

Mistrzostwa Polski Młodziczek i Młodzików do 15 lat



w podnoszeniu ciężarów
Biłgoraj 20-22.10.2023 r.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

grupa gr sędz ilość zaw

Czwartek 19.10.2023

do	15:00	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE
----	-------	-----------------------------

waga start Piątek 20.10.2023

	13:00	odprawa techniczna sędziów (Ośrodka Sportu i Rekreacji w Biłgoraju, ul. Targowa 15)			
13:30	15:30	start kat. 45, 49 kg M	1	1	16
	17:45	Uroczyste Otwarcie Mistrzostw			
16:15	18:15	start kat. 55, 61 kg M	2	2	16
	20:30				

waga start Sobota 21.10.2023

08:00	10:00	start kat. 40, 45 kg K	3	3	10
09:30	11:30	start kat. 49, 55 kg K	4	1	16
11:45	13:45	start kat. 59, 64 kg K	5	2	16
14:00	16:00	start kat. 71, 76 kg K	6	3	14
16:15	18:15	start kat. 81, +81 kg K	7	1	11
	20:00				

waga start Niedziela 22.10.2023

08:00	10:00	start kat. 67 kg M	8	2	6
09:00	11:00	start kat. 73 kg M	9	3	12
10:45	12:45	start kat. 81, 89 kg M	10	1	11
12:30	14:30	start kat. 96 kg M	11	2	11
14:15	16:15	start kat. +96 kg M	12	3	8
	17:30	zakończenie mistrzostw			

Kobiety	67	1
Mężczyźni	80	2
Razem	147	3

Obsada sędziowska zawodów:

1	ZAWADZKI Jacek	Przewodniczący Jury
2	PODSIADŁY Jan	Jury
3	LITWIN Piotr	
4	CICHOWSKA Emilia	
5	BUCZEK Piotr	Spiker
6	LEBIEDOWICZ Henryk	Sekretarz
7	DOŁĘGA Daniel	
8	OSUCH Dariusz	Kontroler Techniczny
9	GŁĄB Kamil	
10	GÓRALSKI Jacek	System komputerowy/ Timekeeper
11	KOPYTKO Kamil	
12	WAŚNIEWSKI Leszek	Sędziowie 1
13	WRÓBLEWSKI Roman	
14	BARAŃSKA Katarzyna	Sędziowie 2
15	POLACZUK Katarzyna	
16	WYDERKA Tomasz	
17	CHWEDCZUK Andrzej	Sędziowie 3
18	CHMIELEWSKA Ewelina	
19	BŁACHOWICZ Katarzyna	
20	KLAPIŃSKI Piotr	Marszał
21	PATEREK Przemysław	
22	JARCZYŃSKI Kazimierz	



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOŻENIA
CIĘŻARÓW