

Warszawa, 19.01.2026 r.

Powołanie

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów na wniosek trenerki kadry Pauliny Szyszki powołuje niżej wymienione osoby na zgrupowanie szkoleniowe kadry narodowej seniorek i młodzieży do lat 23 w podnoszeniu ciężarów, które odbędzie się w **COS Giżycko**, w terminie **01.02 - 14.02.2026 r.**

KADRA TRENERSKA:

1. SZYSZKA Paulina	trener	01.02 - 14.02
2. DOŁĘGA Marcin	trener asystent	01.02 - 14.02
3. ZAWADA Sławomir	trener asystent	01.02 - 14.02
4. KOWALSKI Konrad	fizjoterapeuta	01.02 - 14.02

ZAWODNICY:

1. BUKARZ Roksana (<i>LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl</i>)	01.02 - 14.02
2. DOŁĘGA Martyna (<i>LKS EkoSport Siedlce</i>)	01.02 - 14.02
3. GIERCZUK Wiktoria (<i>KS AZS AWF Biała Podlaska</i>)	01.02 - 14.02
4. KAROLAK Maria (<i>KKS Włókniarz Konstancinów Łódzki</i>)	01.02 - 14.02
5. KLIMEK Marta (<i>MKS Atleta Gdańsk</i>)	01.02 - 14.02
6. MARACH Monika (<i>MKS Atleta Gdańsk</i>)	01.02 - 14.02
7. NOWAK Weronika (<i>LKS EkoSport Siedlce</i>)	01.02 - 14.02
8. POŁKA Maria (<i>KS AZS AWF Biała Podlaska</i>)	01.02 - 14.02
9. POŁKA Zuzanna (<i>KS AZS AWF Biała Podlaska</i>)	01.02 - 14.02
10. SZYMANEK Monika (<i>LKS Dobryczyce</i>)	01.02 - 14.02
11. WOŁK Wiktoria (<i>MGLKS Tarpan Mroczka</i>)	01.02 - 10.02
12. ZIELIŃSKA Weronika (<i>KS AZS AWF Biała Podlaska</i>)	01.02 - 10.02

Powołani na zgrupowanie muszą obowiązkowo posiadać licencję PZPC i aktualne badania lekarskie.

Brak informacji zwrotnej przekazanej do Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów **do dnia 23.01.2026 r. do godz. 12:00** może skutkować brakiem możliwości uczestnictwa w zgrupowaniu. Zainteresowani zobowiązani są do przekazania informacji zwrotnej zarówno w przypadku potwierdzenia udziału, jak i rezygnacji z uczestnictwa.

Zadanie dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

M. Choroś
dr Mirosław Choroś