

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**Mistrzostwa Polski Juniorów U20**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Gdańsk 16-19.04.2020 r.**

**I. CEL ZAWODÓW**

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników w tej grupie wiekowej
3. Wyłonienie Mistrzów Polski do lat 20 na 2020 rok

**II. ORGANIZATORZY ZAWODÓW**

1. MKS Atleta Gdańsk

**III. WSPÓŁORGANIZATORZY:**

1. Gmina Miasta Gdańsk
2. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
3. Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

**IV. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

1. Zawody odbędą się w terminie 16-19.04.2020 r. w hali sportowej Atleta, ul. Opolska 6 w Gdańsku

**V. UCZESTNICTWO**

1. W mistrzostwach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w wieku 18-20 lat (urodzeni w latach 2000-2002).
2. Każdy zawodnik/czka powinien posiadać ważną licencję sportową PZPC, książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

**VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC .

**VII. PROGRAM ZAWODÓW**

**16.04.2020r. (czwartek)**

Godz. 19.00 – odprawa techniczna - hala sportowa

**17.04.2020r. (piątek)**

Godz. 09.00 – start kat. 45,49 kg K  
Godz. 11.00 – start kat. 55,59 kg K  
Godz. 13.00 – start kat. 64,71 kg K  
Godz. 15.00 – otwarcie zawodów  
Godz. 15.15 – start kat. 76,81 kg K  
Godz. 17.00 – start kat. 87,+87 kg K  
Godz. 18.30 – start kat. 55,61 kg M

**18.04.2020r. (sobota)**

Godz. 09.00 – start kat. 67 kg M  
Godz. 11.00 – start kat. 73 kg M  
Godz. 13.00 – start kat. 81 kg M  
Godz. 15.00 – start kat. 89 kg M  
Godz. 17.00 – start kat. 96,102 kg M, gr B

### **19.04.2020r. (niedziela)**

Godz. 09.00 – start kat. 96 kg M, gr A

Godz. 10.30 – start kat. 102,109 kg M

Godz. 12.00 - start kat. +109 kg M

Godz. 14.00 – zakończenie Mistrzostw

Program minutowy może ulec zmianie po ostatecznej weryfikacji.

### **VIII. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE**

1. Uczestnicy Mistrzostw zakwaterowani będą w hotelu Rzemieślnik, 2 km od hali sportowej
2. Wyżywienie całodzienne - 70,00 zł/os. (śniadanie, kolacja 20,00 zł; obiad 30,00 zł)
3. Zakwaterowanie - 90,00 zł/os./doba

### **IX. ZGŁOSZENIA**

Rezerwację wyżywienia i noclegów oraz imienne zgłoszenia zawodników/czek należy przesyłać na załączonym druku drogą mailową na adres [biuro@atletagdansk.pl](mailto:biuro@atletagdansk.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 16.03.20 r.

**W przypadku zgłoszenia uczestników po terminie klub uiszcza podwójną opłatę startową od każdego uczestnika mistrzostw nie gwarantując zakwaterowania i wyżywienia.**

### **X. NAGRODY**

1. Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej medale w dwuboju oraz za każdy bój.
2. Okręgi i Kluby za miejsca 1-3 w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn puchary.
3. Najlepsze zawodniczki/zawodnicy wg punktacji Sinclaira nagrody pieniężne lub rzeczowe.

### **XI. FINANSOWANIE**

1. Koszty organizacyjne Mistrzostw Polski U20 pokrywają organizatorzy.
2. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem. Za miejsca zamówione, a niewykorzystane koszty ponoszą jednostki zamawiające.

### **XII. STARTOWE**

Startowe pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 40,00 zł od osoby.

### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników.
3. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące.
4. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.
5. Kontakt – Lech Labudda **+48 501 090 200**.

Organizator  
MKS Atleta