KADRA TRENERSKA:

1. SZYSZKA Paulina	trener	08.01 - 20.01
2. DOŁĘGA Marcin	trener asystent	08.01 - 22.01
3. ZAWADA Sławomir	trener asystent	08.01 - 22.01
4. WRÓBLEWSKI Kamil	fizjoterapeuta	08.01 - 22.01

ZAWODNICY:

1. BUKARZ Roksana (<i>LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl</i>)	08.01 - 22.01
2. DOŁĘGA Martyna (<i>LKS EkoSport Siedlce</i>)	08.01 - 22.01
3. DRZAZGA Oliwia (<i>UMLKS Radomsko</i>)	08.01 - 22.01
4. GIERCZUK Wiktoria (<i>KS AZS AWF Biała Podlaska</i>)	08.01 - 22.01
5. KAROLAK Maria (<i>KKS Włókniarz Konstantynów Łódzki</i>)	08.01 - 22.01
6. KLIMEK Marta (<i>MKS Atleta Gdańsk</i>)	08.01 - 22.01
7. MARACH Monika (<i>MKS Atleta Gdańsk</i>)	08.01 - 22.01
8. NOWAK Weronika (<i>LKS EkoSport Siedlce</i>)	08.01 - 22.01
9. POŁKA Maria (<i>KS AZS AWF Biała Podlaska</i>)	08.01 - 22.01
10. POŁKA Zuzanna (<i>KS AZS AWF Biała Podlaska</i>)	08.01 - 22.01
11. SZYMANEK Monika (<i>LKS Dobryzyce</i>)	08.01 - 22.01
12. ŚLIPEK Zuzanna (<i>CWZS Zawisza – Podnoszenie Ciężarów Bydgoszcz</i>)	08.01 - 22.01
13. WOŁK Wiktoria (<i>MGLKS Tarpan Mroczka</i>)	08.01 - 22.01
14. ZIELIŃSKA Weronika (<i>KS AZS AWF Biała Podlaska</i>)	08.01 - 22.01

Powołane osoby na zgrupowanie muszą obowiązkowo posiadać licencję PZPC i książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami.

Zadanie dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

M. Choroś
dr Mirosław Choroś