



# Polski Związek Podnoszenia Ciężarów Polish Weightlifting Federation

Warszawa, 15.01.2026 r.

## Powołanie

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów na wniosek trenera kadry Adama Kraski, powołuje niżej wymienione osoby na zgrupowanie szkoleniowe kadry narodowej młodziczek do lat 15 i junierek młodszych do lat 17 w podnoszeniu ciężarów, które odbędzie się w COS Spała, w terminie **01.02 - 13.02.2026 r.**

### KADRA TRENERSKA:

1. KRASKA Adam	trener	01.02 - 13.02
2. KRASKA Katarzyna	trener asystent	01.02 - 13.02
3. JAROSZEWSKI Rafał	trener asystent	01.02 - 13.02
4. RACIBORSKA Iwona	fizjoterapeuta	01.02 - 13.02

### ZAWODNICY:

1. BIAŁKOWSKA Zuzanna (MGLKS Grom Więcbork)	01.02 - 13.02
2. DROZDEK Milena (SPC Start Bytom)	01.02 - 13.02
3. DUDA Julia (GKS ODEV Andaluzja Piekary Śląskie)	01.02 - 13.02
4. FAMULSKA Maria (LKS EkoSport Siedlce)	01.02 - 13.02
5. GNOZA Dorota (UKS Atlety Ostrołęka)	01.02 - 13.02
6. KANIEWSKA Weronika (KSS Sparta Płońsk)	01.02 - 13.02
7. KRASKA Maja (LKS Polwica Wierzbno)	01.02 - 13.02
8. MIŁOSZ Aleksandra (MKS Atlety Gdańsk)	01.02 - 13.02
9. SOBOTA Natalia (GKS ODEV Andaluzja Piekary Śląskie)	01.02 - 13.02
10. STRZELCZYK Agata (UKS Impuls Warszawa)	01.02 - 13.02
11. SZARUGA Alicja (LKS Polwica Wierzbno)	01.02 - 13.02
12. TARASEK Zuzanna (LUKS Nowosądeczanin Powroźnik)	01.02 - 13.02
13. WACHNA Aleksandra (KS Agros Zamość)	01.02 - 13.02
14. WÓJCIK Julia (LKS Polwica Wierzbno)	01.02 - 13.02
15. ŻURAWSKA Maja (AKS Myślibórz)	01.02 - 13.02

Powołani na zgrupowanie muszą obowiązkowo posiadać licencję PZPC i aktualne badania lekarskie.

Brak informacji zwrotnej przekazanej do Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów **do dnia 21.01.2026 r. do godz. 12:00** może skutkować brakiem możliwości uczestnictwa w zgrupowaniu. Zainteresowani zobowiązani są do przekazania informacji zwrotnej zarówno w przypadku potwierdzenia udziału, jak i rezygnacji z uczestnictwa.

Zadanie dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

POLSKI ZWIĄZEK  
PODNOSENIA CIĘŻARÓW  
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34  
NIP 118-04-77-110

*Bartłomiej Socha*  
Bartłomiej SOCHA