

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**Mistrzostw Polski Młodziczek i Młodzików do lat 15**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Ciechanów 24-27.10.2019r.**

**I. CEL ZAWODÓW**

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży.
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników w tej grupie wiekowej.
3. Wyłonienie Mistrzów Polski do lat 15 na 2019 rok.

**II. ORGANIZATORZY ZAWODÓW**

CLKS „Mazovia” Ciechanów

**III. WSPÓŁORGANIZATORZY:**

1. Prezydent Miasta Ciechanów
2. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
3. Starosta Powiatu Ciechanowskiego
4. Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

**IV. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

Mistrzostwa Polski odbędą się w terminie 24-27.10.2019 r. w hali sportowej im. I. Palińskiego, ul. Kraszewskiego 8 w Ciechanowie.

**V. UCZESTNICTWO**

W mistrzostwach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w wieku 13-15 lat (urodzeni w latach 2004 – 2006). Każdy zawodnik/czka powinien posiadać ważną licencję sportowa PZPC na 2019 rok, książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami, oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

**VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC .

**VII. PROGRAM ZAWODÓW**

**24.10.2018r. (czwartek)**

Godz. 19.00 – odprawa techniczna (obiekty sportowe) - CLKS „Mazovia” Ciechanów, ul. Kraszewskiego 8

**25.10.2019r. (piątek)**

Godz. 09.00 – start kat. 45,49kg K

Godz. 11.00 – start kat. 55 kg K

Godz. 12.30 – start kat. 59 kg K

**Godz. 14.00 – Uroczyste otwarcie zawodów**

Godz. 14.45 – start kat. 64 kg K

Godz. 16.30 – start kat. 71 kg K

Godz. 18.30 – start kat. 76,76+kg K

**26.10.2019r. (sobota)**

Godz. 09.00 – start kat. 45,49 kg M

Godz. 11.00 – start kat. 55 kg M

Godz. 13.00 – start kat. 61 kg M

Godz. 15.00 – start kat. 67 kg M

Godz. 17.00 – start kat. 73 kg M

**27.10.2019r. (niedziela)**

Godz. 09.00 – start kat. 81 kg M

Godz. 10.30 – start kat. 89 kg M

Godz. 12.00 - strat kat. 96kg, +96kg M

**Godz. ok. 14.00 – zakończenie Mistrzostw**

**Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń.**

#### **VIII. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE**

Uczestnicy Mistrzostw zakwaterowani będą w: Hotel Olimpijski, Zjazd Leśny Niestum,

Wyżywienie całonocne – 65,00 zł  
Zakwaterowanie – 55,00 zł – 1 doba/ 1 osoba

#### **IX. ZGŁOSZENIA**

Rezerwację wyżywienia i noclegów oraz imienne zgłoszenia zawodników/czek przesłać proszę na załączonym druku drogą mailową na adres: adres mailowy [chorkasia@interia.pl](mailto:chorkasia@interia.pl) w nieprzekraczalnym terminie do **dnia 30.09.2019r. W przypadku zgłoszenia uczestników po terminie klub uiszcza podwójną opłatę startową od każdego uczestnika mistrzostw nie gwarantując zakwaterowania i wyżywienia.** Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co przyspieszy i usprawni akredytację.

#### **X. NAGRODY**

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej w poszczególnych bojach zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale. Trener złotego medalisty otrzyma złoty medal. Województwa i Kluby za miejsca 1-6 w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary. Najlepsze zawodniczki/zawodnicy wg punktacji Sinclaira otrzymają nagrody. Dyplomy za zajęte miejsca I-VI.

#### **XI. FINANSOWANIE**

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem. Za miejsca zamówione, a niewykorzystane, koszty ponoszą jednostki zamawiające. Startowe zgodnie z przepisami PZPC.

#### **XII. STARTOWE**

Startowe pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 30,00 zł od osoby.

#### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie. Punktacja wg regulaminu PZPC.

Organizator  
CLKS „Mazovia”