

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

w podnoszeniu ciężarów

Siedlce 04-06.10.2024 r.



Program zawodów:

Środa 02.10.2024

do	23:59	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE
----	-------	-----------------------------

waga start Piątek 04.10.2024

waga	start	grupa	gr sędz	ilość zaw
	12:00	Konferencja Techniczna dla sędziów (Hala sportowa ARMS w Siedlcach, ul. Prusa 6)		
12:30	14:30	start kat. 45 kg i 49 kg K	1	5
13:30	15:30	start kat. 55 kg i 59 kg K	2	10
	17:00	otwarcie mistrzostw		
15:30	17:30	start kat. 64 kg i 71 kg K	3	12
17:15	19:15	start kat. 76 kg i 81 kg K	4	12
	21:00			

waga start Sobota 05.10.2024

09:00	11:00	start kat. 87 kg i +87 kg K	5	2	10
10:45	12:45	start kat. 61 kg gr. A, 81 kg i 89 kg gr B M	6	3	10
12:30	14:30	start kat. 67 kg i 73 kg M	7	1	10
14:15	16:15	start kat. 81 kg i 89 kg M	8	2	10
	18:00				

waga start Niedziela 06.10.2024

09:00	11:00	start kat. 96 kg i 102 kg M	9	3	9
10:30	12:30	start kat. 109 kg i +109 kg M	10	1/2	12
	14:30	zakończenie mistrzostw			

Kobiety	49
Mężczyźni	51
Razem	100

Obsada sędziowska zawodów:

1	Zbigniew OSTROWSKI	Przewodniczący Jury
2	Zdzisław ŻOŁOPA	Jury
3	Jan PODSIADŁY	
4	Piotr LITWIN	
5	Piotr BUCZEK	Spiker
6	Henryk LEBIEDOWICZ	Sekretarz
7	Daniel DOŁĘGA	
8	Dominika MISTERSKA-ZASOWSKA	Kontroler
9	Ewelina CHMIELEWSKA	Techniczny
10	Adam GŁOWACKI	System komputerowy/ Timekeeper
11	Rafał BACHAŃSKI	
12	Jolanta KRZEMIŃSKA	Sędziowie 1
13	Tomasz WYDERKA	
14	Agnieszka FABISIAK	Sędziowie 2
15	Katarzyna BŁACHOWICZ	
16	Jan ŚWIĘCICKI	
17	Kazimierz RYDZEWSKI	Sędziowie 3
18	Anna LEŚNIEWSKA	
19	Kamil GŁĄB	
20	Dariusz OSUCH	Marszał
21	Kazimierz JARCZYŃSKI	
22	Monika KARYŚ	