



Ministerstwo
Sportu



Regulamin

Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w Podnoszeniu Ciężarów 15 i 17 lat Zamość 20 – 23.08.2020r.

1. Cel:

- wyłonienie Mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów w grupach 15 i 17 lat
- popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród młodzieży
- tworzenie warunków dla współzawodnictwa i wzrostu poziomu sportowego podnoszenia ciężarów
- Promocja Miasta Zamość
- Promocja Województwa Lubelskiego

2. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniach 20 – 23.08.2020 r. w Zamościu ul. Szczepieszka 102

(Hala sportowa ZSP Nr 5)

3. Organizator:

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe

4. Bezpośredni Organizator:

- Klub Sportowy „Agros” Zamość

5. Współorganizatorzy:

- Ministerstwo Sportu
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie
- Urząd Miasta Zamość
- Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 5
- Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Lublinie;



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



6. Program zawodów:

Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2007-2003

Zawody zostaną rozegrane w dwóch grupach wiekowych: młodziczki i młodzicy do 15 lat oraz juniorki i juniorzy do 17 lat.

Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:

-juniorki do 15 lat – 45kg,49kg, 55kg,59kg,64kg,71kg,76kg,+76kg

-juniorzy do 15 lat –45 kg, 49kg,55kg,61kg,67kg,73kg,81kg,89kg,96kg,+96kg

- juniorki do 17 lat – 49kg,55kg,59kg,64kg,71kg,76kg,81kg,+81kg

-juniorzy do 17 lat –55kg,61kg,67kg,73kg,81kg,89kg,96kg,102kg,+102kg

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, licencję PZPC na 2020 rok oraz legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składami członkowskimi.

Waga zawodników – 2 godziny przed startem.

7. Program mistrzostw:

20.08.2020r./Czwartek/

Godz. 11.00 – akredytacja uczestników mistrzostw, Biuro Klub Sportowy „Agros” Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8

Godz. 12.00 – Konferencja Techniczna – Sala konferencyjna **ZSP Nr 5 w Zamościu**

Godz. 15.00 – 45 kg,49 kg 15 lat dziewcząt

Godz. 16.30 – 49 kg,55kg 17 lat dziewcząt

Godz. 18.00 – 55 kg, 59 kg, 15 lat dziewcząt

21.08.2020r. / Piątek/

Godz. 9.00 – 59 kg, 64kg, 17 lat dziewcząt

Godz. 10.30 – 64 kg,71kg 15 lat dziewcząt

Godz. 12.00 – 71 kg, 76 kg, 17 lat dziewcząt ,76 kg 15 lat dziewcząt

Godz. 13.30 – 81kg, +81 kg 17 lat, dziewcząt +76 kg 15 lat dziewcząt

Godz. 15.00 – 45 kg 49 kg, 15 lat, chłopców

Godz. 16:30 – Uroczyste Otwarcie Mistrzostw

Godz. 16.45 – 55kg, 17 lat, chłopców 55 kg, 15 lat, chłopców

Godz. 18.15 – 61kg, 15 lat, chłopców

22.08.2020r. / Sobota /

Godz. 9:00 – 67 kg, 15 lat, chłopców

Godz. 10.30 – 61 kg, 17 lat, chłopców
Godz. 12:00 – 73 kg, 15 lat, chłopców
Godz. 13:30 – 67 kg, 17 lat, chłopców
Godz. 15:00 – 81 kg, 89 kg 15 lat, chłopców
Godz. 16:30 – 73 kg, 17 lat, chłopców
Godz. 18:00 – 96 kg,+96kg 15 lat, chłopców

23.08.2020r. / Niedziela /

Godz. 9.00 – 81 kg 89kg , 17 lat, chłopców
Godz. 10.30 – 96 kg , 17 lat, chłopców
Godz. 12.00 – 102 kg +102 kg 17 lat, chłopców

Godz. 14.00 – Zakończenie zawodów

Program minutowy może ulec zmianie na konferencji technicznej w dniu 20.08.2020r.

Waga zawodniczek i zawodników zgodnie z regulaminem na dwie godziny przed startem danej kategorii wagowej. Szczegółowy program zostanie ustalony po otrzymaniu zgłoszeń i ukaże się w komunikacie organizacyjnym na stronach Klubu Sportowego „Agros” Zamość, Krajowego Zrzeszenia LZS, PZPC weryfikacja programu nastąpi na konferencji technicznej w dniu 20.08.2020r.

8. Miejsce przyjmowania ekip (AKREDYTACJA) – Biuro Klub Sportowy „Agros” Zamość ul. Królowej Jadwigi 8

9. Koszt zakwaterowania i wyżywienia

Zakwaterowanie i wyżywienie:

- Bursa, Internat – 95 zł,
- Hotel – 120 zł-140 zł

10. Zgłoszenie udziału w zawodach

Zgłoszenie w terminie do 10.08.2020r. na adres Klub Sportowy „ Agros” Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, elektronicznie na adres email: agrosks@poczta.onet.pl lub fax. 84 638 66 79
Zgłoszenia imienne wg załącznika nr 1.

11. Zakwaterowanie i wyżywienie

Rezerwacji wyżywienia i noclegów należy dokonać na druku /załącznik nr 1/.

Wypełnioną „kartę rezerwacji” należy przesłać do organizatora wraz ze zgłoszeniem zawodniczki/ka do udziału w zawodach do dnia 10.08.2020r., po tym terminie miejsc nie gwarantujemy. Wraz z rezerwacją prosimy o wniesienie opłaty na konto:

Bank Pekao S.A. II O/Zamość Nr 23 1240 2005 1111 0000 1764 8088

Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co pozwoli przyspieszyć i usprawnić akredytację.

12. Nagrody

-Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymają medale oraz dyplomy za miejsca 1-6;

-Województwa i Kluby za miejsca I-III punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary;

-W przypadku pozyskania sponsorów bezpośredni organizator ufunduje dodatkowe nagrody o czym poinformuje na konferencji technicznej.

- Punktacja zespołowa wg klucz: I-9 pkt., II-7pkt., III-6pkt., IV-5pkt., V- 4 pkt., VI-3 pkt., VII-2pkt., VIII-1 pkt.

Punkty te zaliczane będą do współzawodnictwa mistrzostw KZ LZS za 2020 r.

13. Obsługa sędziowska

Obsługę sędziowską zabezpiecza PZPC Warszawa i LOZPC Lublin.

14. Finansowanie

Startowe wynosi 20zł,- od zawodniczki/zawodnika.

Organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy.

Koszty dojazdu, wyżywienia i zakwaterowania zawodniczek i zawodników oraz osób towarzyszących, pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem.

Za zamówione i nie wykorzystane miejsca noclegowe oraz wyżywienie będą obciążane jednostki zamawiające.

15. Postanowienia końcowe

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika lub trenera.

16. Zalecenia i komunikaty

- Zawody odbywać się będą przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności/dezynfekcji rąk i sprzętu/.
- Każdy uczestnik przed zawodami będzie proszony o wypełnienie kwestionariusza.
- Informujemy, że zgodnie z obowiązującymi w danym dniu regulaminami obiektów może obowiązywać brak możliwości korzystania z szatni, a do dyspozycji będą tylko toalety.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Sportu obowiązującymi w danym dniu.
- Jednocześnie informujemy, że dany komunikat wraz z programem minutowym może ulec zmianie/korektom w zależności od postanowień Prezesa Rady Ministrów, Ministerstwa Zdrowia bądź Głównego Inspektora Sanitarnego.
- W zawodach uczestniczyć mogą tylko zawodnicy zdrowi, a Ci którzy mają temperaturę powyżej 37,5 °C nie mogą wziąć udziału w Mistrzostwach.

Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe