



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOŠZENIA
CIĘŻARÓW

Regulamin zawodów

Polski Cukier Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn w Podnoszeniu Ciężarów

Organizatorzy:

- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów,
- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- CWZS Zawisza Bydgoszcz – podnoszenie ciężarów

Cel:

- Rywalizacja najlepszych zawodniczek i zawodników w Polsce.
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów.

Uczestnictwo:

- W Indywidualnym Pucharze Polski startuje po 6 najlepszych zawodniczek i zawodników w Polsce wyłonionych z rankingu za 2023 r. wg punktacji Sinclaira na dzień **26.11.2023 r.**
- Po tym terminie zakwalifikowani z rankingu muszą potwierdzić udział.
- W przypadku rezygnacji zawodników z pierwszej szóstki do startu kwalifikują się kolejne osoby z rankingu.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNO SZENIA
CIĘŻARÓ W

Stan na dzień 31.10.2023 r.

MĘŻCZYŹNI		KOBIE TY	
1.	Kudłaszyk Piotr 439.06 Pkt.	1.	Zielińska Stubińska Weronika 275.63 pkt.
2.	Kasabijew Arsen 432.01 Pkt.	2.	Wołk Wiktoria 269.37 pkt.
3.	Michalski Arkadiusz 424.06 Pkt.	3.	Dołęga Martyna 265.77 pkt.
4.	Adamus Bartłomiej 423.45 Pkt.	4.	Szymanek Monika 264.06 pkt.
5.	Goljasz Daniel 421.42 Pkt.	5.	Marach Monika 263.71 pkt.
6.	Bęben Patryk 406.13 Pkt.	6.	Drzazga Oliwia 262.12 pkt.
7.	Urban Kacper 404.94 Pkt.	7.	Połka Maria 257.67 pkt.
8.	Łazuga Konrad 402.27 Pkt.	8.	Myjak Małgorzata 255.04 pkt.
9.	Kołecki Daniel 397.47 Pkt.	9.	Lykhobytska Oleksandra 250.82 pkt.
10.	Komorowski Marek 397.13 Pkt.	10.	Kaczmarczyk Andżelika 247.73 pkt.

Kategorie i zasady rozgrywania zawodów:

- Brak kategorii wiekowych i wagowych.
- Zawody rozgrywane w formule OPEN wg. Punktacji Sinclaira.
- Start w jednej grupie zarówno kobiet, jak i mężczyzn, w kolejności:
 1. Rwanie kobiet
 2. Rwanie mężczyzn
 3. Podrzut kobiet
 4. Podrzut mężczyzn

Oplaty:

- Organizator nie pobiera opłaty startowej
- Koszty wyżywienia i zakwaterowania zawodników pokrywa organizator

Nagrody:

- Organizatorzy gwarantują nagrody finansowe dla wszystkich uczestników oraz puchary dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNO SZENIA
CIĘŻARÓW

Harmonogram:

- **Piątek, 01.12.2023**
 - Przyjazd uczestników do godz. 20.00
 - 20.00 Konferencja techniczna
- **Sobota, 02.12.2023**
 - 13:00 - Waga wszystkich uczestników
 - 15:00 – Prezentacja i uroczyste Otwarcie Zawodów
 - Ok. 17:00 - Ceremonie wręczenia nagród – bezpośrednio po zakończeniu zawodów
 -
- **Niedziela, 03.12.2023**
 - Wyjazd uczestników po śniadaniu

Dokumenty rejestracyjne:

- Każdy uczestnik musi posiadać ważne badania lekarskie zgodnie z obowiązującymi przepisami, książeczkę sportową oraz aktualną licencję PZPC.

Opieka medyczna:

- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas zawodów.

Zakwaterowanie:

- Hotel „ZAWISZA” w Bydgoszczy, ul. Gdańska 163

Procedury odwoławcze:

- W kwestiach nieregulowanych decyzja należy do przewodniczącego Jury.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

